

2025年  
12月号

# さるびあだより

発行日：令和7年12月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビアPR委員会  
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

## サルリンピック

11月8日午前2AB、午後3ABのサルリンピックを開催いたしました。1階のサルリンピック開催会場へ行く前に、ご利用者に紅白のハチマキを締めていただくと運動会への思いや団結の気持ちが強くなりました。会場では運動会の音楽と天井には世界の国旗が飾られ、ハチマキ姿の皆様が揃うといよいよです。代表の方に選手宣誓をしていただきサルリンピックが始まりました。「東京のバスガール」の歌に合わせて体操すると、皆様の体と緊張を和らげて会場が温かい空気に包まれました。



### なりきり競技



今回の目玉種目の「なりきり競技」は、ご利用者がいろいろな衣装の中から衣装を選んで職員に着せて、お題に合った格好になるか競うものです。紅組は「ファラオ」白組は「デビル」でしたが全然違う格好にできあがり大笑い、大変盛り上がりました。「玉入れ」「大玉送り」「パン食い競争」と、チーム対抗戦だとチームメイトを応援する為に協力しあったり声を出したり、手拍子をするなどしてストレス発散、笑顔が絶えませんでした。サルリンピックにより、身体機能の維持向上、脳の活性化、コミュニケーションの促進、楽しい経験ができたと思います。

玉入れ！

パンめがけてGO！



私は東京のバスガール♪



吉野家  
YOSHINOYA

行事食として皆様に「吉野家の牛丼」を提供いたしました！いつも美味しい給食を作ってくれているエームサービスさんですが、実は

吉野家と提携している特別なメニューとして「吉野家の牛丼」というものがあります。いつもとは一味違うあのお店の味。皆様の箸も進み、普段は食の細い方もペロリと完食される姿が見られました。これからも皆様に「食の楽しみ」をお届けできるよう企画してまいりますので、お楽しみに！



# 100歳おめでとう

11/9、トリ様の100歳のお誕生日会を行いました。ご家族がプレゼントの花束、ケーキやお寿司をご用意され、トリ様はたくさん召し上がっていただきました。職員からはメッセージカードを贈らせていただきました。大勢のご家族にお祝いしてもらって、終始笑顔でとても幸せなご様子でした。これからもご本人のペースで無理なくお過ごしいただければと思います。



## 文化祭

各フロアごとにご利用者が合同で制作した作品、2A「夏の思い出」2B「なかよしコスモス」3A「秋の気配」3B「ミヤクミヤク」は、それぞれ折り紙を折ったり丸めたり色を塗ったり工夫していくて、制作風景の写真などと一緒にロビーに展示しました。その他、個人で作成した力作や書道や華道、リハビリ「アクトの会」など、見応えのある作品ばかりでした。



## 事務長新任挨拶

このたび12月より、同法人の介護老人保健施設ロベリアよりサルビアへ事務長として着任いたしました。ロベリアでは事務室として3年、事務長として4年勤務し、職員の皆さんのが安心して業務に集中できる環境づくりに努めてまいりました。これまでの経験を生かし、サルビアでも「ここで働き続けたい」と思える職場づくりを進めてまいります。皆様のお力をいただきながら、より良い施設運営に尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

サルビア事務長 光山 章子

## 新入職員紹介

私は世界遺産の「熊野古道」で有名な三重県熊野市の出身です。現在、八王子市に住んでいます。相撲体系なのですが、趣味はテニスを楽しんでいます。部屋でゴロゴロと過ごす事も好きです。食べ物は大阪のお好み焼きが大好き！！(ドライバー)

10月にサルビアに入職いたしました。以前は訪問看護師をしておりました。日野市在住です。毎日多くのご利用者に関わらせていただく中で、新たに多くの事を学ぶことができ、とても勉強になっています。これからもその方らしさを大切に、ご利用者、ご家族の思いに寄り添いながら関われたらと思っております。(通所看護)

## Instagram

こちらをカメラで読み取って  
フォローお願いします！！

