

【！重要！】

新型コロナウイルス感染症が類感染症に移行し、厚生省が発表していた新規感染者数の毎日の報道もなくなり、流行する前の生活(ノーマスクなど)や感染症への警戒心が低くなってきたように思われますが、新規の感染者数は増加傾向で第9波との報道もあります。職員のPCR検査や抗原検査は引き続き行っております。

ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、必ず**ご利用前に連絡をお願いします。**

また、マスクの着用や手指消毒など感染対策は続けていきますのでご協力をお願いします。

ご持参のお願い

お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容がわかるものをご持参ください。処方内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

飲んでいるお薬が無い方は職員までお知らせください。

また、健康診断を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。

お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



18日に和食レストランとんでんで、誕生日会を行いました。



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

第216号

令和5年10月25日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

収穫祭 5日(木)



マジックハンドで画用紙で作ったキノコのつかみ取りをしたり、カトレアで収穫したサツマイモをホットプレートでバター焼きにして秋の味覚を楽しみました！！



お坊さんによる椅子座禅レク 19日(木)



お坊さんによる椅子座禅を行いました。静かに自分の息を数える修行の「数息観」を行いました。乱れている心を静め、三味の力を養う効果があるそうです。いつもとは違う静かな空気がフロアに流れていました。



令和5年11月 デイケア月間レク予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29 寺子屋	30	31	1 フラワー アレンジメント	2 カトシア 寺子屋	3 レク体操	4 歌声喫茶
5 お休み	6 文化祭 (11日迄) レク体操	7 おやつレク (焼きリンゴ)	8 ← 花かご作り →	9	10 クリスマス リース作り (有料)	11 いいメンの日
12 お休み	13 カトシア寺子屋 シフォンケーキ	14 看護師レク	15 誕生日会 レク体操	16 誕生日会 ← 秋の掛け軸 →	17	18 森と ふるさとの日
19 お休み	20 歌声喫茶	21 フライド チキンの日	22 いい夫婦の日 コーヒーレク	23 バザー 映画鑑賞会	24 カトシア寺子屋 パン販売	25 リハ体操
26 お休み	27 全国銘菓巡り (福島県)	28 全国銘菓巡り (福島県)	29 ← クリスマスツリー作り →	30	1	2



みなさん、こんにちは！作業療法士の渡邊です。
夏が終わり秋の涼しさを感じる季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか。
今回は認知症予防に良いと言われている食材を紹介していきたいと思います。認知症の予防には、当分や塩分を抑えつつ、栄養素が豊富な食事を積極的に摂りましょう。下記の食材は特に有効なので、バランスよく摂取してください。たんぱく質を豊富に摂りつつ、栄養が偏らないようにしましょう。過度な飲酒や喫煙もNGです。



10日(金) クリスマスリース作り(有料)
素敵なリースを作りましょう！

21日(火) フライドチキンの日
みんなでフライドチキンを頬張りましょう！

22日(水) いい夫婦の日・コーヒーレク
「アムール」さん提供のコーヒーをお楽しみに！

23日(木) バザー・映画鑑賞会
会場の都合でバザーの日程が30日から23日へ変更になりました。
16:30からの映画鑑賞会ではノンフィクション映画「ポケますからよろしくお願いします」の試写会を上映します。お弁当も出ますよ！
参加ご希望の方は職員までお知らせください。詳細をお知らせします。

24日(金) パン販売
「夢ふうせん」さんのパンを販売します。
購入は現金のみですので購入する方は当日現金を持参してください。

ご利用日でなくても参加いただけます！お待ちしております☆

お知らせ

11月25日にリハビリでのレクリエーション(認知症について)を実施予定です。
興味のある方はぜひ参加をお待ちしております！！