

第142号 カトレアだより

発行日：2025年（令和7年）11月10日

〒191-0011

東京都日野市日野本町 6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設カトレア

インフルエンザ接種開始

今年は、10月後半にはすでにインフルエンザは流行期に入っており、感染状況も全国的に広く流行しているようです。さらにこの流行期が「長く」続く予想で、「早く」「広く」「長く」が今年のインフルエンザの傾向のようです。

感染予防の最初の「そなえ」は早めのワクチン接種であると言われています。当施設は、まず10月半ばから職員の接種を始め、11月に入って入所フロアのご利用者向けの接種が始まりました。感染症は完全に防ぎきれものではありませんが、できる限り施設内でのまん延を防いでいきたいと考えております。



年末年始のご面会について

現在、ご予約なしのご面会をしていただいておりますが、この年末年始（12月31日（水）・1月1日（木）・2日（金）・3日（土））には、「ご予約での特別面会」の対応をしたいと思いますと考えております。1階の通所フロアスペースを、年末年始の面会会場とさせていただきます予定です。

12月の請求書発送時に詳細についてのご案内を同封させていただきますので、ご確認をお願いいたします。

カトレアにお神輿がきました！



9月15日（月）敬老の日に、「加組祭り愛好会」の皆様がお神輿を担いでカトレアにきてくださいました。「神輿渡御（みこしとぎょ）」と言って、祭神をお神輿にお乗せして地域を練り歩く行事で、地域の安全や健康、繁栄を祈願する伝統的な祭礼行事です。

つつい神頼みをしたくなる昨今。どうぞご利益がありますように。



中庭に響く「わっしょい、わっしょい!」。ご利用者は1階のデイケアからも2階からも3階からも鑑賞できました♡



10月行事芋煮会

10月12日(日)、1階のデイフロアで、芋煮会を実施いたしました。午前は2階ご利用者、午後は3階ご利用者を1階まで誘導いたしました。2階の方は、8月の納涼祭が中止になったので、この芋煮会は、昼食として芋煮だけでなく、焼き鳥もご提供しました。3階のご利用者は、早めに昼食を召し上がっていただき、おやつタイムとして楽しんでいただきました。



芋煮の他にも焼き鳥・綿あめもお出ししました



東京都介護老人保健施設大会に行ってきました

10月2日(木)千代田区の砂防会館にて東京都老健大会があり、カトレアからは6人の職員が参加いたしました。

今年度のテーマは『『チャレンジが開く老健の未来』～新たな時代は一人一人のトライから～』です。参加者は約450名で、20施設が口演発表を行いました。

カトレアでは、現在入所と通所で取り組んでいる「椅子タップダンス」について発表いたしました。大会のテーマのように、さまざまなことにチャレンジして、新しい時代を切り開いていけるカトレアでありたいと思います。



次は全国介護老人保健施設大会山口へ!

11月27日・28日には、山口県で全国老健大会があります。カトレアでは、都老健大会で発表した演題も含め、3題の演題をを申し込み、6名の職員で行ってまいります。

演題①「利用者の主体性を引き出す効果的な支援を目指して」

演題②「まだやりたい が広がるレクリエーション」

演題③「椅子タップダンス 心もからだもカトレアブギウギ」

◎文化祭 11月13日(木)…3階・19日(水)…2階

リハビリスタッフが中心となり、昔遊びと紙芝居を実施いたします。お手玉・紙風船・けん玉・あやとりなど、昔遊びの道具に実際に触れて遊んだり、「駐在さん」という紙芝居も観ていただきます。



◎クリスマス会 12月21日(日)

ハンドベルのボランティアさんがきてくださいます。20分ずつ各フロアを回って演奏していただきます。

