



発行日：令和2年11月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サリッパPR委員会  
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

## サルリンピック

プログラム  
開会の挨拶  
選手宣誓  
準備体操  
大玉送り  
玉入れ  
輪っかリレー  
パン食い競争  
表彰式  
閉会の挨拶

感染症対策のため、10月24日午前2A午後3A、10月31日午前2B午後3Bと70分毎の開催となりました。軽快な音楽にのって準備体操をした後、2チームに分かれ大玉送り、輪っかリレー、玉入れを競い熱戦となりました。職員も参加したパン食い競争ではポンポンを振って応援し、楽しい運動会になりました。



輪っかリレー



玉入れ



大玉送り



選手宣誓



パン食い競争



## フロアレク



お祝いのカードを作成  
職員と一緒に観覧中

**2A** 毎月第一水曜日のおやつの時間にお誕生日会を行っています。おやつを召し上がる前に誕生日を迎えられた方を紹介し、歌を歌いお祝いしています。皆さんの前で発表されて恥ずかしがる方や照れてしまう方、喜んで涙する方もいます。年に一度の誕生日と一緒に祝いできて、とてもうれしく思います。毎週土曜日にコヒーリング、他の日は少人数で塗り絵や間違い探しなどを行っています。間違い探しでは、問題がとけるまで集中してやって下さる方もいました。今後も少人数でできる新たなレクを企画していきたいです。

**2B** みんなでやる体操やテーブルバレー、個人で行うスクラップ、文化祭の作品作り、タブレットでの動画鑑賞など、ご利用者に合わせたレクリエーションを行っています。



**3B** サリッパックにむけてポンポンを手作りしました。スランテープを丁寧に細く裂いて、小さな可愛いポンポンができたうちに、運動会が楽しみになりました。サリッパック当日は、みんな頑張っていました。



**3A** 今月は皆さんで秋の味覚や風景を楽しみながら貼り絵にしました。それぞれの個性とセンスがきらりと光っています！



## ハロウィン



万願寺保育園の子どもたちがお手紙を持ってきてくれました。  
「はっぴーはろーん おばあばん おじいちゃん かんせんでいけなくなてごめんね またおあいできるひをたのしみにしています  
まんがんじほいくえんより





## 実務者研修

英世会では実務経験3年で受験するために、必要な要件である「実務者研修」を施設内で受講可能にしました。「通信制分校」日本総合福祉アカデミーを介護老人保健施設カリブア内に設置して、資格取得支援をサポートしています。今年は10月4日開始で毎週日曜日8回、e-ラーニングでの学習とスクリーニングを行います。昨年は13名、今年は10名の職員が参加しています。受講日は勤務扱いで、受講費用は法人がすべて負担しています。



## デイのようす

手工芸・塗り絵・スクラップ・デイケア、身体を使ったレクリエーションではボッチャ・卓球・パターゴルフ・輪投げを行っています。また14時頃から「みんなでリハビリ体操」を行っています。楽しみながら様々なことにチャレンジしていただいています。

パターゴルフ



くるみ絵作成

## 事務室よりお知らせとお願い

### テレビ電話・PHS電話

一部面会が解除したことに伴い、テレビ電話・PHS電話のお取次ぎ時間を統一し、下記の通り変更させていただきます。どうぞよろしくお願いします。

**10:00-11:00 13:30-16:30**

## 面会の予約について

面会日のご予約は面会希望日のひと月前からお受けしていましたが、予約受付日の翌月末までと変更になりました。面会のご親族の方のみの対応とさせていただきます。またご面会の際には、感染症対策の観点から接触は控えさせていただきますように、どうぞよろしくお願いします。

## 新入職員紹介



高木 光子  
入職日10月19日  
職種 清掃課



皆様初めまして。施設館内の明るいさわやかな雰囲気、温かさを感じる施設と場所ではたらくることにとてもうれしく思います。残り少ない人生を心から一生懸命がんばる覚悟であります。私は愛知県出身です。子供2人孫4人、ひ孫1人います。今こうして健康で働けることが有難く喜びをもって前に前に進んでいきたいと思っています。カリブアの施設だからこそ仕事の意欲も出て漲る思で感動しています。現代では人生100才時代に多くの方が突入しているときに、目標を大きくもって前に進んで仕事にがんばりたいと思います。周りに迷惑をかけないよう全ての面に配慮をしながら未熟な私ですが、ご指導を賜り乍ら1日1年命尽きるまでがんばりたいです。どうぞよろしくお願い致します。

## 感染症に注意しましょう

施設では、消毒、換気、検温、体調管理を徹底しています。感染症が広がりやすい季節になりましたので、基本に立ち返り、気持ちを引き締めていきたいと思います。



## 新人職員成長中



9月より28707に配属となった中村介護士。これまで介護の経験はなく全くの新人です。すべてが初めての経験。戸惑いながらも日々奮闘しています。これからの成長を先輩スタッフが温かく見守っています。

## ご利用者への差し入れについて

感染症対策のため「生もの」は禁止させていただきます。密封、個別包装してあるもの、常温保存できるもの、飲みきれる、食べきれる量でお願いします。ただし、施設の方から個別に持ち込みをお願いしている方に関しては、事務員までお声かけください。ご不明点ございましたらお問合せください。



池田 美智子  
入職日10月27日  
職種 清掃課

清掃課にてお仕事させていただきます。池田と申します。教えて頂く事一つ一つ頭に入れながら、即戦力となれる様頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



清水 美由紀  
入職日10月1日  
職種 看護師

カリブアから日勤常勤として異動してきました。同じ法人でもそれぞれカラーが違うので、楽しみながら仕事をしていきたいです。趣味は料理全般(お菓子・パン)手芸です。よろしくお願いします。