

## 感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず  
ご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒を  
お願いしております、ご協力をお願いします。

## 提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、  
送迎時に職員までお知らせください。

## ご持参のお願い

介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証・後期高齢者  
医療資格確認書が更新の時期です。ご自宅に届きましたらご提示を  
お願いします。

## 令和8年1月1日営業についての アンケートのお願い

当施設におきましては、毎年12月31日から1月3日はデイケアを休  
業としておりますが、「年末年始は入浴ができない」「外出機会が減り  
体力低下が心配」といったお声をいただいております。

そこで、今年度は令和8年1月1日(木)に、入浴サービス及び昼食（お  
せち）の提供をする試みを計画しております。

職員にとっても初めての試みですので、ご利用希望の方がどれくらい  
いらっしゃるか把握するため現段階でご利用希望のお考えがある方は職  
員までお声掛けください。ご利用日でない方もお申込みいただけます。

今回のご回答をもとに、ご利用時間やサービス内容を検討のうえ、  
改めてご案内いたします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

カトレアの施設の様子が  
ご覧いただけます。



カトレアブログの  
QRコード

# カトレアデイケア新聞

第239号

令和7年9月26日発行

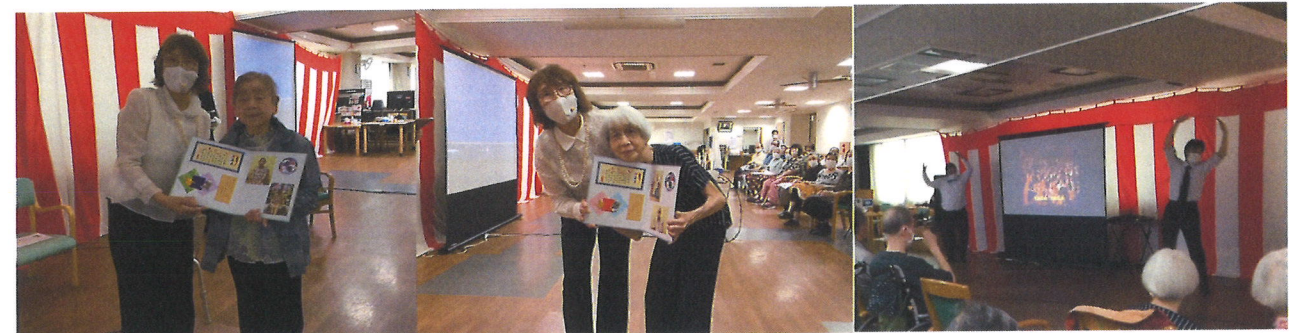
東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

## 敬老会



9月12日(金)と13日(土)の二日間、敬老会を行いました。

カトレアデイケアには45歳～106歳まで255名(9月25日現在)の方に登録いただ  
いております。記念品贈呈のあと、事務長作成の『2025年あの人賀寿 私は誰で  
ショー』を鑑賞し、椅子タップダンスクラブによる『東京ブギウギ』のお披露目があ  
りました。今年度の職員からのプレゼントは『栄光の架橋』でした🎵

おめでとうございます!!



集合写真も撮影しました



歌のプレゼント  
の様子です🎵





# 令和7年10月 デイケア日間シケ予定表

| 月 Mon                         | 火 Tue                                 | 水 Wed             | 木 Thu                          | 金 Fri               | 土 Sat               | 日 Sun |
|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------|-------|
| 29                            | 30                                    | 1<br>レク体操         | 2<br>芋煮会の日<br>タップダンス①          | 3<br>登山の日           | 4<br>カトシア<br>寺子屋    | 5     |
| 6<br>夢をかなえる日                  | 7 おかし販売<br>看護師レク<br>(おなかを<br>大切にします日) | 8<br>焼きおにぎり<br>の日 | 9<br>散歩の日                      | 10<br>手と手の日         | 11<br>リンゴの眼<br>の日   | 12    |
| 13 スポーツの日<br>レク体操<br>カトシア塾①   | 14<br>鉄道の日<br>クッキングクラブ                | 15<br>← カレンダー作り → | 16<br>タップダンス②                  | 17 パン販売<br>歌声広場     | 18<br>冷凍食品の日        | 19    |
| 20<br>看護師レク<br>(世界骨粗鬆症<br>デー) | 21<br>リハ体操<br>(担当:山口)                 | 22<br>← 全国お祭り巡り → | 23<br>ランチョンマット作り<br>おやつ:ホットケーキ | 24<br>カトシア塾②        | 25<br>桔梗の<br>置き飾り作り | 26    |
| 27<br>← 誕生日会 →                | 28                                    | 29<br>歌声広場        | 30<br>炭酸ソーダ<br>の日              | 31<br>ハロウィン<br>イベント | 1                   |       |

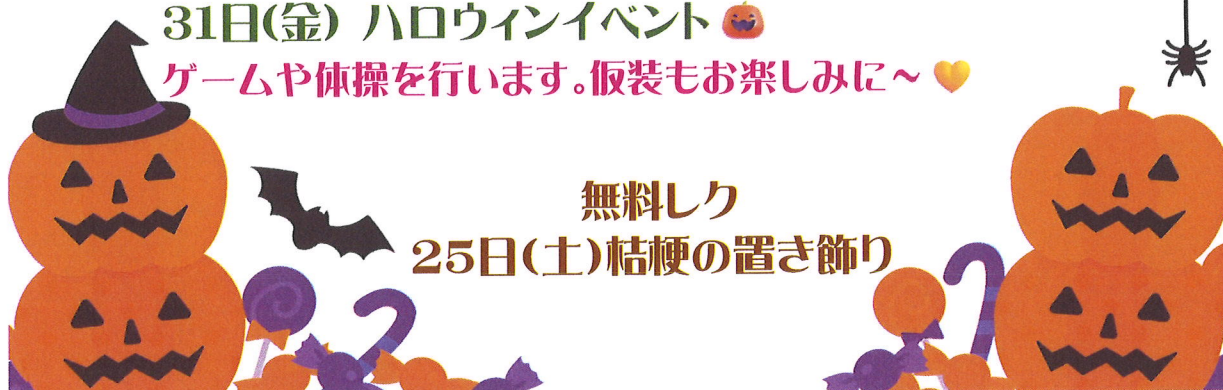


7日(火) お菓子販売・17日(金) パン販売  
購入希望者は、現金とエコバッグをお持ちください。

18日(土) 冷凍食品の日  
無くてはならない冷凍食品！どんなおやつが出るかな？

31日(金) ハロウィンイベント  
ゲームや体操を行います。仮装もお楽しみに～♡

無料レク  
25日(土) 桔梗の置き飾り



## リハビリコーナー

今回はリハビリ3職種についての説明及びカトレアでのリハビリの内容について紹介します。

### リハビリ職種

#### 理学療法士

日常生活場面における動作や歩行など身体機能面のリハビリを中心に実施しています。

#### 作業療法士

その人らしさを大切に作業(入浴・トイレ・趣味など)を用いてリハビリを実施しています。

#### 言語聴覚士

言葉や摂食・嚥下のリハビリを中心に実施しています。

### リハビリ内容

#### 生活動作練習

自宅内での生活を想定した訓練を実施しています。



#### パワーリハビリ

マシンを使った運動を行って筋力向上を目指します。



#### 自主トレ指導

自分で出来る運動の指導を行っています。



#### 家族・介助指導

介助の仕方や、家族が困っていることに対して専門職の立場から助言を行います。



#### 福祉用具の提案

身体にあった道具の選定、自宅内の環境設定など行っています。(車椅子・手すり等)



#### 家屋訪問

自宅での動作方法や福祉用具の提案などを行います。

