

「歩け歩けタイム」の様子



ご利用者アンケート

◎体力がついてうれしい ◎自分のペースでできるのが良い ◎良いアイデアだと思った ◎競争ではないが、速くなりたいと欲がでてきた ◎ここまで続けたのだから最後までつづけたい ◎自分のためにつづけたい ◎みんなと一緒にできてたのしい。スタンプのご褒美もうれしい ◎1周で終わりでなく3周くらいが丁度よいと思う



椅子タップもあるし、「歩け歩けタイム」もあるし、毎日なかなか忙しいです(笑)



私たちは、応援隊です。自分で車いすを押せないけど、応援にひと役かっていますよ!!



手すりと足を使って自分のペースで歩け歩けです

職員アンケート

◎参加されているご利用者の笑顔や声が聞かれるようになった ◎イキイキとされている ◎毎日決まった時間の歩けタイムの音楽がかかり、利用者様自身が歩けタイムが習慣化されている ◎活気がでてきた ◎皆様が積極的に参加し、身体を動かすようになっているような気がする ◎時間になると準備をしている利用者様がおられる。楽しみにしている様子