

第110号

カトレアだより

発行日：2020年（令和2年）11月10日

〒191-0011

東京都日野市日野本町 6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設カトレア

まだまだ続くwithコロナ

新型コロナウイルス感染症が世界中に広まり、今までとは違う生活スタイルを強いられるようになり、もう8ヶ月が過ぎました。聞きなれない言葉が、普通に日常的に使われようになりました。先日発表された「流行語大賞2020」のノミネート語は、ほとんどがこのコロナ禍の時代ならではの言葉でした。「やっぱり！」と誰もが思ったはずです。

「With コロナ」の生活が続く中で、当施設では、一早く「ライン面会」を始め、また直接面会も感染対策をしながら柔軟に対応させていただいております。ご利用者とご家族の「会う権利」を尊重しながら、感染予防対策に取り組んでおります。

何かの記念日として、いつもの形ではない面会をご希望されるときは、最大限対応させていただきますのでご相談ください。

中庭に憩いのスペースが

10月にカトレアの中庭に、写真のようなパラソル・テーブルを設置いたしました。ここでの面会が出来ればと思っておりましたが、残念ながら寒い季節になってしまいました。

1階のデイケアでは、早速この中庭でたびたびレクリエーションを行っておりました。

暖かくなったら、ぜひ入所のご家族にもこの中庭を面会場所として活用していただければと思っております。



「生活総合機能改善機器」を追加導入



この機器は、いわゆる「カラオケ機器」と言われますが、カトレアでは現在、通所フロアに1台、入所フロアには2台設置しております。しかし、入所では「カラオケ」を楽しむというよりは、回想法や機能訓練のプログラムを入れて活用しております。

ただ入所フロアでは2台しかなく、ご利用者を同エリアに一同に集まっていたくことも厳しい状況ですので、この度新たに3台を追加導入いたしました。これにより、2階3エリア、3階2エリア、それぞれで毎日集団機能訓練が実施できるようになります。活用状況をまたご報告いたします。

9月行事 敬老会

今年の敬老会は、3密を防ぐために、各フロアごとに実施いたしました。9月現在、カトレアの最高齢の方は106歳。(10月で107歳になりました！日野市でも最高齢だとか)9月の時点でご入所者の平均年齢は男女合わせて87.3歳。ご入所者の約35%が90歳以上、100歳以上の方が6人おられます。

敬老会では、賀寿のご利用者に記念の写真パネルを作り、お一人ずつプレゼントさせていただきました。最後に一緒に歌を歌って、お祝いをさせていただきました。



また、別の日に、敬老のお祝い第2段として、「2020年賀寿 私は誰でショー」という映像をみていただきました。60歳の還暦から百寿まで、節目節目の有名人の映像をみて、名前を思い出していただきました。

青春時代にときめいた歌手や俳優、よく口ずさんでいた歌など、きっといろいろな映像が脳裏に浮かびながら観ておられたのではないのでしょうか。

10月行事 秋のフルーツ狩り

コロナ禍で外出もできない状況の中、室内で季節感を感じて頂き、ご利用者に笑顔になって頂くために、『秋のフルーツ狩り』を行いました。

少しでも秋を感じて頂けたのではないかと！皆様の笑顔のために職員一同頑張ります！！



11月行事 文化祭



カトレアの1階で11月7日から20日の日程で文化祭（展示会）を開催しております。

日野市郷土資料館から、懐かしい昔の生活道具や日野市の昔の写真パネルをお借りして、展示しております。

今年は、通所リハからの展示コーナーも設けました。「習字」・「絵手紙」・「ビーズアクセサリー」・「デコパージュ」・「フラワーアレンジメント」の作品を展示しました。また入所ご利用者のこの1年の行事などの映像・動画を事務室の受付カウンターのモニターで上映しております。ご来所の節は、ぜひご覧ください。

「これは何に使っていたんですか？」
「ねごとたつ？これは何ですか？」
職員には見たこと、使ったことがないものだらけ！
「この中に炭火をいれて、お布団をかけるのよ」と、ご利用者からいろいろと教えていただきました。

「合点」

通所ご利用者の作品コーナーです



ビーズアクセサリー作りは、女性にも男性にも大人気！

職員研修について

コロナ禍で、職員が外部研修を受講することが難しくなってしまいました。そのため、これも新しい生活様式の一つでしょうか、「リモート研修」がかなり普及してまいりました。

カトレアでは、今年に入ってから、ある研修会社のリモート研修のアカウント契約をしたので、施設内でさまざまな分野の研修が受けられるようにいたしました。また更に、リハビリの専門職にも、その分野のリモート研修が受けられるように別の会社のアカウント契約をいたしました。

このような状況の中でも、職員のスキルが低下しないように、さまざまな研修を職員が受けて、日々のケアの質の向上に取り組むことが大切であると思っております。

また、改めて誌面で研修のご報告をさせていただきます。

仲田小学校児童の「町探検」



カトレアでは、お隣りにある仲田小学校の2年生児童に、「町探検」として毎年来ていただいておりますが、今年のご利用者との直接の触れ合いができないため、違うかたちで対応いたしました。

10月29日に4名、11月5日に5名の児童が来所し、ご利用者の一日の生活の映像をみていただいたり、担当者が質問にお答えするなどして、「町探検」をしていただきました。時間がオーバーするほどたくさんの質問もしていただきました。

玄関でご挨拶。
今日の目的を
担当に伝えて
くれました。



ご利用者の生活
のビデオを見ながら
勉強しました。
一生懸命聞いて
くれました。



担当者の話を
熱心に書き留
めています。



本当は、ご利用者
と触れ合いたかったの
ですが、入り口でご挨拶。
ご利用者もとても残念
がっておられました。



事務室よりお知らせ



●ライン面会について

ご自宅からのライン面会、又は事務室カウンターでのライン面会を実施中です。2階と3階で、それぞれ曜日を決めさせていただいております。予約制になっておりますので、必ず、事務室までご連絡いただきますようお願いいたします。

●直接面会について

新型コロナの新規感染が下火になっているわけではありませんが、月一回、10分程度の直接面会の対応をさせていただいております。各フロアのエレベーター前での面会ですので、原則2名様まででお願いしております。

直接面会は、2階・3階共毎日可能ですが、午前10時～11時、午後4時～5時と時間を限定させていただいております。

ご面会時には「健康チェックシート」で確認させていただきます。ご面倒ですが、ご理解いただきますようお願いいたします。

●インフルエンザ予防接種について

当施設では、すでに入所ご利用者の希望者全員に対しての接種を完了しております。昨年はインフルエンザ罹患者ゼロでした。今年も、新型コロナと同様、罹患者ゼロを目指します。