

2024年
2月号

さるびあだより

発行日：令和6年2月10日 発行者：医療法人社団英世会介護老人保健施設サッパ委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

新春お楽しみ会

1月14日と21日の2日間、新春お楽しみ会を行いました。1階の多目的ホールに参道や鳥居を作り、初詣をしていただきました。初詣の雰囲気を出すためにどうしたら良いか、数カ月前より話し合いを行い準備をしました。職員が描いた御神木と写真撮影コーナー、お詣りコーナー、おみくじコーナー、傘回しコーナーを作り、当日はそれらを回り初詣気分を味わっていただきました。お詣りコーナーでは皆様それぞれご自身の健康の事、ご家族の事、日本の未来の事をお願いされ、長い時間お詣りされている方もおられ、何ををお願いしたのか聞くと『人に話すと願いが叶わなくなるから』と教えていただけませんでした(笑)。おみくじコーナーで引いたおみくじを大事に持ち帰り、お部屋に飾っている方もいらっしゃいました。傘回しコーナーでは袴をはいた職員が海老一染之助・染太郎ばりの傘回しを披露し、ご利用者と一緒に紙風船で和気あいあいと遊びました。みなさまの楽しまれている様子や笑顔が今でも目に焼き付いています。職員が描いた御神木の前で撮影した写真は、各ご利用者にプレゼントさせていただく予定です。本年もご利用者一人一人が笑顔で過ごしていただけるよう職員一同お祈り申し上げます。



リハビリ室より

フロアで過ごしていただいている時にテレビで動画を流しリズム体操を行っています。リハビリでも行っています。リズム体操とは、音楽を使ってリズムに乗り楽しく体を動かす体操です。花笠やスカーフ等を使いながらリズムに合わせて運動をすると、自分の体の動きが合っているかを即時に判断するため、脳が複雑な働きをします。複数の脳機能を使うことで認知症予防としても効果が期待できます。また、拍手や自分の体に触れることで脳をリラックスさせる物質が分泌されるとも言われています。楽しく自然に体を動かしながら「筋力」「柔軟性」「バランス力」「持久性」とさまざまな要素の維持・向上が期待できます。遊びに近い感覚で取り組みますが、リハビリでは40分以上続けて行うこともあり、意外とハードですよ！



花笠は紙皿や
花紙で作ります



委員会紹介 ⑧ レクリエーション委員会

レクリエーション委員会では各フロアにてレクリエーション活動を行っています。全体で行う体操レクリエーションでは職員考案の『サルビアツルカメクス体操』や体操のプロがYouTubeにあげている動画を使用したレクリエーションの実施、食事には食事をより美味しく召し上がっていただく為の口腔体操などを行っています。



個別活動ではご利用者個々に合わせ1人で行う季節物の作品作りや、文化祭などで展示させていただいた丸シールアート、花紙で作成した花をアレンジした作品などを皆様で協力し合って作成しています。他にも各フロアで考えた作品を作ってフロアに飾ったりしています。ご利用者が活気のある生活が送れるようなレクリエーションをご提案できるように、頑張っていきたいと思います。

新入職員紹介

系列施設のカトリアから異動してきました。カトリアでは訪問リハビリを主に担当しておりました。今回は通所リハビリを担当させていただきますことになりました。ご利用者の安定した在宅生活の一助になれるよう頑張りたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。(理学療法士)

おしるこ 新春お楽しみ会のおやつはお汁粉でした。



サルビア
スタッフブログ

