

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず
ご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒を
お願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、
送迎時に職員までお知らせください。

ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』など、
お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方内容に変更がなく
てもご提示をお願いします。

「お買い物レク」のお知らせ



7月11日(金)にセブンイレブンへの
買い物レクを予定しております。
参加を希望される方は職員までお知らせ
ください。

クッキングクラブの様子



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイケア新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第235号

令和7年5月26日発行



端午の節句イベント



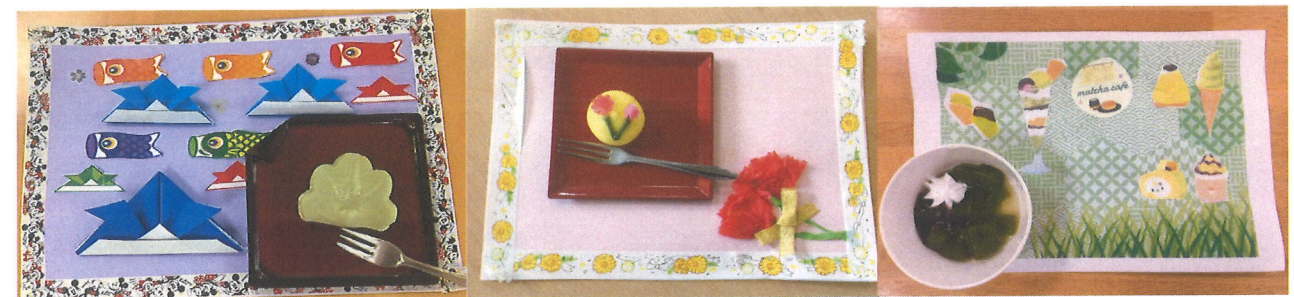
節句の飾りやお祝いの食べ物などを動画で鑑賞しました。こどもの頃の遊びが流れると
皆さま「懐かしい～！よく遊んだわ」と近くの席の方と盛り上がっていました。



職員が企画した柏餅ゲームです!!
柏の葉に餅(お手玉)を乗せるゲー
ムです。2・3回参加している方
もチラホラみられました。

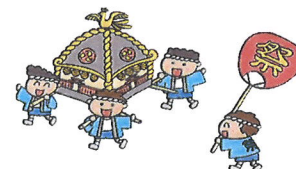
手作りおやつ・ランチョンマット作り週間

先月行ったランチョンマット作りが大変好評でしたので、今月は一週間ランチョン
マット作りを行いました。汚れたらもったいないから見ながら食べるわ!!と敷かずに
召し上がっている方もいました!!

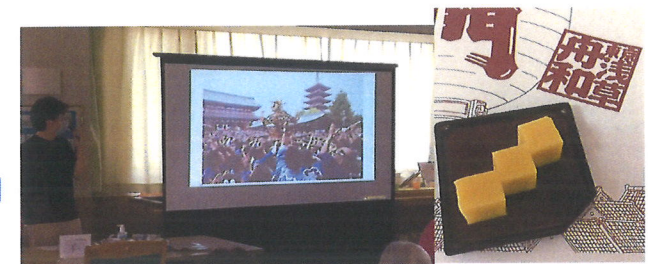


全国お祭り巡り

浅草の三社祭を紹介しました。
約200万人も見に来る方がいるそうです!



おやつは舟和の
芋ようかんです♪



令和7年6月 デイケア日間シケ予定表

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
2 ローズの日 お花作り	3 世界自転車 デー	4 看護師シケ (歯と口の健康習慣) 珈琲シケ (アムール)	5 シケ体操 タップダンス①	6 看護師シケ (アンガーマネジ メントの日)	7 壁飾り作り	8
9 たまごの日 カトシア塾①	10 時の記念日 クッキング クラブ	← カレンダー作り →		13 運動会 パン販売	14 看護師シケ (認知症予防の日)	15
16 ← 誕生日会 →	17	18 カトシア 寺子屋 お菓子販売	19 ベースボール 記念日 タップダンス②	20 社会科授業 (久保田先生)	21 フラワー アレンジメント	22
23 オリンピック デー	24 リハ体操 (担当:石井)	← 全国お祭り巡り →		27 シケ体操 カトシア塾②	28 ランチョン マット作り おやつ:パフェ	29
30 短冊作り 七夕のランチョン マット作り	1	2	3	4	5	6



2日(月)ローズの日:お花作り

キレイなバラをみんなで作しましょう 🌹

4日(水)珈琲シケ

アムールさんが来てくれます 🍷 小物販売もあります。

13日(金)運動会

赤・白に分かれ点数を競います！

13日(金)パン販売・18日(水)お菓子販売

購入希望者は、現金とエコバッグをお持ちください。

パン販売は14時からの販売になります。

20日(金)久保田先生による社会科授業

教員免許を持つ職員が『進化・発達』をテーマに授業を行います。

28日(土)・30日(月)ランチョンマット作り

おやつにちなんだランチョンマットを作ります☆☆



リハビリ室より



こんにちは。作業療法士の野村です。

寒暖差が激しい季節ですね、体調を崩さないように気を付けていきましょう！

今回は『日記』による認知症予防についてご紹介します。

認知症の予防には、運動や食事のほかにも、毎日『日記』をつけることが効果的であるといわれています。特に、「3行・5行日記」や「1日遅れ日記」は認知症予防に有用とされていますので3行日記についてご説明していきます。

☆ 3行日記に書く内容 ☆

- ① よくなかったこと (うまくいかなかったこと、嫌だったこと)
- ② よかったこと (うまくいったこと、感動したこと、嬉しかったこと)
- ③ 明日の目標 (関心を引いた些細なことでもOK)

日記をつける際のポイント

- ・手書き
- ・就寝前に書く
- ・頑張りすぎず、簡潔に

日記をつけることで、その日の出来事を思い出したり、文字を書くことに集中したりするため、脳を活性化し老化を防ぐことにも効果的であるとされています。

今回ご紹介した「3行日記」は継続することが大切です。

まずは1週間を目標に日記を書いてみてください！



園遊会 今回も大盛り上がりでした 🎵

ゲームや体操の後は食事会 🍽️ ふるさとを歌って閉会しました。次回をお楽しみに 🎶

