

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず
ご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒を
お願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、
送迎時に職員までお知らせください。

ご持参のお願い

介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証・後期高齢者
医療資格確認書が更新の時期です。ご自宅に届きましたらご提示を
お願いします。

年末年始休業のお知らせ

12月31日(水)から1月3日(土)【1月1日を除く】までお休み致しま
す。

1月1日(木)のご利用希望の方は11月末までに電話での申込み又は利
用申込書を提出してください。

フラワーアレンジメント



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイケア新聞



第241号

令和7年11月24日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

文化祭



11月3日(月)から文化祭が始まりました。
ご利用者・職員が作成したものを中心に
展示しました。作品が多かったので期間を
決めて前半後半で飾らせていただきました。



仮装をした職員が誰か当てる『私は誰で
しょー!』は大盛り上がり!!顔をほぼ隠し
た写真は難しくなかなか当てられませんで
した。かぼちゃの重さを当てるクイズも行
いました 🍠 右のかぼちゃは3.6kgもありま
した!!

令和7年12月 デイケア日間シケ予定表

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1 映画の日	2 カトシア 寺子屋	3 ジャンさんの Xmasリース 作り	4 看護師シケ タップダンス①	5 シケ体操 リース作り (有料)	6 音の日	7
8 ← カレンダー作り → カトシア塾①	9 クッキングクラブ	10 ← しめ飾り作り (有料) →	11	12 ← 全国お祭り巡り →	13	14
15 ← 誕生日会 →	16	17 歌声広場	18 シケ体操 タップダンス②	19 日本初旅行の日 パン販売	20 ハンドベル 演奏会 (ボランティア)	21
22 ナース体操	23 東京タワー 完成の日 おかし販売	24 Xmas会	25 ランチョンマット 作り	26 歌声広場 カトシア塾②	27 カトシア紅白	28
29 リハ体操 (担当:石井)	30 納会	31 	1 元日	2	3 	

1日(月)映画の日

おやつは揚げたてポテトとコーラ 🍟🥤

5日(金)・6日(土)リース作り

世界に一つだけの手作り『リース』🎵 材料費は800円です!!

10日(水)・11日(木)しめ飾り作り

ステキな『しめ飾り』を作成しましょう! 材料費は800円です!!

19日(金)パン販売・23日(火)お菓子販売

購入希望者は、現金とエコバッグをお持ちください。

24日(水)クリスマス会

楽しい企画を考えています♥

27日(土)カトシア紅白

年末を彩る歌の祭典です! 紅組・白組どちらが勝つかな?

30日(火)納会

1年の締めくくりです。盛り上がりましょう!



ヒートショックについて

ヒートショックとは「急激な温度変化によって、体がダメージを受けること」を指します。暖かい部屋から寒い部屋への移動や、風呂場やトイレが寒いといった急激な温度変化で血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こします。命にかかわる可能性もあるのが、ヒートショックの怖いところです。ヒートショックが起こりやすい状況、なりやすい人の傾向、予防策などを解説します。

室内	脱衣所	浴室	浴槽内
 暖	 寒	 寒	 熱
血圧安定	血管が縮んで 血圧上昇	血圧が さらに上昇	血管が広がり 血圧低下

ヒートショックが
起こりやすい状況

ヒートショックに
なりやすい人の傾向

高齢者

血圧高めの人

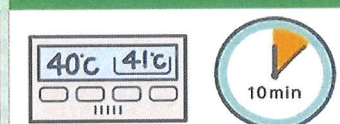
太っている人

飲酒後

湯はり時に浴室と
脱衣室を暖めておく



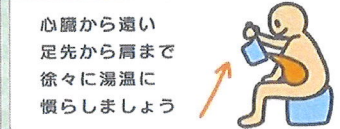
入浴は41度以下で10分以内



入浴前に水分を摂り
家族に一声かける



かけ湯をしてから
お湯に浸かる



ヒートショックの
予防策

冬にお風呂に入って体を温めることは血液の巡りを良くして、免疫力も高めてくれます。ヒートショックによる入浴関連事故の特徴を理解し、その予防や対策を講じて、入浴を楽しんでください。