

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず
ご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒を
お願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、
送迎時に職員までお知らせください。

ご持参のお願い

介護保険被保険者証・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額
認定証・後期高齢者医療資格確認書の新しい証書がご自宅に届きま
したらご提示をお願いします。

レクリエーションの様子

九州のお祭りをご紹介しました。



お花見のお知らせ

今年もお花見を計画しております。開花時期によってはレクリエーション
の内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイケア新聞



第244号
令和8年2月23日発行



東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

節分イベント

鬼は外！福は内！！

鬼(職員)に豆をぶつけるのはかわいそうなので、
玉入れを行いました (笑) 他には節分クイズや
棒体操など、たくさん身体を動かしました。



実習生が来ました

福祉の仕事に興味がある高校生5名と介護士を目指す2名が1月27日(火)~
29日(木)に実習に来ました！！

配茶や整容・レクリエーションなどの業務を職員と一緒に行いました。最初は
緊張していましたが、ご利用者とコミュニケーションをとるうちに徐々に緊張も
ほぐれ笑顔で一生懸命学ばれていました。

皆さま、ご協力いただきありがとうございました。



令和8年3月 デイケア日間シク予定表

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	
						1	
2 シニアカレッジ	3 ひなまつり イベント	4 歌声広場 フロアおやつ (バウムクーヘン)	5 シク体操	6 看護師シク (世界リンパ浮腫の日) 担当:村田	7 餃子の日	8	
9 チューリップの 壁飾り カトシア塾①	10 東京都 平和の日 クッキングクラブ	11 ← カレンダー作り →	12 タップダンス①	13 フロアおやつ (パンビュッフェ)	14 ホワイトデー 花贈り男子の日 フロアおやつ(マシュマロ)	15	
16 国立公園 指定記念日	17 リハ体操 (担当:宮原)	18 歌声広場	19 ← 全国お祭り巡り →	20 春分の日 フロアおやつ(シフォンケーキ)	21 フラワー アレンジメント	22	
23 ← 誕生日会 →	24	25 看護師シク (笑顔表情筋の日) 担当:三輪	26 シニアカレッジ タップダンス②	27 桜の日	28 壁飾り作り フロアおやつ (フルーツポンチ)	29	
30 シク体操	31 納会 ~カトシア ファームの一年~	1 フロアおやつ (ファーム野菜)	2	名称変更のお知らせ 『カトシア寺子屋』から 『シニアカレッジ』に変更致します。			

フロアおやつ紹介

13日(金) パンビュッフェ 🍞

『夢ふうせん』のパンをお楽しみ下さい 🍞

14日(金) マシュマロ

バレンタインのお返しの日ホワイトデー ♡

バレンタインの時のようにチョコシロップをたくさんかけて 💎

31日(火) カトシアファームのお野菜



無料シク

3月9日(月)

チューリップの壁飾り

(ありがとうを届ける日

にちなんで)

21日(金)シフォンケーキ販売

購入希望の方はお金とエコバックを
お持ちください。

販売シクで購入した品物はご本人・ご家族等で楽しんでいただくようお願いいたします。
他ご利用者へ渡すことは、絶対に行わないで下さい。

口腔機能訓練の取り組みについて

カトリアデイケアでは令和7年4月より「口腔機能向上加算」の取り組みを開始いたしました。言語聴覚士と看護師が連携し、口腔機能の維持・改善を目的として訓練を行っています。加齢や疾患などによる口腔機能が低下すると、食事や会話などの日常生活に影響を生じることがあります。

口腔機能訓練として、顔周囲の筋肉のストレッチや唾液腺マッサージ、パタカラ発声訓練、早口言葉などを、月に2回程度、小集団または個別で楽しく実施しています。

リハビリというと身体機能の回復をイメージされることが多いかもしれませんが、「食べること」「話すこと」は生活の質や生きがいに大きく関わってきます。

これからも、日々の暮らしをより豊かにするリハビリとして取り組んでまいります。

