

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

提出物がある際のお願い

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

お知らせ

ワクチン接種について

今年度からインフルエンザワクチン・新型コロナワクチンともカトレアでの施設内接種はいたしません。新型コロナワクチン接種については住所地の自治体と提携している医療機関にお問い合わせください。

年末年始休業のお知らせ

12月31日(火)から1月3日(金)までお休み致します。

カトレア塾のお知らせ

ご利用者から「皆と一緒に勉強をしたい」との意見をいただき12月より『カトレア塾』を開校いたしました。

ドリルを一緒に解いたり、お題に対してのコメントを発表したりします。参加するとスタンプをもらえ、スタンプが10個たまるとプレゼントがあります。学生時代を思い出しながら仲間と一緒に学びませんか？

ご利用日でなくても参加可能です。参加希望者は職員まで。

1月の開校日 6日(月)・24日(金)

塾長：三輪 美瑛

カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

第230号

令和6年12月23日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

カトレア塾開校！



12月9日(月)、20日(金)にカトレア塾を開講いたしました。

初の試みでしたが参加者のみなさんは受験生さんからの真剣な面持ちで授業に臨んでいました。



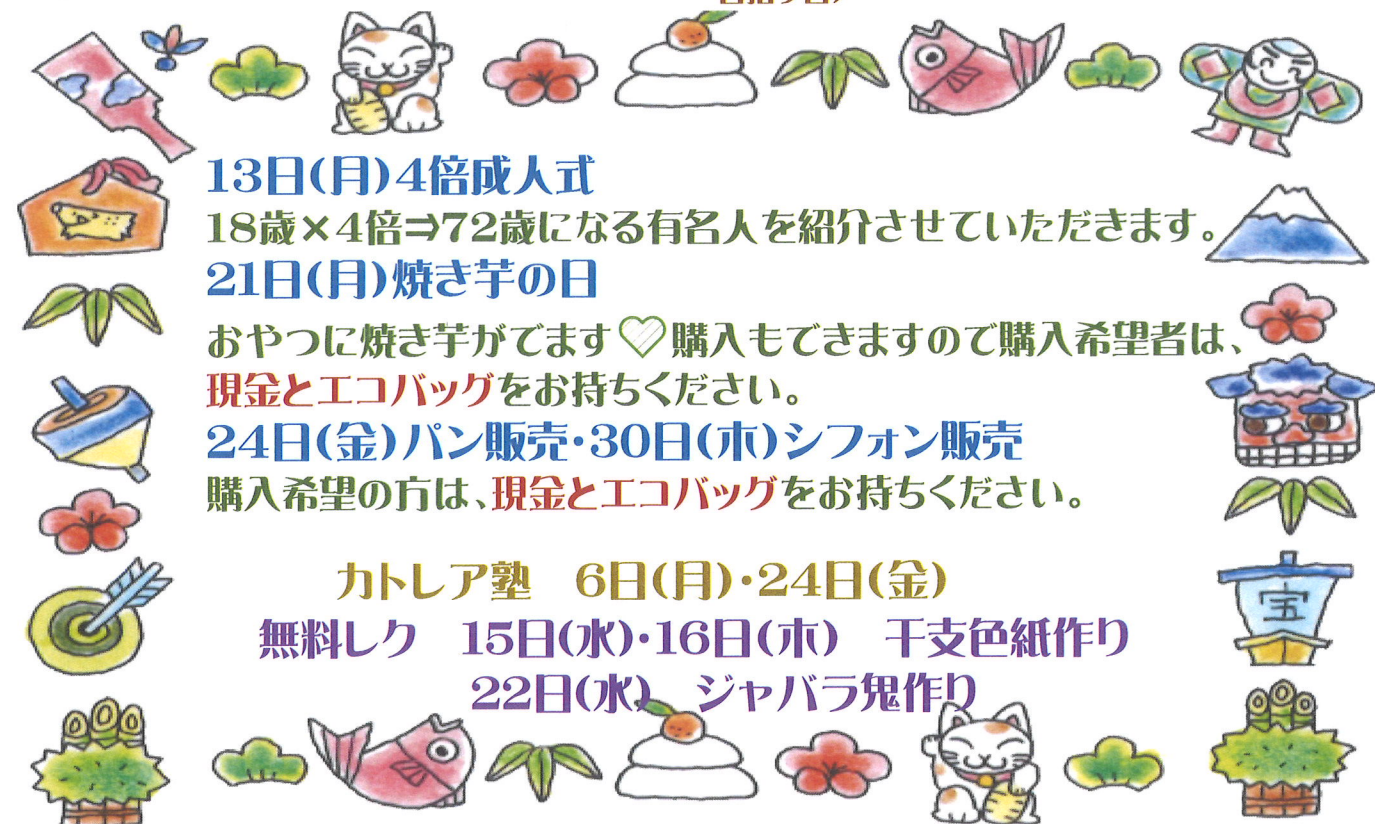
クリスマス会



今年もクリスマス会を行いました。毎年恒例のビンゴゲームでは「何番？」「これビンゴになってる？」と大盛り上がり！最後はサンタさんとのジャンケン大会による敗者復活戦で賞品GET！締めくくりは職員のハンドベル演奏によるクリスマスソングを楽しんでいただきました♡

令和7年1月 デイケア月間シク予定表

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日
30	31	1 元日 お休み	2 お休み	3 お休み	4 年始めの日	5
6 シク体操 カトシア塾	7 看護師シク (つめ切りの日)	8 新年会	9 ジャマイカ マウンテン コーヒーの日	10 カレンダー作り おやつシク (あんみつ)	11 ほめ言葉 カードの日	12
13 成人の日 4倍成人式	14 カレンダー 作り	15 ← 干支色紙作り →	16	17 シク体操 おむすびの日	18 歌声広場 カップスター の日	19
20 カトシア 寺子屋 血栓予防の日	21 料理番組の日 焼き芋の日	22 ジャバラ鬼作り カレーの日	23 花粉対策の日 フラワー アレンジメント	24 歌声広場 カトシア塾 パン販売	25 カトシア 寺子屋 餃子の日	26
27 歌声広場 おやつ ビュッフェ	28 誕生日会 DAM コンサート	29 誕生日会 リハ体操	30 シフォン ケーキ販売 看護師シク (節々の痛みゼロを 目指す日)	31 愛菜の日 愛妻の日	1	2



13日(月)4倍成人式
18歳×4倍⇒72歳になる有名人を紹介させていただきます。

21日(月)焼き芋の日
おやつに焼き芋がでます♡購入もできますので購入希望者は、**現金とエコバッグ**をお持ちください。

24日(金)パン販売・30日(木)シフォン販売
購入希望の方は、**現金とエコバッグ**をお持ちください。

カトシア塾 6日(月)・24日(金)
無料シク 15日(水)・16日(木) 干支色紙作り
22日(水) ジャバラ鬼作り

リハビリ室より



皆さまいかがお過ごしですか？作業療法士の渡邊です。

年末年始は寒さに加えて家族の帰省や会食、大掃除など普段と異なった行動をすることが多い時期です。そのような中、高齢者にとっては加齢に伴う身体機能や認知機能の低下、病気や薬の影響などの要因によって思いがけない事故が発生しています。

その中でも特に冬に多いと言われるお風呂場での事故についてです。

お風呂での溺れは交通事故の2倍以上とされています。

以下のポイントを押さえて安全な入浴を心掛けていきましょう！！



快適で安全な お風呂習慣を はじめましょう

- ☐ 浴室・脱衣所を暖める
- ☐ 入浴前後に水分補給



- ☐ 浴槽から急に立ち上がらない
- ☐ 意識がもうろうとしたら
気を失う前に湯を抜く

