

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず
ご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒を
お願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、
送迎時に職員までお知らせください。

ご持参のお願い

介護保険被保険者証・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額
認定証・後期高齢者医療資格確認書の新しい証書がご自宅に届きま
したらご提示をお願いします。

レクリエーションの様子



13日(金)お琴の演奏・パンビュッフェ
村田先生によるお琴の演奏会がありました。
おやつはパンビュッフェを楽しみました。

19日(木)・20日(金)お祭り巡り
東京都府中市の大國魂神社で行われる
「くらやみ祭り」を紹介。
おやつはシャトレーゼの「リエム」でした。



21日(土)
フラワーアレンジメント・
シフォンケーキ
シフォンケーキは販売も
行いました!



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイケア新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第245号
令和8年3月23日発行

ひな祭りイベント



3月3日は女の子の健やかな成長を祝う桃の節句です。
デイケアでもひな祭りイベントを行いました。

職員がお雛様とお内裏様に扮し、スライドでひな祭りの由来を説明したり、ひな祭り
体操で体を動かしました! おやつは可愛いお雛様とお内裏様の練り切りでした。



ブロッコリー収穫祭



昨年末に植えたブロッコリーをご利用者と一様に収穫しました。
みなさん「大きいのはどれかしら…」と楽しそうに収穫されていました。
大きく成長して食べごろです! マヨネーズ和えを作り、おやつの時間にいただきました。
「採れたては美味しいわね～」と大好評でした! 調理もお手伝いしていただき、
ありがとうございました!!




令和8年4月 デイケア日間シク予定表

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日
30	31	1 シク体操	2 歌声広場	3 社会科授業 (久保田先生)	4 沖縄県誕生の日 フロアおやつ (そうめんチャンプルー)	5
6 ← 4月の あれこれシク →	7	8 多摩モルール 設立日	9 シニアカレッジ タップダンス①	10 きょうだいの日 パン販売	11 しっかりいい 朝食の日	12
13 喫茶店の日 カトシア塾①	14 シク体操 クッキングクラブ	15 フラワー アレンジメント	16 リハ体操 (担当:竹添)	17 ← スタッフおすすめ百選 →	18	19
20 壁画作り (こいのぼり)	21 ← カレンダー作り →	22	23 看護師シク (肩こりを労わる日) タップダンス②	24 日本ダービー 記念日 カトシア塾②	25 歌声広場 焼き芋販売 園遊会	26
27 ← 誕生日会 →	28	29 昭和の日 昭利の日	30 無料シク (ペン立て作り)	1	2	

4月6日(月)・7日(火) 4月のあれこれシク
その月にちなんだ有名人やイベントなどをあれこれ紹介します。これまでは誕生日会の午後に行っていましたが、お祝いツアーに変更となります。
5月以降も『〇月のあれこれシク』お楽しみに☆

フロアおやつ紹介

- 4日(土) そうめんチャンプルー
『チャンプルー』は沖縄料理の一つで『炒め物』を指します！お楽しみに!! 
- 17日(金)・18日(土) スタッフおすすめ百選(担当:三輪)
4月から「スタッフおすすめ百選」が始まります♡
- 24日(金) 日本ダービー記念日 ハンアルコールビールとおつまみでカンパイ🍻

無料シク

- 20日(月) 壁画作り(こいのぼり)
- 30日(木) ペン立て作り

10日(金)パン販売

25日(土)焼き芋販売【今シーズン最後】

☆購入希望の方は**お金とエコバック**をお持ちください。



販売シクで購入した品物はご本人・ご家族等で楽しんでいただくようお願いいたします。
他ご利用者へ渡すことは、絶対に行わないで下さい。



園遊会のご案内



4月25日(土)16:00～「令和8年度 春の園遊会」を開催いたします。
園遊会は今回で5回目となりますが、毎回好評をいただいております。
当日はゲームや体操、夕食など皆さまで楽しめる内容を予定しております。
参加をご希望の方には別紙にて参加表をお渡しいたしますので職員までお知らせください。参加費は1,800円を予定しております。ご利用日でない方も参加いただけますので参加をお待ちしております。

(担当：三輪)



誕生月お祝いツアーのお知らせ



4月より、誕生月を迎えられるご利用者を対象に、誕生日会の午後に「誕生月お祝いツアー」を実施いたします。日頃、外出の機会が限られている方もいらっしゃることから、このような企画を考えました。職員と一緒に楽しい時間を過ごしていただければと思っております。(担当：三輪)

「カレンダーフレーム」について

毎月手作りカレンダーを作成していますが、カレンダーを飾れるものが欲しいとの要望を多くいただき、『カレンダーフレーム』をご用意いたしました。フレームに入れることで、お部屋や玄関などお好きな場所に飾れます。作成したカレンダーを今まで以上に楽しんでいただけたらと思います。

ご希望の方は担当までお知らせください。(担当：田邊)

- 価格 ・カレンダーフレーム：110円(税込)
- ・フレーム用スタンド：110円(税込)

