

第143号 カトレアだより

発行日：2026年（令和8年）1月10日

〒191-0011

東京都日野市日野本町 6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設カトレア



明けましておめでとうございます

本年もどうぞ宜しくお願いいたします



介護老人保健施設カトレア 職員一同

お蔭様で、昨年末から年始にかけて感染症の発生もなく、皆さまに穏やかに過ごしていただくことができました。また、面会にも多くのご家族にお越しいただき、誠にありがとうございました。



撮影スポットをご用意いたしました

本年も、平穏な日常が続き、安心して過ごしていただける一年となりますように心より願っております。



♪ 今年のお節料理です。おみくじ付きです。



♪ 極刻み食の方のお節料理です。その他食形態に合わせてソフト食もご用意いたしました。



今年は、元旦にデイケアを実施いたしました。入浴サービスと入所の方と同じお節料理を提供いたしました。



「お正月なのに、お酒はでないの?!」
とご利用者から(笑)
「はい、検討課題とさせていただきます」(笑笑)



カトレアの
スタッフブログの
QRコード

ご面会時のお願い

ご利用者にお持ちになられた私物は、**必ずお名前をご記入**の上、職員に伝えていただくようお願いいたします。

年頭のご挨拶



新年のご挨拶

施設長 青木 利明

新年あけましておめでとうございます。

介護老人保健施設カトレアは、在宅復帰・在宅療養支援機能を強化する在宅超強化型老健施設として、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築に協力してまいりました。

昨年コロナ・インフルエンザなどの感染症の広がりなどもあり、ご利用者・ご家族にも大変ご心配をおかけしました。皆様が安心して過ごせる施設になるように更に感染対策・介護サービスの向上・改善に努めていきたいと思ひます。

スタッフ一同、地域の皆様に信頼・ご満足いただける施設にして参りたいと思ひます。本年もよろしくお願いいたひします。

新年のご挨拶

副施設長(事務長兼務) 上田 雅美

新年あけましておめでとうございます。

昨年、日本のみならず世界的にさまざまな出来事があり、日々平穩に暮らせることが、どれほど幸せなことであるかを改めて感じる今日この頃です。本年こそ、少しでも穏やかで安心して暮らせる世の中であってほしいと願わずにははいられません。

昨年より、時間制限はあるものの、ご家族の面会につきましてはご予約不要とさせていただきます。ご家族が自由に面会にお越しになり、ご利用者の表情が明るくなられているご様子を拝見し、大変うれしく思っております。しかしながら、感染症の発生状況によっては、やむを得ず面会の制限をお願いする場合もございます。その際は、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

介護保険制度も、社会情勢の変化に伴いさまざまな見直しが行われております。施設に求められる対応も多岐にわたり、決して容易ではありませんが、ご利用者の皆さまが安心して、そして楽しくお過ごしいただける施設運営を目指し、職員一同、本年も努めてまいります。ご利用者の笑顔は、私たち職員にとって何よりの励みです。その笑顔が一つでも多く見られる一年となりますよう、取り組んでまいりたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

副施設長(看護長兼務) 土屋 裕美子

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、当施設の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

ご家族の皆さまに支えていただき、ご利用者が穏やかに過ごせる環境を守ることができましたこと、深く感謝しております。

本年も、ご利用者の健康と安全を第一に、日々の小さな変化に気づけるよう丁寧な観察とケアを心がけてまいります。看護・介護が連携し、安心してお過ごしいただける体制づくりをさらに進めてまいります。また、ご家族の皆さまには、ご利用者のご様子をできるだけわかりやすくお伝えし、少しでも安心につながる情報提供を行ってまいります。

皆さまにとって穏やかで健やかな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

入所介護長 荻原 輝美

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、ご利用者の皆さま、ご家族の皆さま、そして地域の皆さまに温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年カトレアの入所、通所のご利用者合同の椅子タップダンスサークルが出来ました。月2回の合同練習を経て入所の納涼祭でお披露目しました。皆さま、緊張されながらも笑顔で踊っていらっしやったのが印象的でした。近年では入所、通所の垣根を超え、より親交が深まったように感じます。介護職の仲間が増え、ご利用者に楽しんでいただけるレクリエーションを増やしたいと思っております。

今年の干支は午。その名の通り「馬」が象徴する、力強く大地を蹴り、前へ前へと進む馬のように、私たちもこの一年を力強く前進できるよう努めてまいりたいと思います。

皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

事務長代行・相談室室長 長谷川 浩司

新年あけましておめでとうございます。旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。2025年は社会情勢が目まぐるしく変化する中で、私たちを取り巻く環境も大きく揺れ動いた一年でしたが、皆さまのお力添えにより、無事に新しい年を迎えることができました。

2026年は、これまで培ってきた取り組みをさらに発展させ、より一層の成長と飛躍を目指す一年にしたいと考えております。同時に、変化を恐れず柔軟に挑戦し続ける姿勢を大切にしながら、より質の高いサービスを提供できるよう、誠心誠意努めてまいります。また、持続可能な社会の実現にも貢献できるよう、環境に配慮した取り組みも積極的に行っていきます。

皆さまとのコミュニケーションを大切にし、より一層、信頼関係を深めていきたいと考えております。何かお困りのことやご要望がございましたら、どうぞお気軽にお声がけください。

本年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

リハビリ室室長 並木 貴之

新年あけましておめでとうございます。

カトレアのリハビリテーション室では、理学療法士7名、作業療法士11名、言語聴覚士2名の計20名体制で、入所・通所・訪問それぞれの場面に応じたリハビリを提供しています。

本年度は、通所リハビリにおいて個別リハビリの回数を週1回程度とし、新たに集団リハビリを導入しました。集団での活動を通じて、身体機能だけでなく、交流や意欲の向上にもつながる取り組みを進めています。また、リハビリテーションマネジメントやリハビリ会議についても、多くのご利用者に実施してまいりました。来年度は、これら集団リハビリやリハビリ会議の質をさらに高め、ご利用者一人ひとりの生活により結びつきリハビリを目指してまいります。

今後も地域の皆様に信頼され、必要とされる施設であり続けられるよう、職員一同研鑽を重ねてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年のご挨拶

通所リハビリ室長 三輪 美瑛(看護師)

新年あけましておめでとうございます。

2026年は60年に一度の「丙午(ひのえうま)」の年であり、太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年とも言われています。また、大きな飛躍のチャンスに恵まれる年とも言われています。これまでためらっていたことや新しいことに挑戦することで良い結果につながる一年になるかもしれません。

また今年は、コミュニケーションを大切にし、自分の考えや気持ちを言葉にして周囲に伝えることで、物事がスムーズに進み新しいご縁が結ばれることにも期待ができる年である一方で、思いが先行してしまうと、必要のない争いを生むことがあるかもしれないと…。まさに、私への教えと受け取り、相手の声に耳を傾けることを大切にしていきたいと思っています。

「カトレアに来ること それ自体がリハビリである」を大切に、これまでに実施していない企画にもチャレンジし、皆様に新しい刺激と楽しみをお届けできるよう取り組んでまいります。

本年も皆さまにとって倅せな一年となりますように。

全国介護老人保健施設大会山口へ 行ってきました！

昨年11月27日・28日に山口県下関市で開催された「全国老健大会山口」に行っていました。

カトレアでは、3題の演題を発表いたしました。講演会や他の施設の発表も聴いてまいりました。その成果を、是非今後の施設の業務に活かしていきたいと思っています。(参加職員：入所介護主任・入所看護副主任・リハビリ室副主任・通所リハ室長・通所介護副主任・事務長)



しっかり学んできましたよー



クリスマス会



12月21日(日)にハンドベルのボランティアさんにきていただき、各フロアを回って演奏会を実施いたしました。

1月行事



施設内で
初詣レク
を実施



四倍成人式 上映会

←成人年齢が18歳となりました。カトレアでは、「四倍成人式」と題して、2025年度、72歳(18×4)になる著名人のご紹介上映会を開きます。み～んな、同級生の方ですよ！どうぞお楽しみください。



◎1月28日(水)

13時半～2階

◎1月29日(木)

10時～3階

1月行事 第2段として、左記の上映会を開催いたします。