

1月 月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午後					1	2	3
							
午後	4	5	6	7	8	9	10
		歌レク みんなで体操 14:00		★書道	カラオケ	パターゴルフ	
午後	11	12	13	14	15	16	17
		ボーリング	頭を使うレク	★フラワーアレンジメント ★書道	★工作レク ★さるび～喫茶		魚釣りゲーム
午後	18	19	20	21	22	23	24
		パターゴルフ	カラオケ	★工作レク 頭を使うレク	★書道	ボーリング	歌声レク
午後	25	26	27	28	29	30	31
		★さるび～喫茶	魚釣りゲーム	ボーリング	★書道	身体を使うレク	★工作レク

* マスク・グローブ着用、手指・物品消毒、換気等、感染対策へのご協力をお願いします。

* ★有料レクリエーション・・・さるび～喫茶、フラワーアレンジメント、書道、工作レク

定期活動

日	月	火	水	木	金	土
	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ
	麻雀クラブ 13:00～14:30			麻雀クラブ 13:00～14:30	麻雀クラブ 13:00～14:30	麻雀クラブ 13:00～14:30
***** お散歩 *****			*****			

* 行事や天候等により実施されない事もありますので、ご理解のほど宜しくお願いします。