

2026年
9月号

さるびあだより

発行日：令和8年9月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

カラオケレク

8/2(日)1階多目的ホールにて、各フロアから4、5名ずつご参加いただき、カラオケレクを開催しました。「何を歌う?」「どうしようかな」と歌いたい曲を選んで歌っていただきました。歌ってる方も歌を聴いている方もそれぞれ日曜日午後のカラオケを楽しまれていました。ご利用者の皆様は普段は各フロアでそれぞれ過ごしていただいておりますが、カラオケレクに参加され、他フロアご利用者と一緒に歌ったり話したりと交流ができて、とても喜ばれていました。

加山雄三「お嫁においで」
美空ひばり「愛燦燦」など熱唱中



ルアナ

ルアナはハワイ語で穏やか、リラックスの意味
みんなでリラックスして楽しめる場所
それは、サルビアカフェルアナ



8/23(日)、ルアナカフェではハーゲンダッツアイスを召し上がっていただいた後、中庭にて花火をしました。ちょうど面会にいらっしゃったご家族も参観されました。「おいしいな〜」「花火懐かしいな〜」との声と皆様の笑顔が見られて、ご利用者、スタッフとも夏を感じる楽しい時間を過ごしました。

納涼公演

元劇団四季歌手による歌唱コンサート
by: 山本詠美子先生

8/22(土)、元劇団四季の歌手の山本詠美子さんがコンサートに来てくださいました。約7年間、劇団四季に所属され現在も歌手活動、ボイストレーナー、子供向けミュージカル講師など、様々な方面で活躍されている山本さんの歌声は透き通るような美声、高低差のある音階で繰り広げられ、瀬戸の花嫁や愛燦燦など皆様がよくご存知の曲の他、英語によるミュージカルソングも披露され、ご利用者だけではなく職員も聴き入ってしまうほど素晴らしいものでした。ご利用者の中には感動のあまり涙ぐむ方もいらっしゃいました。プロの歌唱を間近で聴けたことは感動的でした。今回は時間の都合で2階フロアのための公演でしたが、ぜひまた山本先生にお越しいただき、3階フロアの方にも聴かせてあげたいと思いました。



山本詠美子先生
どうもありがとう
ございました



お楽しみ献立

8月のお楽しみ献立はなんとランチパック！行事食にパンが登場するのは珍しく、配膳の時から皆様のわくわくした表情が見られました。ツナ＆タマゴのなじみある味いに、チキンのクリーム煮やチーズサラダを合わせた洋風メニューです。デザートはパインムースにすりおろしピーチを添えて、見た目も涼やかに。いつもとはひと味違うお食事で、皆様ゆったりとお食事を楽しまれていました。



育児休業制度

産後パパ育休

今年に入ってから4名が産後パパ育休制度を利用しています。
育休制度を利用したサルビア職員の声をご紹介します。



今回の育休は3人目の子供ということで6か月という長期のお休みをいただきました。3人目ということで少しは余裕があるのかと思いましたが毎日ドタバタでした。それでも赤ちゃんのかわいらしい瞬間を余すことなく満喫することができました。また赤ちゃんだけでなく上の子たちの成長も近くで見守ることができ最高の半年でした。仕事は時短勤務として復帰しました。家族との時間が今まで以上にとることができ充実した生活を送ることができています。



今回5か月の育休を取得させていただきました。出産に立ち会うことができ、日々子供の成長を感じるととても大切な時間を過ごす事ができました。育休は初めての事でしたので、どのくらい取得していいのか、迷惑をかけてしまう、復帰後にうまくなじめるか、第1子だったため子供が生まれる事など様々な不安がありましたが、上司や先輩職員に相談することでアドバイスや温かい言葉をいただき解消されていきました。また復帰後も温かく迎えてくださりスムーズに復帰することができました。育休中を不安なく有意義に過ごす事ができたのは相談しやすい環境、皆様のご協力があったからだと思います。改めてありがとうございました。



育休を取得して一番良かったことは、子供の成長を毎日そばで見守ることができたことです。また、家事や育児を分担することで、家族で協力して子育てに向き合う大切さを実感しました。半年ぶりの職場復帰では業務にスムーズに戻れるか不安もありましたが、上司が業務量を無理のないよう調整してくださったおかげで、少しずつペースを取り戻すことができ、とても感謝しています。

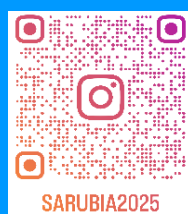
実習生受け入れ

杏林大学看護学生や社会医学技術学院理学療法生など、学生の実習を受け入れています。学生がご利用者とのコミュニケーションを学んでいます。施設内で学生をみかけましたら、将来有望な学生をどうぞ見守ってください。実習の様子は次号でご紹介します。

新入職紹介

前職は立川のIT企業に10年ほど勤め、その後は職業訓練の介護コースを半年ほど受講しました。実際の現場は未経験で今は先輩方に指導いただき、早く現場で活躍できる存在になれるのを目標にしております。(入所介護)

Instagramも見てね！



SARUBIA2025

車でお越しの皆様へ お知らせ



8月30日~10月下旬

駐車場改良工事のため、
ご来所の際は公共交通機関等
をご利用いただきますよう
お願い申し上げます。



※ 満車により駐車できないことが予想されます