

# 1月 月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午後	 <b>通所リハビリお休み</b>   						
午後	4	5	6	7	8	9	10
		歌レク	<b>新年会</b> 		★書道	カラオケ	パターゴルフ
		みんなで体操 14:00			みんなでリハビリ体操 14:00		
午後	11	12	13	14	15	16	17
		ボーリング	頭を使うレク	★フラワーアレンジメント ★書道	★さるび〜喫茶	★工作レク	魚釣りゲーム
	みんなでリハビリ体操 14:00						
午後	18	19	20	21	22	23	24
		パターゴルフ	カラオケ	★工作レク	★書道 頭を使うレク	ボーリング	歌声レク
	みんなでリハビリ体操 14:00						
午後	25	26	27	28	29	30	31
		★さるび〜喫茶	魚釣りゲーム	ボーリング	★書道	身体を使うレク	★工作レク
	みんなでリハビリ体操 14:00						

\* マスク・グローブ着用、手指・物品消毒、換気等、感染対策へのご協力をお願いします。

\* ★有料レクリエーション・・・さるび〜喫茶、フラワーアレンジメント、書道、工作レク

## 定期活動

	日	月	火	水	木	金	土
	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ
		麻雀クラブ 13:00~14:30			麻雀クラブ 13:00~14:30	麻雀クラブ 13:00~14:30	麻雀クラブ 13:00~14:30
	***** お散歩 *****						

\* 行事や天候等により実施されない事もありますので、ご理解のほど宜しくお願いします。