

感染症対応

新型コロナウイルス感染症が5月に5類に移行し、街ではマスク無しの方が多くみられるようになり、徐々にコロナ前の生活に戻りつつあります。当施設では職員のマスク着用・手指消毒の徹底など感染対策は全く変更しておりません。職員のPCR検査や抗原検査は引き続き行っております。

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。



ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方の内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

また、健康診断や検査等を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。よろしくお願いいたします。

★提出物がある際のお願い★

リハビリ計画書や保険証類、お薬手帳などの提出物がある場合は、送迎時に職員までお知らせください。



12月のお誕生日会を6日に和食レストランとんでんにて行いました。「ミニ天丼」と「さざんか」が人気でした。



★冬季の間はとんでんへは行かず、お弁当を注文してカトレアの会議室で開催します。対象の方には前月に案内をお渡しします。

Happy Birthday



カトレアの施設の様子がご覧いただけます。



カトレアブログのQRコード

カトレアデイ新聞



第218号

令和5年12月25日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

紙芝居&昔あそび

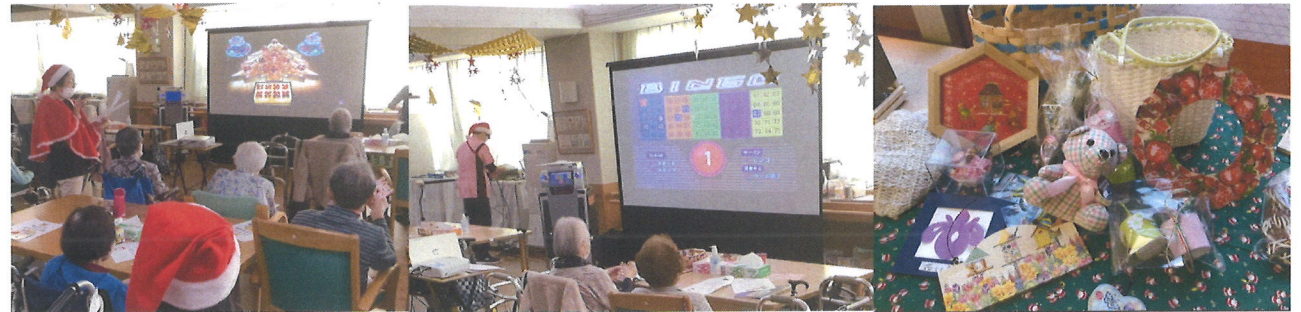
紙芝居や「あんたがたどこさ」を歌いながらボールをつき楽しみました。また、「愛染かつら」のスライドにあわせ職員が朗読をしました。

パン販売



夢ふうせんさんの移動販売が来て美味しいパンを販売してくれました。たくさん購入されていました。

クリスマス会



一足早いクリスマス会を14日(木)に行いました。カトレアサンタも登場！クリスマスソングをみんなで歌い、ビンゴゲームでは可愛い景品獲得に盛り上がりました！！

カトレア紅白歌合戦



年末の恒例行事、「カトレア紅白歌合戦」の開幕です♪職員が懐かしの名曲を披露しました。凝った仮装で「あれは誰かしら??」と皆さん口々におっしゃっていました。結果は紅組の勝利で終わりました！

令和6年1月 デイケア月間シケ予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 元日 お休み	2 お休み	3 お休み	4 役職シケ	5 ← 干支の色紙作り →	6
7 お休み	8 成人の日 4倍成人式	9 業務改善 委員会シケ	10 事故対策 委員会シケ	11 新年会	12 防災・研修 委員会シケ	13 おやつシケ (あんみつ)
14 お休み	15 パステル画	16 鬼の壁飾り 作り	17 おむすびの日	18 都バス記念日	19 大正琴 演奏会	20 カレンダー作り 歌声喫茶
21 お休み	22 ジャズの日 楊さんの アクセサリ作り	23 全国銘菓巡り	24 全国銘菓巡り	25 ホットケーキ の日	26 パン販売 寺子屋	27 シケ体操
28 お休み	29 看護師シケ 誕生日会	30 リハ体操 誕生日会	31 RISE 移動販売	1	2	3



リハビリコーナー



みなさん、こんにちは！作業療法士の野村です。
今回は認知症の原因にもなる睡眠不足について話していきます。

睡眠不足は記憶に悪影響を与え、「もの忘れ」などの原因にもなりかねません。また、睡眠時に脳はアルツハイマー病の一つとなるアミロイドβなどの老廃物の除去をしています。眠りが足りないと除去しきれなかった老廃物がたまり、アルツハイマー病の危険性が高まります。65歳以上の睡眠推奨時間は7～8時間と言われており、最低でも5～6時間の睡眠をとる必要があると言われていたため、皆さん自身の睡眠時間を振り返ってみてください。 よいお年を！！



5日(金)・6日(土) 干支色紙作り
今年辰年！迫力ある辰の色紙を作りましょう！

8日(月) 4倍成人式
二十歳に負けない成人式を行いましょう！

11日(木) 新年会
2024年の始まりです！パーっと楽しみましょう♪

15日(月) パステル画
ボランティアさんが来てくれます。作成費は100円です。
参加をお待ちしております！

18日(木) 都バス記念日
はとバスの映像を鑑賞して東京見物をしましょう！

26日(金) パン販売
美味しいパンの販売がきます。

31日(水) RISEの移動販売
前回、好評だったRISEさんの移動販売です。

