

2025年
9月号

さるびあだより

発行日：令和7年9月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サルビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

スイカ割り

夏の風物詩であるスイカ割り大会を8月末に開催しました。8月末はスイカの終売が近いらしくスイカの確保に苦労しましたが、皆様に味わっていただくため何とか探し出し、無事にお届けすることができました。当日は各フロアで代表者や立候補者を募り、スイカ割りに挑戦！「えいっ！」と力強く振り下ろす方、可愛らしく「ぺちっ」と叩く方など様々で、周りからは自然と笑い声と応援の聲が飛び交いました。普段は行わない動きに、職員も転倒などがないようハラハラドキドキしながら皆様に寄り添い、安全第一でサポートさせていただきました。中にはスイカが弾け飛ぶほどの豪快な一撃を披露してくださいました。皆様が割ったスイカは、その場で栄養課職員が切り分け、お食事やおやつの時間に提供しました。普段はなかなか味わえない旬のスイカに「甘くて美味しいね」と皆様満面の笑みで召し上がっていただけました。



アイスクリーム レクリエーション

夏を感じて頂こうと8月17日に2A・2B、24日に3A・3Bにて、午後のおやつの時間にアイスクリームレクリエーションを開催しました。コーヒーゼリーの上にバニラアイスに乗せて、チョコレートソースやカラースプレーをトッピング。アイスクリームが早く溶けてしまう為、職種関係なく大勢の職員がアイスクリームの盛り付けや提供を協力しあって、スピーディーに豪華なおやつを皆様に召し上がっていただくことができました。見た目が鮮やかなこともあって、普段食欲のない方も含め皆様が「冷たくて美味しい」「いろいろな色がついててかわいい」「アイスクリームを久しぶりに食べた」等とおしゃべりをしながらペロリと召し上がられ「もう1個ないの？」とおかわりを欲しがられる方もいらっしゃいました。



これからも季節感を感じられるような、皆様に楽しんでいただけるレクリエーションを企画していきたいと思えます。10月25、26日には秋祭りを開催します。参加をご希望される方は申込用紙にご記入の上、9月30日迄にご提出ください。

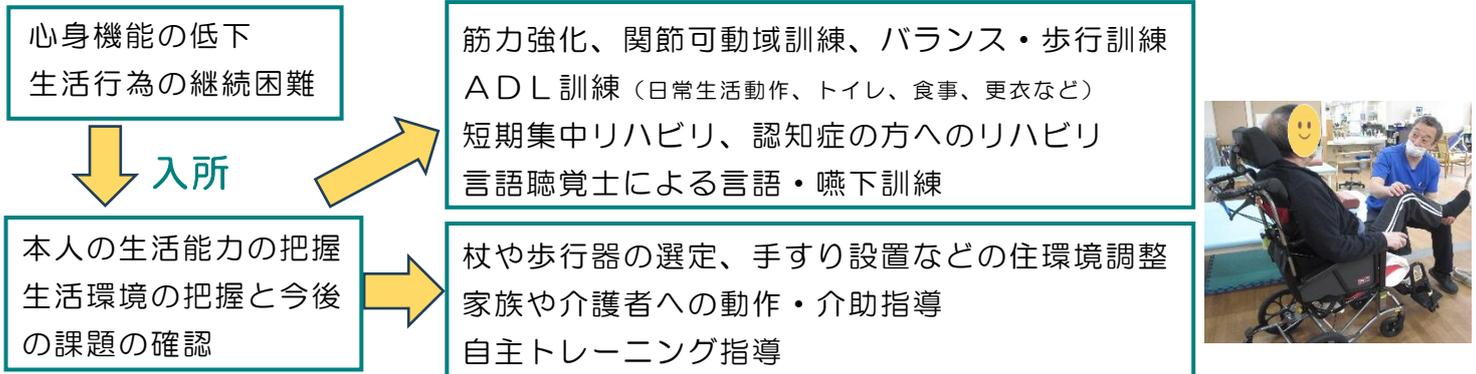
お楽しみ献立

ランチパック (ツナ&タマゴ)
粥の方はパン粥 (イチゴソースかけ)
チキンのクリーム煮
人参とインゲンのチーズサラダ
ぶどうの二層ゼリー



リハビリの仕事とは

介護老人保健施設は、ご利用者の在宅復帰・在宅療養支援のため①入所②短期入所③通所リハビリ④訪問リハビリの4つの事業を包括的に提供します。リハビリ専門職には、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、リハビリ助手がおり、ご利用者の身体状況の予後予測と最大能力の把握に努め、自立支援をサポートしています。入所リハビリでは在宅復帰を目標に入所前の情報収集、住環境調整、心身機能評価に基づき個別プログラムを立案・実施します。サルビアでは機能訓練の他に、作業療法の時間として「アクトの会」や書道もリハビリ専門職が行っています。



水害防災訓練



8月27日水害防災訓練を実施しました。サルビアは多摩川に隣接しているため、2019年10月の台風19号上陸では避難指示が発令され垂直避難を行いました。今後も起こりうる想定して訓練を実施しました。内容は①非常食の確認。非常食の保管場所を確認し、乾燥したお米に水をまぜて50名分のお粥を作り試食をしました。塩や梅ふりかけをかけると美味しく食べられました。②土嚢とポンプの設置。実際に土嚢を設置しポンプの使用方法を確認しました。③職員の動きの確認。職員招集方法、2階～3階のベッドの移動、ご家族への連絡担当者、土嚢設置担当の確認を行いました。災害は不測の事態ですが、訓練を行うことで慌てずに対応していければと思います。

面会時の注意点

当施設は高齢者施設の為、感染対策にご協力をよろしくお願い致します。

- フロアや面会スペースでマスクをはずさないでください。
- 飲食はできません。

面会予約受付時間

9:00～17:00

当日のご予約は承っておりません。

ふれあいフェスタ

今年も8月30日第13回下田自治会ふれあいフェスタに参加しました。姉妹施設の介護老人保健施設ロベリアと合同で出店し、綿あめを462本を作りました。くじを引くともなくうまい棒、当たりが出るとピカピカ光る棒で綿あめを作ってもらえる！とあって、子供達のくじを引く真剣な眼差しが可愛らしかったです。



新入職員紹介

八王子から沖縄に移住し、10年ほどしてまた東京に戻ってきました。介護施設でのお仕事は初めてなので、毎日とても緊張していますが、少しでも皆様のお力になれるよう、精一杯がんばります。よろしくお願い致します。(通所クーク)

前職は電気設備関係の特殊な仕事をしていましたが、年齢的に転職を決意しました。介護事業に深く共感しまして自分の資格を生かして貢献したいと思っております。よろしくお願い致します。(ドライバー)
自称69歳、大型新人。体はバリケード、心はデリケート、明るく皆様に接したいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。(ドライバー)