

感染症対応

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず**ご利用前に連絡をお願いします。**

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方の内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

また、健康診断や検査等を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。よろしくお願いいたします。

お知らせ

4月1日より座席の配置が大幅に変更になります。ご理解・ご協力をお願い致します。

★提出物がある際のお願い★

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

Happy Birthday

2月・3月誕生日会の様子



同じ誕生月の方を集めて、とんでんのお弁当で誕生日をお祝いしました❤️ 何年生まれ? など会話も弾んでおりました。

カトレアデイ新聞

第221号
令和6年3月25日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア



全国銘菓巡り(大分編)

全国銘菓巡りは大分県を紹介しました。

おやつは溜異沙です。ミルクとバター風味のお菓子でしっとりしていて好評でした。



世界リンパ浮腫の日

血の巡りを良くしましょう!とのことでめぐりずむ【蒸気でアイマスク】を付けてレクを行いました。目の周りを温めたので、皆さまリラックスされたのか朗らかな顔でした。



フラワーアレンジメント



今回のお花はカーネーション・スターチス・雪やなぎでした。『どのお花を中心にしようかなあ』『雪やなぎって硬いのね』などお話ししながら楽しく制作していました。

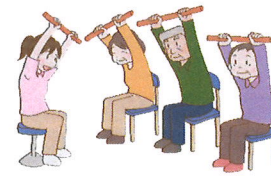
おやつレク

サンドイッチの日・クレープの日で提供したおやつです。喜んでいただけました。



令和6年4月 デイケア月間レク予定表

日	月	火	水	木	金	土
31	1 役職レク	2 全国花見 スポットショー	3 レク体操	4 あんぱんの日	5 チューリップ 作り	6 歌声喫茶
7 お休み	8 こいのぼり 作り	9 おやつレク (焼き鳥・ビール)	10 シフォンケーキ (おやつ)	11 カトシア 寺子屋	12 パン ビュッフェ	13 フラワー アレンジメント
14 お休み	15 カトシア 寺子屋	16 歌声喫茶	17 カレンダー 作り	18 カレンダー 作り	19 全国銘菓巡り (滋賀県)	20 全国銘菓巡り (滋賀県)
21 お休み	22 リハ体操 誕生日会	23 看護師レク 誕生日会	24 ブルボン プチの日	25 レク体操	26 パン販売 歌声喫茶	27 お楽しみレク
28 お休み	29 昭和の日 昭利の日 イベント	30 ちまき風 お菓子入れ作り	1	2	3	4



リハビリコーナー

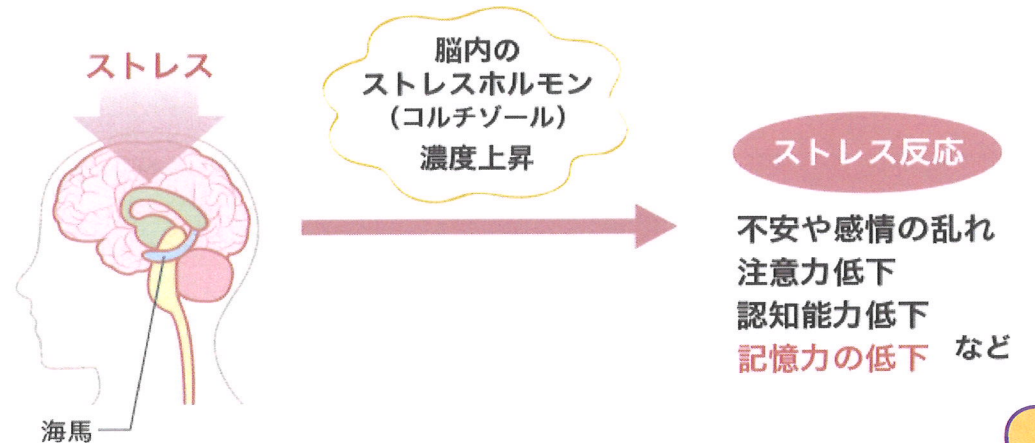


こんにちは。作業療法士の渡邊です。

4月に入っても、暖かかったり寒かったりの日々ですが、風邪などひいていませんか。今回は季節の変わり目でもありストレスもたまりやすい時期のためストレスと物忘れの繋がりについてご紹介していきます。

強いストレスは「もの忘れ」の誘因となると言われています。自律神経やホルモンバランスの乱れなどが、記憶のはたらきに悪影響を与えます。強いストレスを受けると脳内でコルチゾールというホルモンの分泌量が増加し、記憶にかかわる脳の「海馬」という部位に作用し、記憶力の低下につながるとされています。

皆さん日々の生活のなかでストレスをためていないですか？ストレスをためてしまうと物忘れの原因にもなるので、楽しく過ごしていくことで予防に努めていきましょう。



笑いと細胞が活性化するそうです。体への悪影響も止めてくれるので、カトシアと一緒に笑いましょう！



2日(火) 全国花見スポットショー
日本各地のお花見スポットを一緒に巡りましょう。

5日(金) チューリップ作り
春のお花といえばチューリップと一緒に作りましょう！

12日(金) パンビュッフェ
みなさまパンは好きですか？いろいろなパンを食べ比べてきます♪

24日(水) ブルボンプチの日
小さくて食べやすいブルボンプチシリーズ、いっぱい食べましょう。

29日(月) 昭利の日イベント
昭利の歌謡曲を生演奏のフォークソングでお楽しみください。

30日(火) ちまき風お菓子入れ作り
中身は何か？？お楽しみに！

