第148号

カトレアだより

発行日：2026年（令和8年）11月10日

〒191-0011
東京都日野市日野本町6-3-17
ＴＥＬ　042-589-2250
医療法人社団 英世会
介護老人保健施設カトレア

インフルエンザ予防接種終了



今年のインフルエンザは、8月から全国的に流行し始め、A型が主流となって急増しているようです。

カトレアでは任意ではありますが、既にインフルエンザのワクチン接種を終了しております。風邪症状の方は時折見られますが、今のところ感染症は見られておりません。感染症は完全に防ぎきれるものではありませんが、できる限り施設内でのまん延防止に努めてまいります。

ご家族のご面会について

現在、面会時間はコロナ禍以前と同様、午前10時から午後8時までとなっております。年末年始の面会に伴う1階通所フロアのご利用につきましては、改めてブログ等でお知らせいたします。また、感染症の発生状況により、やむを得ず面会を制限させていただく場合がございます。その際にもブログでお知らせいたしますので、ご来所前にご確認いただけますと幸いです。

RUN伴2026に参加しました

爽やかな秋晴れの一日でした

RUN TOMO



「ＲＵＮ伴（ランとも）」とは、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指す、全国的な啓発イベントです。認知症の方、ご家族、地域住民、介護・医療関係者などが一緒になって、タスキをつなぎながら走ったり、歩いたり😊するイベントです。11月8日(日)、日野市でも実施され、午前10時に高幡不動尊に集合して、参加してきました。









RUN伴のテーマカラーはオレンジ色です。ハロウィングッズもたくさんあったので活用しました(^^♪
カトレアは午前の参加でしたので、午後1時頃には戻ってきました。入所ご利用者の応援団が団扇をもって出迎えてくださり、記念写真をとりました。

全国介護老人保健施設大会栃木へ参加！



10 月 22 日(木)・23(金)に栃木県宇都宮市で「第 37 回全国介護老人保健施設大会栃木」が実施されました。カトレアからは 10 名の職員が参加いたしました。

カトレアでは、昨年の山口大会で発表した、デイケアの「いきいきウォーキング」の活動について発表した演題が、奨励賞を受賞しました。奨励賞は 840 演題のうち 24 演題の選考で、このたび、その表彰式もありました。

今回カトレアでは、3 題の演題発表を行いました。

演題①「自分らしく笑顔で過ごせる生活をめざして
～口腔機能訓練から広がるデイケアの可能性～」



発表者： 通所リハ室長
通所リハ介護主任

デイケアの看護師が実践している「口腔機能訓練の成果を発表しました。

演題②「COPM を用いて作業に着目し畑作業再開に至った事例」



発表者：作業療法士

COPM とは、作業療法士などが、ご本人に日常生活で困っていることや希望することを聞き取り、ご本人が感じる重要度・遂行度・満足度を評価する方法です。

演題③「動く喜び応援の力誰 1 人欠かせない歩け歩けタイム ～頑張らない競わない自分のペースで心地よく歩こう～」



発表者：入所介護士
入所看護師

3階フロアで毎日取り組んでいる 「歩け歩けタイム」の様子を発表しました。





餃子のビーナス像の前で記念写真を

◎文化祭　10/26(月)～11 月 7 日(土)デイ文化祭にも入所者作品を展示

デイケアの文化祭(作品展)が1階廊下であり、入所者の方の作品も飾らせていただきました。



11/12(木)・・・3階　11/18(水)・・・2階
リハビリスタッフが担当し、昔遊びと紙芝居を実施いたします。
お手玉・紙風船・けん玉・あやとりなど、昔遊びの道具に実際に触れて遊んだり、「駐在さん」という紙芝居も実施いたします。

◎クリスマス演奏会　12/20(日)

ボランティアのバイオリン奏者の方による演奏会を実施いたします。
※12/24・25 は、クリスマスランチ＆シャンメリーをご提供いたします。

カトレア
スタッフブログ