

感染症対応

インフルエンザを始め、新型コロナウイルス・その他感染症が流行しております。当施設では職員のマスク着用・手指消毒の徹底など感染対策は全く変更しておりません。

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』など、お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

フラワー アレンジメント

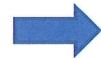


おやつレク桜もち



同日に行った『桜のランチョンマット作り』で作成したマットにのせて手作りの桜もちを食べました🍡

カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

第233号
令和7年3月24日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

ひなまつりイベント

ひなまつりの歴史を映像で勉強したり、クイズをしました。レクの最後には、ひなまつり体操を行いました。『うれしいひなまつり』の曲に合わせた体操です。おやつは桜餅と甘酒でした🍡



ホワイトデーイベント



3月14日はホワイトデー❤️チョコをもらった方はお返しをしましたか？レクではお返しにもらったら嬉しいもののランキングを映像で鑑賞しました。お花やハンカチなどの品物もありましたが、やはり上位は食べ物!!チョコやマカロンが人気だそうです🍪

全国お祭り巡り

新潟県の津南町で行われる『雪まつり』をご紹介しました。津南町は日本有数の豪雪地。夜にはランタンが夜空を明るく照らします。なかなか見ることのないお祭りに皆さま興味津々でした。

椅子タップダンス



3月6日から椅子タップダンス始動!!
『東京ブギウギ』の曲に合わせた振付を練習しました。



令和7年4月 デイケア月間シク予定表

月	火	水	木	金	土	日
31	1 エイプリル フール	2 シク体操	3 趣味の日 タップダンス①	4 カトリア 寺子屋	5 歌声広場	6
7 作品作り (こいのぼり)	8 指圧の日	9 フォーク ソングの日	10 駅弁の日 おやつ (シフォン)	11 看護師シク (しっかりい 直良の日)	12 東京大学 創立記念日 ハンド マッサージ	13
14 歌声広場 カトリア塾①	15 お菓子販売 東京ディズニー ランド開園記念日	16 ← カレンダー作り →	17 タップダンス②	18 シク体操 中庭喫茶	19 作品作り (ガーベラ)	20
21 誕生日会	22 クッキング クラブ 誕生日会	23 リハ体操	24 フラワー アレンジメント おやつシク	25 パン販売 ← 全国お祭り巡り → カトリア塾②	26	27
28 シニアステイ シニアの日	29 クッキング クラブ 看護師シク (昭和の日)	30 中庭喫茶 焼き芋販売	1	2	3	

15日(火)お菓子販売・25日(金)パン販売
30日(水)焼き芋販売

購入希望者は、現金とエコバッグをお持ちください。

22日(火)・29日(火)クッキングクラブ

クッキングクラブがスタートします。ご希望の方は職員までお願いします。

30日(水)に行う焼き芋販売ですが、今回はご家族も参加できます。当日は購入した焼き芋を中庭で召し上がることも可能です。参加ご希望の方は4月10日までに職員へお知らせください。

*大変申し訳ありませんが、カトリアまでの送迎は対応しておりませんのでご了承下さい。

リハビリ室より

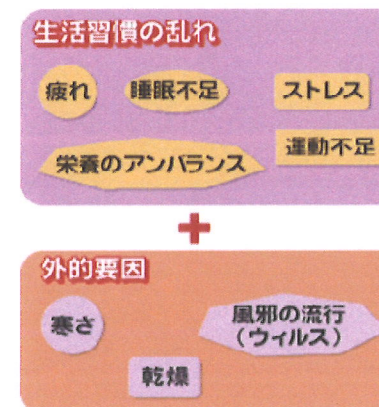
こんにちは。理学療法士の栗野です。

暖かい日が多くなり、花粉症の方はつらい季節になりましたね。

突然ですが「もう冬が終わったから大丈夫」と油断していませんか？

実は、気温の変化・花粉の影響・免疫力の低下が重なり、感染症リスクが高まるのがこの時期といわれています。季節の変わり目は、昼夜の寒暖差が大きくなることで自律神経のバランスが乱れ、体調不良を引き起こすこともあります。

バランスの良い食事や十分な睡眠、適度な運動（少し外に出るだけでも◎）で健康な生活習慣を目指していきましょう。
手洗い・うがいも忘れずに！



カトリアでお待ちしております！

クッキングクラブのお知らせ

先月の新聞でお知らせした「椅子タップダンスサークル」が3月6日よりスタートしました。ご利用者の中には「また料理が作れるようになりたい」「家事に関わり自宅での役割がもてたら」という方がいらっしゃいます。4月から管理栄養士・リハビリ職員の協力もあり「クッキングクラブ」を開講いたします。

活動は第2・第3火曜日の15:30～17:30に行います。作業療法として調理を行うことで自立度・満足度の向上を目的としています。リハビリの目標として「調理」や「家事」を目指している方、また興味をお持ちの方など一緒にクッキングしてみませんか？

* 活動費として1回1,000円をご利用料に入らせていただきます。

* 第2・第3火曜日どちらかの参加となります。

4月のみ22日と29日の活動です。

担当:三輪・梶原