

第140号

カトレアだより

発行日：2025年（令和7年）7月10日

〒191-0011

東京都日野市日野本町 6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設カトレア

今年もさらに猛暑がエスカレートしそうです

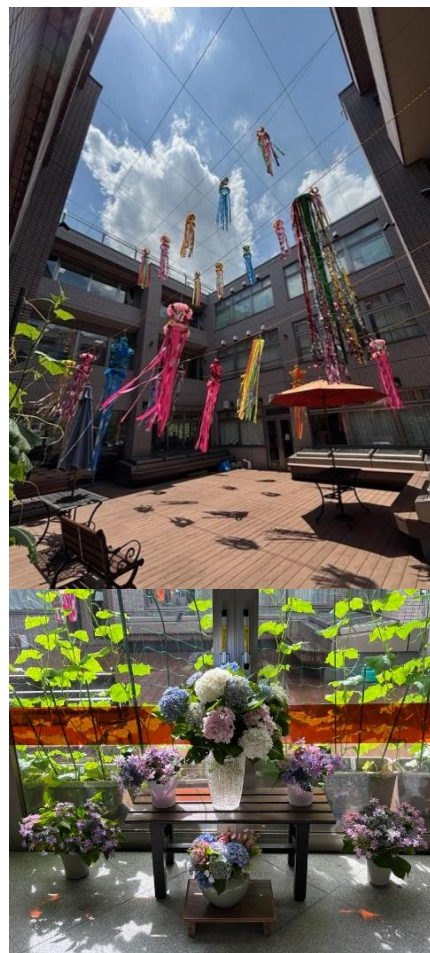
中庭に七夕飾りを設置しました！中庭のベンチに座って楽しめたかったのですが、6月に入ってからすぐに、猛暑を予感させる日々が続いています。玄関前に紫陽花を飾っていますが、中庭からの強い日差しに負けないように、毎日水換えをしています。なるべく長くきれいなままでご利用者にも楽しんでいただきたいと思います。

熱中症による緊急入所のご相談が増えています

施設内は冷えすぎないように、外気温や体感など調整をしながら快適にお過ごしいただけるように適温を保っています。

ご自宅で過ごされている高齢者の方が、熱中症で緊急入院されるというニュースが連日報道されています。病院で点滴を受けても入院できず、帰宅してもなかなかこの暑さを乗り越えるのが難しい環境の方もおられます。ベッドの調整ができてお受けできた時は、私どももほっといたしますが、満床でお断りせざるを得ないときもあり、申し訳なく思います。

デイでも毎日大勢のご利用者がきておられます。「無事にこの暑さを乗り切れますように」と、七夕の短冊に書いておきました。



納涼祭（夏祭り）開催

すでにお知らせをお送りしております。まだ屋台などの飲食の企画はできませんが、ご家族と一緒に過ごして頂ける「納涼祭」を企画いたしました。是非楽しんでいただければうれしく思います。

- 7月20日（日） 10:00～11:30 3階ご利用者対象
- 8月10日（日） 10:00～11:30 2階ご利用者対象
- 演目 ①椅子タップダンス体験会・お披露目（デイメンバーも参加）
②明星大学太鼓サークル「胡蝶」様 演奏

5月下旬から6月初旬、3階入所フロアで、新型コロナ感染がありました。現在は落ち着いておりました。しかしまだまだ油断できないのがこの感染症です。もし感染が拡大した場合は、行事が中止になる可能性もありますので、その時には個別又はHPのカトレアブログでも発信させていただきます。七夕の短冊の願い事をもう一枚、「どうか納涼祭が無事にできますように」。

事務室より 当施設ではマイナンバーカードはお預かりいたしません。

7月にマイナ保険証を使わない場合の受診方法とする「資格確認書」が、各自治体からご利用者の住所地に送付される予定です。ご自宅に届きましたら、施設までお届けください。当施設ではそのコピーをお預かりいたします。郵送の場合も必ずコピーをお願いいたします。

カトレア
スタッフブログ



フロアのレク紹介

華道クラブ



今月のお花は、白いトルコ桔梗・紫のルリタマアザミ・黄色のガーベラです。色合いも清涼感があり、爽やかです。

居酒屋レク

お誕生日月の方を中心に居酒屋を開いています。
雰囲気を楽しんでいただいています。



入所フロアで紫陽花鑑賞



2階・3階とも、ベランダで紫陽花を育てています。これは「アメリカアジサイ」です。まだ暑くならない時期に、ベランダに出てしばし紫陽花鑑賞をしていただきました。

通所と一緒に椅子タップ

3月から始めた、月に2回の通所との合同練習。入所フロアではサークルの方だけでなく、毎朝動画を流して練習をしています。7月20日の納涼祭ではいよいよお披露目です。心もからだもブギウギしています。



「第36回 全国介護老人保健施設協会大会山口」への参加に向けて

年に一度全国各地で開催される「全国介護老人保健施設協会大会」は、今年は11月に、山口県下関市で行われます。カトレアでは3演題を準備しており、6名の職員で行ってまいります。

- 演題①「椅子タップダンス 心もからだもカトレアブギウギ ～入所も通所もひとつになって笑顔でステップ!～」
- 演題②「利用者の主体性を引き出す効果的な支援を目指して ～当施設訪問リハビリの目標に関する認識調査の報告～」
- 演題③「利用者ファーストのレクリエーションを目指して ～隙間時間の有効活用～」

