



デイ新聞

<発行> 医療法人社団 英世会 介護老人保健施設サルビア
通所リハビリテーション 副介護長 小峯 佑介
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1
TEL:042-589-3270
《留守番電話対応 18:00～翌9:00》
TEL:042-589-3262



「こまめな水分摂取で笑顔と元気に！！」

紫陽花散歩



6月8日より、サルビア近隣へ「紫陽花散歩」に出かけました。色鮮やかに咲き誇る紫陽花を眺めながら、皆様とゆっくり歩を進め、初夏の風情を楽しみました。「綺麗だね」「心が和む」といった喜びの声が多く聞かれ、外気に触れることで良いリフレッシュの機会となりました。移動中は職員が、安全に配慮しながら笑顔の絶えないひとときを過ごしました。今後も季節を感じていただける行事を大切に企画してまいります。



運動会

5月29日、6月1日に運動会が行われ玉入れ、玉送り、パン食い競争と行いどの競技も大接戦で赤勝て白勝てと大盛り上がりでした。



七夕会

7月7日七夕会を行います。
今回はギターとリコーダーの演奏による七夕コンサートです。
素晴らしい演奏をお楽しみください。

サルビアからのお願い

高齢者は渴きを感じにくいいため、自宅ではこまめな水分補給を行いましょう。起床時や入浴前後など、一口ずつ回数を分けるのが脱水予防のコツです。意識して飲む習慣を心がけましょう。

・水分補給・

