

2026年
3月号

さるびあだより

発行日：令和8年3月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

節分祭 今年も午年、白馬と共に暴れん坊将軍が登場！

2/3、フロアごとに節分祭を行いました。皆さんご存知のあの暴れん坊将軍のテーマソングがフロアに流れ始め、白馬・将軍様・姫様が現れると皆様から歓声が上がりました。なんと！お忍びで鬼退治の手伝いに来てくれたというではありませんか！将軍様から鬼退治のための「魔除けの玉」が配られたところで鬼たちが乱入。待ちましたとばかりに一斉に「鬼は～外！福は～内！」と鬼めがけて玉を投げ始め、立ち上がってハッスルされる方、にこにこ笑いながら楽しめる方、鬼を倒そうと必死で皆さん目がキラキラされていました。鬼たちは七転八倒、次第に弱り最後は「参りました～」と降参し逃げていきました。すると姫様が将軍様にこんな質問を・・・「将軍様の好きな食べ物はなんですか？」将軍様が「う～ん、そうだなあ。馬刺しかな！」と隣にいる白馬を見つめます。白馬が「ひひ～ん」と怯えると、どっと笑いが起きました。笑いは福を呼びます。邪気を払い、サルビアに平和が戻り節分祭は終了です。暴れん坊将軍ご一行も「これにて一件落着」と皆さんに手を振り帰っていきました。おやつには鬼のお顔の練り切り菓子を召し上がっていただき、こちらもたいへん好評でした。「鬼は外、福は内」。今年も皆様が元気でお過ごしていただけますように。



暴れん坊
将軍



かわいい
練り切り



2月行事食

海鮮ちらし丼
豚汁
白菜の梅昆布和え
茶碗蒸し～蟹風あんかけ～



100歳おめでとう



順様は2月で100歳を迎えられ、そのお祝いを10日に行いました。誕生日のお祝い飾りをしたお部屋で、ご家族と職員でお祝いをしました。みんなでお誕生日の歌を歌い、昔話で盛り上がり、順様は美味しいプリンを召し上がられ、とても楽しいお誕生会でした。



トシ様。100歳のお誕生日おめでとうございます。お祝いに来られたご家族に囲まれて、笑顔が若々しく、とてもお幸せそうでした。これからもたくさん召し上がって、どうぞお元気でお過ごしてください。

焼き芋レク

2/8に2Aと2B、2/15に3Aと3Bで焼き芋レクを行いました。8日は雪が降り寒い日で、焼き芋を温めるとフロアにお芋の香りが漂い、匂いにつられて見に来た方はお芋の大きさに目を丸くしておられました。大きいお芋を4等分して多めの量を提供しましたが「もっと食べたい」「皮ももちろん食べる」「またこんなおやつを食べたい」と、むせこむこともなくあっという間に召し上がられました。美味しい！！と皆さんが喜んでいる様子を見られて、職員もうれしかったです。



嚥下機能が低下した方には、食べやすいように手を加えて、スイートポテトのようにして提供しました。



ルアナ みんなでゆっくり楽しめる場所



2月のルアナカフェでは、久しぶりに綿あめと紅茶をご用意し、いつもとは違う雰囲気を楽しんでいただきました。綿あめは5種類のフルーツフレーバーがあり、袋の色もそれぞれ違う為、皆さん「どれにしようかな」と笑顔で選ばれていました。今回は男性の参加が多く、ノンアルコールビールも選択肢に加えしました。最初は紅茶でいいとおっしゃっていた方も、周りの様子を見て「ビールもいいな」と気持ちが変わるなど、和やかな空気が広がっていました。綿あめ作りは男性の皆さんがチャレンジされ、女性の方々はゆったりとお茶を楽しまれるなど、それぞれが思い思いのひと時を過ごされていました。

選挙

先日の衆議院選挙、日野市議会選挙では、投票の希望のある方がサルビアにて不在者投票を行いました。選挙管理委員会から借りた銀色の金属製投票箱に投票していただきました。



新入職員紹介

はじめまして、医療関係で働き通産45年、昨年より身体を壊してしまい就業を諦めかけていましたがサルビアとのご縁を頂き入職致しました。今回初めての部署ですが頑張りますので宜しくお願い致します。(清掃課)

Sarubia Instagram QRコード

