

## 感染症対応

新型コロナウイルス感染症が5月に5類に移行し、街ではマスク無しの方が多くみられるようになり、徐々にコロナ前の生活に戻りつつあります。

当施設では職員のマスク着用・手指消毒の徹底など感染対策は全く変更しておりません。職員のPCR検査や抗原検査は引き続き行っております。

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ずご利用前に連絡をお願いします。

ご利用者の皆さまにもご利用時のマスクの着用や手指消毒をお願いしております、ご協力をお願いします。

## ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方の内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

飲んでいるお薬が無い方は職員までお知らせください。

また、健康診断や検査等を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。

お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



11月のお誕生日の方が多くいらしたので、2日間に分けて和食レストランとんでんにて誕生日会を行いました。

Happy Birthday



カトレアの施設の様子が  
ご覧いただけます。



カトレアブログの  
QRコード

# カトレアデイ新聞

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

第217号

令和5年11月27日発行



## おやつレク(焼きリンゴ)



普段は調理室から出来上がったおやつが届きますがおやつレクの日にはフロアで目の前で調理してくれます♡りんごが焼ける良い香り♪クリームを添えていただきました。

## クリスマスリース作り

クリスマス飾りで代表的なリース🎄リースの種類やリースに付ける飾りはご自身で選んでいただき世界で一つのオリジナルのリースを作成しました。



## フライドチキンの日

フライドチキンと言えば...



ケンタッキー・フライド・チキンですよ🐔

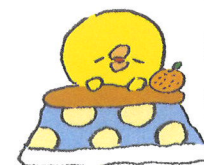
ケンタッキーの創業者カーネル・サンダースがなぜフライドチキンで成功したのかを紹介いたしました。

お肉が大きかったのが、食べきれないかしら...と心配でしたが皆さまペロリと召し上がっていました。



## バザー

バザー開催!!皆さまにご寄付いただいたものをリユース(新品ですが...)し、必要な方の元へ渡りました。次回の開催をお楽しみに 😊





# 令和5年12月 デイケア月間シク予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	1 紙芝居& 昔あそび	2 お正月 飾り作り
3 お休み	4 シク体操	5 お楽しみシク	6 おやつシク	7 誕生日会	8 シク体操	9 フラワー アレンジメント
10 お休み	11 看護師シク	12 歌声喫茶 シフォンケーキ	13 小物作り	14 🎄 クリスマス会	15 パン販売 全国銘菓巡り (兵庫県)	16 全国銘菓巡り (兵庫県)
17 お休み	18 ← カレンダー作り →	19	20 キーホルダー 作り	21 カトシア 紅白歌合戦	22 歌声喫茶	23 フルーツ 演奏会
24 お休み	25	26	27 お楽しみシク	28 ウィーク!	29	30
31 お休み	1 元日	2	3	4	5	6

## 2日(土) お正月飾り作り

お正月らしく華やかな飾りを作りましょう!

## 6日(水) おやつシク

今月のおやつシクはスイートポテト&アップルティです。

## 12日(火) 歌声喫茶&シフォンケーキ

美味しいシフォンケーキが出ます♡何味かは当日のお楽しみ♡

## 14日(木) クリスマス会

少し早いですがクリスマス会を行います☆楽しい企画を考えています🎄

## 15日(金) パン販売

美味しいパンの販売がきます。

## 21日(木) カトシア紅白歌合戦

職員がいろんな芸能人になりきって登場します。

## 25日(月)~30日(土) お楽しみシク

今年最後の週!盛り上がるシクを企画中です

ご利用日でなくても参加いただけます!

お待ちしております☆

来年は4日(木)から通常営業です!

たくさんのご利用お待ちしております!

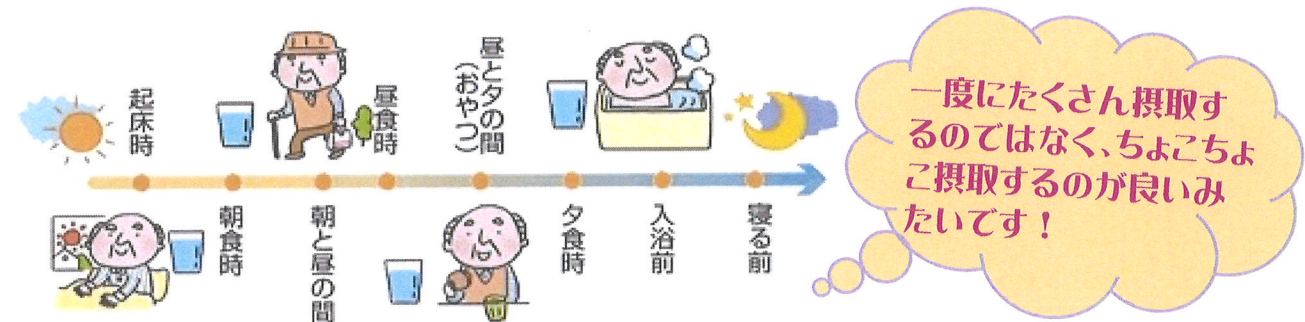
# リハビリコーナー



みなさん、こんにちは!作業療法士の八木です。

あっという間に今年も残すところあと1ヶ月となりました!

今回は「冬場の脱水」についてお話したいと思います。「脱水」と言えば夏場を思い浮かべることが多いですが、高齢者には冬場にも脱水の危険が伴います。喉の渇きを感じにくいことに加え、寒さでトイレが近くなることを気にして我慢したり・・・、暖房により乾燥したり・・・など冬の条件が加わって脱水になってしまう事があるそうです。飲みすぎも体によくありませんが、冬場も水分に注意し元気に通所リハビリへ通っていただきたいと思います。



## 冬場脱水の4つのサイン『カサ・ネバ・ダル・フラ』

### カサつき



皮膚が  
カサカサしてくる

### ネバつき



口の中が粘つきものが  
飲み込みづらくなる

### ダルさ



脱水初期症状で  
ダルさが出てくる

### フラつき



めまいや立ちくらみで  
フラフラする

脱水に注意し寒い冬を乗り切りましょう!

### 脱水におすすめ!経口補水液の作り方



小さなサインを意識して脱水を防ぎましょう!