2026年
11月号

さるびあだより

発行日：令和8年11月10日　発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビアPR委員会
〒191-0024　東京都日野市万願寺1-18-1　TEL042-589-3270　FAX042-589-3271

文化祭



１１月３日は文化の日です。文化の日に先駆けてサルビアにも芸術の秋がやってきました。２Ａは巨大な鯉のぼりや紙粘土で作った幸せふくろう、２Ｂは編み物でマジカルフラワー、３Ａは好きな言葉を書いた折り紙の提灯、３Ｂはステンドグラス、アクトの会では手作りの魚釣りゲームやロールピクチャーなどの共同作品を制作しました。刺し子や俳句、ちぎり絵、編み物などの個人作品の他、書道や生け花も展示しました。いずれも丁寧に作られていて見応えのある作品ばかりでした。

※展示は終了しています。





アクトの会は
リハビリ職員が
主導している
作業活動の場
です。





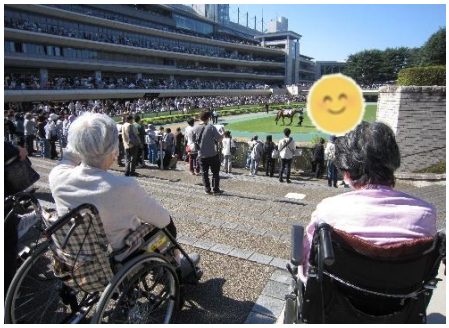


ルアナ　競馬観戦



ルアナはハワイ語で穏やか、
リラックスの意味。
みんなで楽しめる場所、それは
サルビアカフェルアナ

１０／１８（日）、サルビアカフェルアナではカフェだけでなく何かを作ったり観たりといろいろな企画をしていますが、今回はご利用者１２名の方と東京競馬場へ外出しました！当日はとてもいい天気で、パドックで馬を眺めて、好きな馬券を購入してみんなで応援しました。競馬好きだった方からは「また、競馬場に来られるとは思わなかったよ、ありがとう」と、うれしいお言葉をいただき、スタッフも大満足の一日になりました。馬券は誰も当たりませんでした。残念･･･😞





今月の行事食　吉野家 YOSHINOYA



吉野家の牛丼・みそ汁
白菜の柚子和え・温泉卵・紅生姜

前回大好評だった吉野家の牛丼が１０か月ぶりに登場！お店の味そのままで、外食気分を味わっていただきました。

ウクレレコンサート



１０／４、多目的ホールにて、プアラモアニさんによるウクレレコンサートを開催しました。プアラモアニさんは５０分間たっぷりとウクレレ演奏に合わせて「恋のバカンス」「東京ブギウギ」など懐かしい歌を１１曲歌ってくださいました。最近サルビアでは「ふるさと」を歌うことが多かったので「ふるさと」ではたくさんの方が一緒に歌われていました。

プアラモアニさん、忍田結梨先生、どうもありがとうございました。

フルートコンサート

１０／１９、忍田結梨先生にお越しいただき、３Ａと３Ｂフロアでフルートを演奏していただきました。忍田先生が来られる前から「こんなの初めて」「席を取っておいてほしい」など、皆様がわくわくして待っているのが感じられました。いざコンサートが始まると、演奏に合わせて歌を歌ったり、音に合わせて首を振ったりしている姿が印象的でした。アンコールにも応えていただき「よかった！」「また来てほしい」という声がたくさん上がりました。



老健大会 in 栃木



１０／２２・２３の２日間、栃木県で開催された全国介護老人保健施設大会に法人から２７名で参加しました。大会では各施設から演題発表を行い、サルビアからは、障がい者雇用で働く職員がやりがいを持って仕事を続けられる環境作りと、それを支える職員の理解や関わりについて発表しました。老健では、多職種がそれぞれの専門性を活かしながら連携することがとても大切です。全国の老健で働く仲間たちのさまざまな取り組みに触れ、多くの刺激と学びを得ることができました。今回の経験を明日からのより良い支援につなげていきたいと思います。

小さなお客様



えいせいかい保育園の子供達がデイサービスご利用の皆様にプレゼントを持ってきてくれました。子供たちが中庭で待機している間、入所フロアからリハビリの為に降りてきた方々は可愛い子供達を眺めたり声をかけたりして、束の間の交流を楽しみました。

新入職紹介

ポエム調で自己紹介

私は８歳から現代舞踊（コンテンポラリーダンス）をやっていて現在進行中。１２月に私主催の舞踏公演をします。国費留学の理事をしています。１１月２０日に文化庁の方々と懇談会があったりと、忙しい日々を送っています。（清掃課）

エラが張ってきた
インプラント２年間で終了しつつある
健康のためなのに
奥歯かみしめてばかりが続く
あごが張って四角い顔が鏡に映る
朝ここへ来る　全然慣れないけど
あごがゆるんだ気がする
なぜかわからない　（清掃課）

Instagrum

SARUBIA2025