



第119号

さるびあだより

発行日：令和2年6月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

各フロアのレクリエーションの様子をご紹介します

2A ご利用者に今の気持ちや目標や希望などバルーンに書いて頂き、玄関に掲示しました。スタッフも書きました。言葉が今を乗り越えるパワーになりとても励みになります。今後もご利用者と一緒に掲示物を作成していきたいです。そして、毎週土曜日にはドリンクバーを行っています。ある時は、コーヒーマカ・甘酒でしたが、コーヒーマカが一番人気でした。あっという間に召し上がられており、喜んでいただきました。今後も気分転換していただけるようなことを企画していきたいと思います。



2B 介護予防運動指導員の動きにあわせて手や足を動かす体操を行っています。週一回いつものお茶ではなく珈琲をおやつと一緒に提供し、みなさまに美味しく召し上がっていただいています。



3A 5月は母の日があり、カーネーションのブーケを作成しました。ひとりひとりブーケを持って写真撮影し、展示させていただきました。また、梅雨に向けてパラソルや紫陽花の壁飾りを作成。みなさまにご協力いただき飾り付ける事ができました。



3B 季節ごとの花飾りをご利用者と一緒に作りました。疲れないように時間を決め、大勢の方に参加していただきました。みなさま、細かい手作業も楽しみながら、季節感ある作品を仕上げました。将棋は午前午後と時間を決めて、対局を楽しんでいただいております。

正しい手洗い

ご利用者と職員一同、ライオンレクリエーションに紹介されている正しい手洗いを実践しています。



1 指輪や時計などははずします	2 まずは流水で手を洗います	3 せっけんをつけてしっかり泡立えます
4 手のひらと甲をこすり、指の間は両手を組むようにこすり合わせて洗います	5 親指は反対の手でねじるようにして洗います	6 指先、爪の間は手のひらの上で指先をこするように洗います
7 手首は反対の手でねじるようにして洗います	8 流水でせっけんを汚れを十分に洗い流します。	9 清潔な乾いたタオルで水をしっかりとふき取ります。

今月の行事食



天豆ごはん・若竹赤だし汁
太刀魚ずんだソース・茶碗蒸し
大根と胡瓜の酢味噌和え

緋鯉の和菓子



抹茶と
ようかんのゼリー

