



みんなでタップダンス



6/17と6/23の2日間、サビアで初めてとなるレシート椅子タップダンスの体験会を行いました。生演奏に合わせてダンスがタップダンスを踊るのを鑑賞した後、ダンスと一緒に座ったままできるタップダンスを体験しました。「難しかった」との声も聞かれましたが、タップダンス中にご利用者の笑顔が見られました。初めてのレシート体験会は、パソコンにアプリをダウンロードしたりプロジェクターを設置したり、インターネット環境を整えたりといういろいろ大変でしたが、ご利用者、職員ともに楽しむことができたので、開催できてよかったと思います。



父の日の会

6/24父の日のお祝いで男性限定レシートカフェを開催しました。昭和時代の懐かしい映像や音楽を流し、ビールやノンアルコールビール、ジュース、お茶、おつまみにたまご豆腐、スナック菓子、甘納豆を召し上がっていただきました。社会人だったころを思い出されたのか、おつまみを食べながらおいしそうにゆっくりとお酒などを楽しまれておりました。

その後、みなさん一人ずつ記念撮影を行い、父の日レシートは大盛況でした！



笑顔でパチリ

おひとついかがですか



おっとっと

七夕飾り

施設内のあちこちに七夕飾りがあり、7月はとても華やかです。お願いごとを折り紙の笹の葉に書いたり、折り紙で七夕飾りを作ったり、ご利用者にご協力いただき、きれいに飾りつけることができました。



お散歩

7月ごとに職員と一緒に屋外への散歩を実施しています！30分自粛中、屋外に出る機会が減っているため職員の発案で始めました。一度に多くのご利用者を外にお連れすることは難しいため順番に散歩に出掛けています。散歩コースは施設周辺だけでなく多摩川の河川敷などもあります。施設周囲には様々は植物や野菜が植えてあり、季節を感じて散歩をすることができます。

外に出掛けることでご利用者の笑顔も増え気分転換になっているので、今後も散歩を続けていきたいと思ひます。



7月によろやくサビア恒例流しそうめんを実施する事となりました。ただし安全面や感染対策を考慮し「流さないそうめん」で流しそうめん気分を存分に味わっていただけるよう、職員一同慎重に準備を進めております。

次号で様子をお知らせいたしますので、どうぞお楽しみに！

食中毒に注意しましょう

梅雨に入り、食中毒が心配される季節になりました。食中毒はその原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ入り込む事によって発生します。食中毒を防ぐためには細菌を食べ物や調理器具に「つけない」「増やさない」「やっつける」事が重要です。これを食中毒予防の三原則といいます。

①つけないために「洗う」

ウイルスを調理場に持ち込まない、広げないために必ず石鹸で手洗いをしっかり行いましょう。
調理器具も清潔にしましょう。



②増やさないために「低温保存する」

細菌が増殖しないよう速やかに冷蔵庫へ入れましょう。
煮物やカレーはタッパ-などへ小分けにすると早く温度が下がります。
飲みかけのペットボトルや賞味期限切れの食品も注意が必要です。

③やっつけるために「加熱する」

細菌やウイルスは熱に弱いので、中心までしっかり加熱しましょう。



感染症対策

眼部、側頭面への跳ね返りを防ぎ、鼻腔、口腔粘膜を防護するため、入浴支援時にフェイスシールドを着用しています。
食事、おやつ時にはパーティションを使用し飛沫感染の予防を行っています。
写真はデイクアでの様子です。入所707でも同じように行っています。



新入職員紹介



林田 直子

入職日 6月15日

職種 シーツ交換

6月にシーツ交換で入職しました林田直子と申します。
住まいは日野市落川で家族は主人と小学1年の娘の3人暮らしです。以前はメーカーで営業事務の仕事をしていた、介護業界は初めてでわからないことが多いのですが、いろいろ教えていただけたらと思います。趣味はキャンプ、裁縫、ｽﾏｰなどです。よろしくお願いします。



小松 里香

入職日 6月25日

職種 シーツ交換

6月より707支援室に所属しております。慣れない仕事で頑張っていますが、皆さんとても親切なので楽しく勤務出来ています。ご利用者が快適に過ごせるよう頑張りますので、宜しくお願いします。



今月の行事食



「雨奇晴好」

雨天でも晴天でも美しい景色のこと…をイメージしました。

生姜の炊込みご飯

鶏のムニエル

オクラと長芋の玉葱ｽﾀｰﾄﾞ和え

ﾏﾝｺｰ杏仁豆腐

事務よりお知らせ

7月中も面会制限を継続しております。
テレビ電話、電話をご活用いただければと思います。

電話 9:00-18:00

TV電話 9:00-11:00 13:00-17:00

ご不明点ございましたらｽﾀｰﾄﾞまで
お問合せください。 042-589-3270

