# 2024年

# 7月号 さるびあだより

発行日:令和6年7月10日 発行者:医療法人社団英世会介護老人保健施設サルドアPR委員会 〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

### レクリエーション体操

こんにちは、介護予防指導員の相原です。

11月に開催される全国老人保健施設大会に参加して研究発表をする事になり ました。コロナで自粛していたレクリエーションも再開していますが、もっと 復活させたい!と思っていたので、レクリエーション効果を研究発表にしよう と思いました。ご利用者の皆様にご参加いただき、毎日20分間の有酸素運動 ダンス4曲と深呼吸を合せた体操を5月より始めました。毎日行う事で体操が 習慣付けられ、運動機能の向上、認知機能のレベルアップを目指しています。 ご利用者からも好評で楽しく行えており「昨日よりも腕が上がったよ」と言っ てもらえると、私たち職員の方が皆様から元気をいただいております。













新入社員も一緒に全力で体操! 皆様のやる気もアップします。



# お楽しみ献立

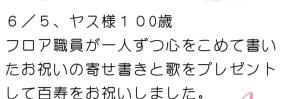
生姜の炊き込みご飯 鶏のバジルチーズソースがけ 長芋とオクラの梅和え みょうがのすまし汁 あじさいゼリー

# 100歳おめでとう

5/14、静枝様102歳

ご長寿を祝して、お誕生日会を開催しました。 同じフロアの由美子様に伴奏をしていただき 皆さんでお誕生日の歌を合唱、お花とメダル をプレゼントしました。





6/27、敏子様100歳 ご家族がケーキ、プレゼント、日野市から のお祝いをお持ちになりました。職員から お祝いのボードと歌をプレゼントしました。





#### **委員会紹介** 事故対策委員会

転落予防の為のマットやセンサー等の物品管理や事故に 関する評価を行い、対策を検討しています。業務内容は 事故報告書・ヒヤリハット報告書のマニュアル作成、事 故やヒヤリハット案件を職員に周知したり、事故に関す る記録だったりと多岐にわたります。事故やヒヤリハットを予防する為に、日々変化していくご利用者のご様子 に合わせてセンサー設置の有無を提案し、職員間で情報 を共有することに努めています。今後とも皆様に安心し てお元気で施設での生活を楽しく送っていただけるよう 努めてまいります。

# 手洗い研修しています

サルビアではマスク着用を継続し 職員は手洗い研修を行っています。 感染対策には手洗いが有効です。 基本を忘れないように、取り組ん でいます。

きちんと洗えて いるかブラック ライトをあてて 確かめます。



# 新入職員紹介

私は泳ぐ事と温泉旅行が好きです。週に2回ほど泳ぎに行ったり近くの温泉スパに行ったりして、リフレッシュしています。仕事を覚え連休が取れるようになったら、行った事のない所に旅行しようと思います。(ドライバー)

長年医療事務の仕事をしてきましたが、ご縁があり入職させていただきました。初めての事が多く毎日が勉強です。様々な方とコミュニケーションをとり、成長したいと思いますので宜しくお願い致します。(事務)

趣味は魚釣りと旅行です。イカ釣りをメインに釣りをしています。イカの中でもアオリイカが釣れると喜びます。釣り方はエギングとヤエンでイカを狙っています。 関東での釣りはあまりしたことがないので、良いポイントなどぜひ教えていただきたいです。旅行は東北の方に行ったことがないので今年は旅していきたいと思っています。人見知りですが、頑張りますのでよろしくお願いします。(理学療法士)

5月末から介護士として入職させていただきました。 未経験者ですので1から勉強させていただき、立派な 介護士を目指して頑張っていきたいと思います。皆様 よろしくお願いいたします。(入所介護)