

2026年7月

特大号

さるびあだより

発行日：令和8年7月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

サルリンピック

6/27、午前は2A対2B、午後は3A対3Bの対戦形式でサルリンピックを開催しました。今年の新種目「新聞早巻き競争」はつなげた新聞紙を足だけで巻き取る競技で、皆様うまく巻き取れるか心配でしたがなんのその、勢いよくあっという間に巻き取り、思った以上に盛り上がりを見せました。毎年人気のパン食い競争では、揺れるパンに苦戦し見事にキャッチされた瞬間の満面の笑みがとてもよかったです。玉入れや大玉送りでも皆様が「がんばれー！」と応援し合いチーム一丸となって白熱した戦いになりました。いつも以上に生き生きとした表情やお腹の底から笑う姿を拝見でき、職員も皆様からたくさんの元気をいただきました。



Sarulympic

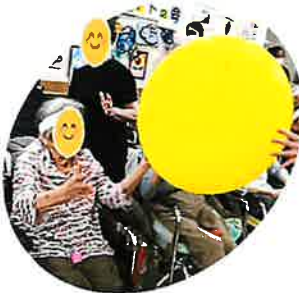
Sarulympic

Sarulympic

えいえい おへ!



新種目 やり方説明中



どっちが勝った?



高幡不動尊散策ツアー

しばらく施設内での活動が続いていたルアナカフェですが6/21、各フロアから4~5名ご参加いただき、全国的にも有名な高幡不動尊へあじさい散策に出かけました。境内には山あじさいや西洋あじさいが咲き誇り、素晴らしい景色に目を輝かせていらっしゃいました。日曜日で賑わっている中、お線香の煙を浴びたり、他の参拝客の方と和やかな交流されたりと、外出ならではのひと時を満喫されました。お土産にお好みでつぶあんかこしあんか選んでいた高幡饅頭は、サルビアに戻ってから緑茶とともに美味しく召し上がっていただきました。



アイスレク

B棟でエアコンの入れ替え作業を行いました。工事期間中はエアコンを使用できませんでしたが、とても暑い日はありませんでしたが、雨で湿度が高い日があり皆様にはご迷惑をおかけしました。涼を感じていただこうと、コーヒーと一緒にストロベリー＆バニラアイスをご馳走させていただきました。

