

## 感染症対応

新型コロナウイルス感染症が5月に5類に移行し、街ではマスク無しの方が多くみられるようになり、徐々にコロナ前の生活に戻りつつあります。当施設では職員のマスク着用・手指消毒の徹底など感染対策は全く変更していません。職員のPCR検査や抗原検査は引き続き行っております。

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

## ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方の内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

また、健康診断や検査等を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。よろしく願いいたします。

## ★提出物がある際のお願い★

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。

Happy Birthday



## 1月誕生日会の様子

1月29日、30日に1月の誕生日会を開催しました。冬季の間は外出はせず、カトレアでとんでんのお弁当を楽しんでいただきます！



昨年行いましたバザーでの収益で、デイケアで使用するホットプレート・ラジカセを購入することが出来ました。また、能登半島地震への募金も行いましたので報告いたします。ご協力ありがとうございました。

# カトレアデイ新聞

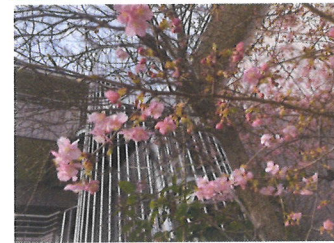
第220号  
令和6年2月26日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア



2月とは思えないあたたかな陽気が続き、玄関横の河津桜もきれいに咲き始めました。お雛様も皆さんをお出迎えています。



## 節分の日イベント

節分にまつわるクイズや鬼に扮したドリフターズの懐かしい映像を楽しみました。おやつは長寿の意味を持つ縁起の良いお蕎麦でした。



## バレンタインイベント

2月14日はバレンタイン！おやつはチョコレートフォンデュ♡甘〜いチョコレートの香りがフロアいっぱい広がっていました♡



## 歌舞伎鑑賞会



スライドで歌舞伎を鑑賞しました。市川團十郎の映像に歓喜の声があがりました！おやつは歌舞伎揚げ。出来るまでの工程も上映されました。





# 令和6年3月 デイケア月間シク予定表

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1 マヨネーズの日	2 ひなまつりシク
3 お休み	4 全国路策巡り(大分県)	5 全国路策巡り(大分県)	6 エステティックサロンの日 世界リンパ浮腫の日 看護師シク	7 吊るし飾り作り	8 サクソ演奏(ボランティア)	9 おやつおにぎり
10 お休み	11 パンダ発見の日	12 おやつシク(糰もち)	13 サンドイッチデー	14 シフォンケーキ 歌声喫茶	15 フラワーアレンジメント	16 帽子のマグネット作り
17 お休み	18 桜のちぎり絵 誕生日会	19 クレープの日 誕生日会	20 春分の日 上野動物園開演記念日 誕生日会	21 カレンダー作り	22 パン販売 フォークソング演奏会	23 お花見
24 お休み	25 お花見	26 お花見	27 お花見	28 お花見	29 お花見	30 年度末イベント
31 お休み	1	2	3	4	5	6

- 1日(金) マヨネーズの日  
カトリアファームで収穫したブロッコリーとキャベツをマヨネーズで食べましょう!
- 6日(水) 看護師シク  
癒しの時間です。アイマスクをしてヒーリングミュージックを聞きます。
- 8日(金) サクソ演奏  
ボランティアさんによるサクソ演奏です。お楽しみに!
- 9日(土)・13日(水) 手作りおやつ  
自分で食べるおやつを自分で作ります♪
- 11日(月) パンダ発見の日  
パンダのスライドで癒されてください🐼
- 20日(水) 上野動物園開演記念日  
日本各地の動物園をスライドで見学しましょう!
- 22日(金) パン販売・フォークソング演奏会(歌声喫茶)  
パン販売がやってきます!ご希望の方は現金をお持ちください。  
ボランティアさんによるフォークソング演奏会です!
- 23日(土)~29日(金) お花見  
国立へのドライブや四ツ谷東公園へ散策に出かけます🌸
- 30日(土) 年度末イベント  
1年間の感謝を込めて💖

## リハビリコーナー



こんにちは。作業療法士の竹添です。

今回は足が攣ってしまう方必見!!  
足が攣る原因と対策を伝えていければと思います。

主な原因としては、ミネラルバランスの乱れが挙げられますが、普段からミネラルを含んだ食物の摂取を心掛けましょう。  
また、冬の時期は水分摂取を怠ってしまいがちですが、目安として1日1リットルの水を摂取すると良いと言われています。  
上記の継続によって症状の緩和・改善に向けられるかもしれませんが、ご病気の兼ね合いでミネラルや水分の摂取制限がある方は主治医と相談してみてください。

