

2026年
8月号

さるびあだより

発行日：令和8年8月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

スイカ割り

今年も夏がやってきました！ということで、各フロアでスイカ割りに挑戦です。棒を構えて、いざ、一振り！豪快にバシッと叩く方、そっとぺちっと叩く方。真上から振り下ろす方もいれば、斜めからスパッと切り込む方もいて、十人十色のスイカ割りスタイルに会場は大盛り上がり。見守る皆様にも自然と力が入ります。そしてついに・・・パカッ！きれいに割れたスイカの断面に歓声が上がりました。割れたてのスイカは栄養課がその場でカット。みんなで頑張って割ったスイカの味は格別だったようで、あちこちで笑顔がこぼれていました。夏の楽しい思い出がまたひとつ。今後も皆様の楽しめるレクリエーションで季節を盛り上げていきます！



バイオリン演奏会



バイオリン演奏会 by：木村元美先生
7/25（土）

1回目 14:00～14:30（3B）

2回目 14:35～15:05（3A）



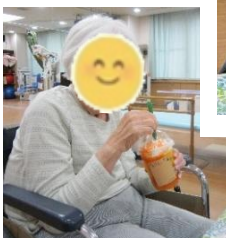
木村元美先生をお招きして、バイオリン演奏会を開催しました。プログラムはバイオリンの音と迫力を楽しむ曲「情熱大陸」やバイオリンに合わせて歌う曲「愛の挨拶」や「東京ブギウギ」「川の流れのように」「恋のバカンス」といった、皆様が良く知っている曲ばかりで、よく聴こうと身を乗り出す方もいらっしゃいました。歌うことが好きな方も多いので、バイオリンと一緒に歌える演奏会にしてください、本当に嬉しかったです。

木村元美先生、どうもありがとうございました

ルアナ

みんなでリラックスして楽しめる場所
それは、サルビアカフェルアナ 🌸🌿

7/26、今回のサルビアカフェルアナは2回に分けて26名にご参加いただき、スターバックスからご希望の飲み物を買ってきて、クッキーと一緒に召し上がっていただきました。いつもと違うカフェタイムは「またやりたい」「また飲みたい！」と好評でした。



風鈴作り

3 Bフロアでは皆様と風鈴を作りました。



切ったり
貼ったり
結んだり



できた!

消防訓練

7/29、3 Bフロアで火災が発生したという想定で、セコム職員の指導のもと、火災放送、初期消火、避難誘導、安否確認、消防署へ連絡する訓練を一連の流れで行いました。



職場見学会

この度、都立南大沢学園さんよりご依頼をいただき、7/2に南大沢学園の生徒さん、7/23に保護者の皆様の職場見学会を行いました。介護老人保健施設の役割や仕組みについてご説明し、施設内を見学していただきました。見学後、生徒さんから当施設で活躍している卒業生の先輩職員へ質問する場面がありました。

生徒さん：「お仕事をする上で大切なことは何ですか？」

先輩：「笑顔で接すること、そして挨拶です。」

自信を持って答える先輩の姿はとても頼もしく、私たち職員もあらためて笑顔や挨拶など、接遇の大切さを再確認する機会となりました。今後もご利用者やご家族の皆様に安心していただけるよう、心のこもった対応を心がけてまいります。



副看護長紹介

7月から副看護長2名体制となり、入所の皆様が安心して過ごせる環境づくりを進めてまいります。互いの力を活かし日々の暮らしに寄り添う温かい施設運営を心がけながら、新体制のもとで信頼される施設づくりに取り組んでまいります。副看護長 藤田 栄輔

これまでは病院やクリニックをはじめ、老人保健施設や訪問看護など医療・介護の現場を経験してきました。7年前に5年半程サルビアの姉妹施設カトレアでの勤務経験があります。特定の得意分野はありませんが、様々な環境で学んだことを大切にしながら努めていきたいと思います。6月まで訪問看護で働いていました。訪問看護でも多職種との連携が必須であり、その経験も活かしていければと思っています。不慣れな点も多くご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、一日も早く業務に慣れるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。7月入職 副看護長 百瀬 あや子

新入職紹介

介護の経験は浅いので緊張の日々ですが皆様のお役に立てるように頑張ります。私は動物園によく行きますが、耳の大きなアフリカゾウが好きです。地方の動物園にも行ってみたいです。(入所介護)

前職はマンション、団地等の清掃を中心に勤務をしておりました。慣れるまでご迷惑をおかけいたしますが、少しでも早くお役に立てるように頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。(清掃課)

行事食

七夕



七夕ちらし寿司
すまし汁
長芋とオクラの梅和え
プリンムース
～おろしりんご添え

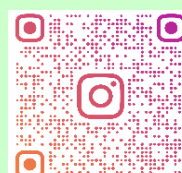
土用の丑の日

うなとろ丼
しじみだし汁
きゅうりの甘酢和え
温泉卵



Instagramを見てね!

Instagramを見てね!



SARUBIA2025