

2025年
7月号

さるびあだより

発行日：令和7年7月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

デリバリーレク

6月22日、29日、各フロア5名ずつの計20名の方にデリバリーレクに参加していただきました。普段と違い少人数で職員と中庭の七夕を眺めながら、彩りのいいお弁当を会食しました。テーブルに置かれたお弁当を見た瞬間「わぁ！美味しそう！」と歓声が上がったので、一生懸命お弁当を選んだ甲斐がありました。すぐに召し上がろうとされる方、もったいなくてなかなか手を付けられない方などいらっしゃいましたが、「たまにはこういう食事もいいね！」「全部食べられるかしら？」「どれも美味しいね！」と和やかに食事を楽しまれました。食事の後は、中庭に出て「いつも七夕飾りを上から見下ろしているけど、下から見ると違うね」と、短冊の願い事を話しながら散歩しました。デリバリーレクを喜んでいただけましたので、今後も企画していきたいと思います。



地元の野菜や食材を積極的に使った
立川発の「こまちの台所」



中庭の七夕飾り



お腹いっぱい記念撮影



お楽しみ献立

あんかけラーメン
中華風ハムサラダ
あじさいゼリー

6月の行事食はあんかけラーメン！！

「麺が食べたい」の声にお応えしました。その麺とはうどんやそばではなく、中華麺です。具がたっぷり入ったあんを絡めて食べたらとても美味しい！と皆様に大好評でした。あんかけラーメンの合間に食べる中華風ハムサラダも麺を引き立て、ご満足いただける献立になりました。



100歳おめでとう

6/4は恵子様の100歳のお誕生日でした。

お誕生日おめでとうございます。面会に来られたご家族と一緒に職員もお祝いさせていただきました。笑顔が素敵な恵子様は日々のレクリエーションにも参加され、お食事も残さず召し上がられ、お元気で過ごされています。これからも恵子様らしく穏やかに過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。



福井一成医師とは？

Dr. 福井の仕事をご紹介します。



長年の知識を活かし皆様に安心してお過ごしいただけるように尽力いたします。

皆様、こんにちは。私は介護老人保健施設サルビアの施設長で医師の福井一成（ふくい かずしげ）と申します。医療法人社団英世会の理事も兼務しております。サルビアは平成12年の夏に開設されましたが、私は平成13年4月から今日まで24年にわたりサルビアに勤務しております。大学病院では高血圧が専門でしたが、サルビアに長く勤務したため、最近は海馬が専門となり、学会でも何度か発表しました。例えば、有酸素運動をすると高齢者の海馬が増えて記憶力がアップするなどです。

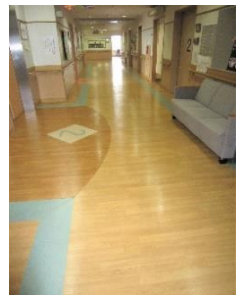
ご入所者の病気の治療は、EBMに従って投薬しています。EBMとは「科学的根拠に基づいた医療」という意味で、厚生労働省や多数の専門学会が定めたガイドラインを指します。これに従って治療をすれば、最も効果的で適切な治療をご提供できるわけです。具体例としては、高齢者の糖尿病コントロール基準、尿路感染症に効果的な抗生物質、肺炎の場合の病院への搬送基準などがあります。その他に、コ・メディカル職員（＝看護師・リハビリ職員・介護士・管理栄養士など）への医療的支援や、会議（＝ご入所者のサービス担当者会議・デイケアのリハビリ会議・英世会の理事会など）へも参加しています。

地震・火災防災訓練

6/25、入所とデイ合同で、地震・火災を想定した防災訓練を行いました。訓練の非常ベルが鳴った時、レクルームにいる方、トイレにいる方、ベッドに臥床されている方、リハビリ中の方など様々でしたが、大きな音に混乱されないようお声かけし、安否確認を行い責任者へ報告しました。災害は昼夜問わず、ご利用状況も日々異なるので、災害発生時に慌てず適切な行動ができるように、今後も訓練を継続していきます。

床がぴかぴかになりました★

10日間に渡った専門業者による施設全体の床清掃が終了しました。日頃の清掃では落としきれない汚れが落ち、居室や廊下、ホールが見違えるように明るく、輝きを取り戻しました。この美しい状態を維持し、皆様に安全で気持ちよく過ごしていただけるよう、環境整備に努めてまいります。



写真掲載のご協力をお願いします

新たにInstagramを開設しましたので、写真掲載のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。請求書と同封致しました写真掲載承諾書にご記入の上、事務室窓口にご持参いただくか郵送にてご提出をお願いします。
〒191-0024 日野市万願寺1-18-1 介護老人保健施設サルビア



SARUBIA2025