

## 感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

## ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方の内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

また、健康診断や検査等を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。よろしくようお願いいたします。

## ★提出物がある際のお願い★

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

## お知らせ

6月にカトレア園遊会を開催します。

楽しい内容を企画しておりますのでお楽しみに！！

今月の作品

鯉のぼり作りで皆さんが作成した鯉を飾りました！



今月の銘菓

～滋賀県～

近江牛の肉味噌をご飯にのせてしじみ汁と一緒にいただきました！



カトレアの施設の様子がご覧いただけます。



カトレアブログのQRコード

# カトレアデイ新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第222号

令和6年4月25日発行

## お花見

近所の公園へお花見を兼ねたお散歩にでかけました。気持ちの良い日差しの下で体操をしたり桜を鑑賞したり楽しんでいらっやいました。



## パンビュッフェ

いろいろなパンを取り揃えビュッフェを楽しみました。「カレーパンが食べたい！」とリクエストも飛び交い、お昼ご飯後でしたが皆さん沢山召し上がっていました。



## おやつレク(焼き鳥・ノンアルコールビール)

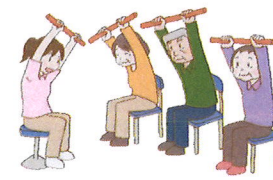
4月のおやつレクは焼き鳥とノンアルコールビールでした！

ビールで乾杯！とはいきませんでした。ノンアルコールビールも『のど越し最高！』とみなさん楽しんでいらっやいました。



# 令和6年5月 デイケア月間レク予定表

日	月	火	水	木	金	土
28	29 <small>契約の日</small>	30	1 歌声喫茶	2 レク体操	3 <small>憲法記念日</small> カトシア 寺子屋	4 <small>みどりの日</small> 端午の節句 イベント
5 <small>こどもの日</small> お休み	6 <small>憲法の日</small> レク体操	7 フラワー アレンジメント	8 役職レク カトシア 寺子屋	9 アイスクリーム の日	10 おやつレク (ホットケーキ)	11 母の日レク
12 お休み	13 看護師レク	14 あじさいと カタツムリ作り	15 全国銘菓巡り (三重県)	16 全国銘菓巡り (三重県)	17 事務長 イベント	18 バイオリン 演奏会
19 お休み	20 カレンダー 作り	21 カレンダー 作り	22 小学校開校の日 イベント	23 傘作り	24 リハ体操	25 アフリカの日
26 お休み	27 <small>花火の日</small> おやつ ピュッフエ	28 歌声喫茶 誕生日会	29 誕生日会	30 カトシア 寺子屋	31 パン販売	1



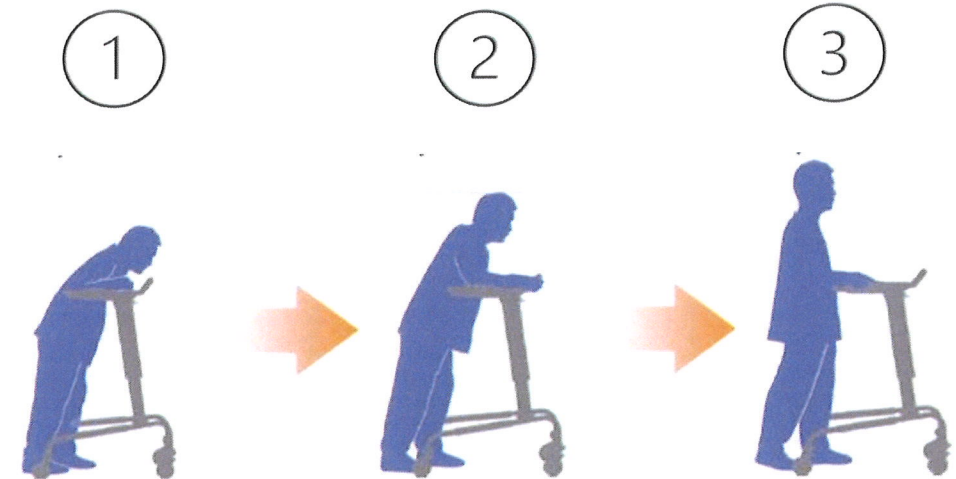
## リハビリコーナー



こんにちは。理学療法士の須藤です。  
今年4月に入職いたしました。これから徐々にかかわることが多くなると  
思いますので宜しくお願い致します。

今回はデイケア利用の皆さまも利用している方が多い『歩行器の使い方』と『姿勢』についてお話をさせていただきます。  
骨格・脚の筋力・バランス能力など個人差はありますが、基本的には歩行器を使いながらもご自身の姿勢はできるだけ「まっすぐ」に保つことが大切です。(下図③)

下図①のように曲がった姿勢でいると下肢の筋力があっても下肢を伸ばして使う機会が減り、腕や身体を曲げて姿勢を保つ癖がつきやすくなってしまいます。また、下図①のように身体を伸ばせない場合でもできるだけ手に頼らず「足で歩くこと」を意識する事が重要です。  
みなさま、ぜひ参考にしてみてください！



※姿勢については個人差があります。

**4日(土) 端午の節句イベント**  
おやつは「こいのぼりのねりきり」です！  
**17日(金) 事務長イベント**  
どんな内容かお楽しみに！！

**18日(土) バイオリン演奏会** 🎻  
ボランティアさんによるバイオリンの演奏会です。  
生演奏をお楽しみください！

**27日(月) おやつピュッフエ** ❤️  
いろいろなおやつが登場します！販売もありますので購入希望の方は現金をお持ちください！

**31日(金) パン販売** 🍞  
お楽しみのおやつ販売です。購入希望の方は現金をお持ちください！  
**ビーズブレスレット作り(有償レク:150円)**  
希望者を集めて開催します。ご希望の方は職員まで！

**23日(木) 傘作り**



