

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず
ご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒を
お願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

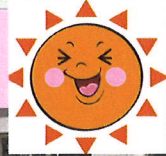
リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、
送迎時に職員までお知らせください。

ご持参のお願い

介護保険被保険者証・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額
認定証・後期高齢者医療資格確認書の新しい証書がご自宅に届きま
したらご提示をお願いします。

素晴らしい

レクリエーションの様子



ペン立て作りレク
半分に切った牛乳パックに
色画用紙を貼り、アレンジ
してオリジナルペン立てを
作りました。



冬季限定焼き芋販売
大人気の焼き芋も4月25日
が今シーズン最後でした！
ほくほくととってもおいし
かったです！！



中庭で棒体操
中庭が心地よい季節がやっ
てきました。天気の良い日は、
中庭で元気に棒体操で体を
動かします。肩甲骨をしゃ
かり動かすことで全身の血
の巡りを良くし、いきいき
した体を作ります。

カトレアデイケア新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第247号
令和8年5月21日発行



ヴァイオリン:ピアノコンサート

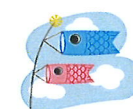


4月29日(水)ヴァイオリン:ピアノコンサートが開催されました。
40分ほどでしたが、美しく明るい音色の演奏が響き渡りました。なかなか聴くこと
のできない弦楽器とピアノの生演奏。心地よい時間を過ごすことが出来ました。

曲: アベマリア、愛の挨拶、
チャルダッシュ 他数曲
演奏: ヴァイオリン 谷本絵梨先生
ピアノ 松井絵里先生



端午の節句



5月5日(火)は端午の節句でした。カトレア正面ホールには立派な兜がお出迎え。廊下
の壁飾りコーナーには4月に皆さまと作成したこいのぼり。レクリエーションでは新聞足
漕ぎ対決を行いました！！足を使って新聞を素早くたぐり寄せるゲームです。みんな
楽しんだ後のおやつは鯉のぼりの
可愛らしいねりきりでした



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

令和8年6月 デイケア日間レク予定表

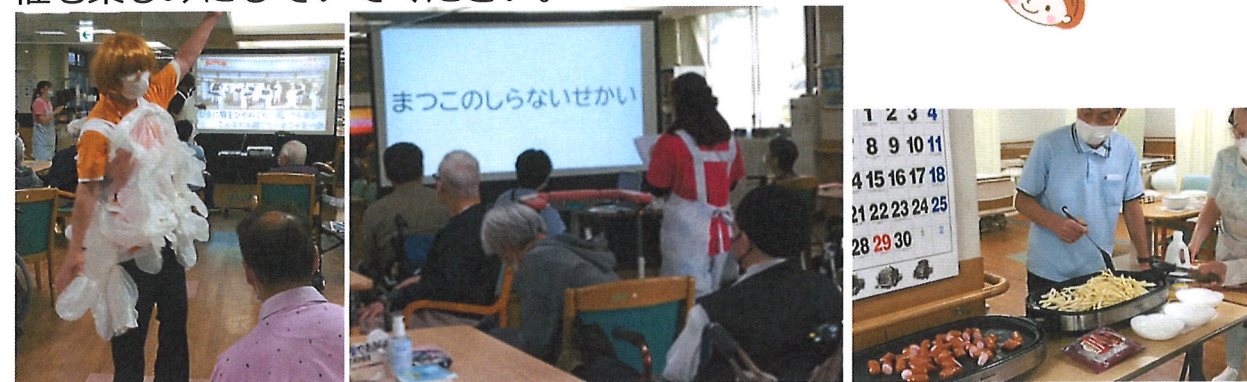
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1 レク体操	2 リハ体操	3 歌声広場	4 看護師レク (歯と口の健康習慣)	5 社会科授業 (久保田先生)	6 オカリナ 演奏会 (ボランティア) フロアおやつ (ロールケーキ)	7
8 ← あれこれレク → カトシア塾①	9 クッキングクラブ	10 時の記念日	11 手作業レク タップダンス①	12 運動会 フロアおやつ	13 父の日レク	14
15 中華の日 フロアおやつ (餃子) フラワーアレンジメント	16 ← カレンダー作り →	17	18 シニアカレッジ	19 ← スタッフおすすめ百選 → パン販売	20	21
22 ← 誕生日会 →	23	24 ドレミの日	25 サザンの日 タップダンス②	26 露天風呂の日 カトシア塾②	27 レク体操 (壁紙作り)	28
29 レク体操 (壁紙作り)	30 看護師レク (リンパの日)	1 	2	3	4	



園遊会

4月25日(土)16時より『園遊会』を開催いたしました。ひらがな作文ポーカーやハモリ我慢ゲームなどを、利用者様と職員と一緒に楽しみました。お互いの回答に「ほお～」と拍手がわき、音程がずれるとみんなであい、大変盛り上がりました。

「角上魚類」のお寿司や「あっちこっちいもっち」さんの焼き芋、職員手作りのカナッペなども好評で、職員も同席させていただき食事の時間も楽しいひと時となりました。今回も大変盛り上がりました。次回の開催も楽しみにしててください。



フロアレク案内

12日(金) 運動会

毎年恒例の運動会！皆さん盛り上がりましょう！！

15日(月) フラワーアレンジメント

気温が暑くなると花が傷みやすい為、7.8月はフラワーアレンジメントの活動はお休みとなります

16日(火)・17日(水) カレンダーづくり

毎月作成していますカレンダーですが、フレームやスタンドもご用意しております。まだお持ちでない方もいかがでしょうか？



今月の販売

19日(金) パン販売

☆ご購入希望の方はお金とエコバックをご用意ください。

アンケート回収のお願い

5月18日から順次【買い物企画に関するアンケート】を配布させていただいております。記入いただき提出のご協力よろしくお願ひ致します。



☆ 定期開催 集団活動 ☆

クッキングクラブ

毎月第二火曜日、管理栄養士が考案したメニューを、皆さんで調理して夕食としていただきます。

5月はシチュー、チーズオムレツ、ポテトサラダに、事務長の上田お手製のパンを添えておいしくいただきました。



タップダンス

第二・第四木曜日の月2回集まってタップダンスを楽しみます。

入所の利用者様にも人気で『東京ブギウギ』の音楽に合わせて体を動かします！



販売レクで購入した品物はご本人・ご家族等で楽しんでいただくようお願いいたします。他ご利用者へ渡すことは、絶対に行わないで下さい。