

## 感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず  
ご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒を  
お願いしております、ご協力をお願いします。

## 提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、  
送迎時に職員までお知らせください。

## ご持参のお願い

介護保険被保険者証・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額  
認定証・後期高齢者医療資格確認書の新しい証書がご自宅に届きま  
したらご提示をお願いします。

## レクリエーションの様子

北海道のお祭りを  
ご紹介しました。



大正琴のボランティア  
さん(中之島流)が来て  
くれました。

カトレアの施設の様子が  
ご覧いただけます。



カトレアブログの  
QRコード

# カトレアデイケア新聞

新年

第243号

令和8年1月26日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

## 新年会

あけましておめでとうございます!! 本年もどうぞ宜しくお願い致します。  
今年初のイベント、二人羽織やクイズ大会で盛り上がりました🍎  
おやつは"手作り栗きんとん"と"漬物"です。大変好評でした。



## 4倍成人式



18歳×4倍=72歳!! 皆さまご存じの著名人が次から次へと紹介されました。  
なんと松平健さんも72歳! レクリエーションの最後に全員でマツケンサンバを  
踊りました。ご利用者には手作りマラカスで応援していただきました。

# 令和8年2月 デイケア日間シケ予定表

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 シケ体操	3 節分イベント	4 歌声広場	5 カトシア 寺子屋	6 お風呂の日	7 ふるさとの日
8	9 カトシア 寺子屋 カトシア塾①	10 フットケア の日 クッキングクラブ	11 建国記念の日 お雛様作り	12 フロア おやつ シトルト カレーの日 タップダンス①	13 リハ体操 (担当:渡邊)	14 フロア おやつ 看護師シケ (バレンタインデー) 担当:三輪
15	16 ← カレンダー作り →	17 フロアおやつ (大根を使用します)	18 ← 全国お祭り巡り →	19	20 パン販売 歌舞伎の日 フロアおやつ (歌舞伎揚げ)	21 シケ体操 フロアおやつ (ごはんと漬物)
22	23 天皇誕生日 ← 誕生日会 →	24	25 看護師シケ (いたわり肌の日) 担当:小関	26 フラワー アレンジメント タップダンス②	27 歌声広場 カトシア塾②	28 腸ケアについて (ボランティア) フロアおやつ (焼き芋)

## フロアおやつ紹介

12日シトルトカレーの日 カレー

14日看護師シケ:バレンタインデー

チョコカステラ(一緒に生クリームを泡立てましょう!!大切な人にチョコをプレゼントするように、自分にとびっきり甘いおやつを)

21日は「漬物の日」です。カトシアファームの野菜を使用して漬物を作ります。皆さまご協力よろしくお願いします

無料シケ

2月11日(水)お雛様作り



28日(土)13:30~腸ケアについて・焼き芋販売  
ご家族も参加できます!お待ちしております。

リハビリ室  
より

デイケアスタッフに  
仲間が増えました!

よろしく  
お願ひ  
いたします

1月からデイケアに異動になりました作業療法士の渡邊恒太(ワタナベコウタ)です。実は以前もデイケアを担当しており、その後は訪問リハビリで“自宅での生活を支えるリハビリ”に取り組んできました。そして今回、約4年ぶりにデイケアにパワーアップして戻って参りました!現在のデイケアは、レクリエーションの幅が広がり、集団リハビリもより活気に満ちたものへと進化しています。この素晴らしい空間で皆さんと時間を共有できることを、本当に嬉しく思います。微力ながら、皆さんが「来てよかったな」と感じられる時間づくりを目指していきます。小さな変化も一緒に喜びながら、毎日をもっと元気に、もっと楽しく過ごせるよう全力でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



この度、2月1日付で通所リハビリの担当になりました作業療法士の中山陽菜(ナカヤマハルナ)です。これまでは入所されているご利用者のリハビリを担当していました。これから通所のリハビリとして生活の場に関わらせて頂きます。何か大変なことがあれば一緒に考えていけたらと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。



理学療法士の木下由未子(キノシタユミコ)です。

以前はリハビリ病院で7年間勤務し、その後はカトシアの入所リハビリを担当させていただいておりました。通所リハビリは初めての経験ではありますが、今までと変わらず皆様の「その人らしい生活」が送れるようにリハビリの観点から携わらせていただければと思います。

まだまだ未熟な点が多いと思いますが、どうぞよろしくお願ひ致します。

