

## 冷やし中華レク

夏にぴったりのレクリエーションとして、冷やし中華を提供するイベントを開催しました。初めての試みでわからない事だらけで、例えば「たれはオーソドックなものが良いのか、それとも胡麻だれが良いのか、量はどれくらいが適切なのか、上に乗せる具材は何が良いのか」など、様々なことを悩みながらの実施となりました。皆様に喜んでいただけるか不安もありましたが好評のうちに終え、夏を吹き飛ばす楽しいひと時となりました。今後も季節に合わせたレクリエーションを企画してまいりますので、ご期待ください。



冷やし中華を食べられない方には素麺  
寒天を召し上がっていただきました



## キッチンカー★ジェラートレク



私は入所の介護士です。初めて今年度のレクリエーション委員会の委員長になりました。皆様の笑顔が見たくて、笑顔になってくれるものはなんだろう？といろいろ考えました。そうだとおもうのがキッチンカーのジェラートでした。ご利用者が気分転換に買い物にも行け、外でジェラートを食べられ、誰でも召し上がることができます。SNSでジェラート屋さんで連絡が取れ、約2ヶ月に渡りレク委員会で準備しました。私の未熟な所はみんなにカバーしてもらい、ジェラートレクの当日皆様に美味しいと言ってもらい、楽しそうなお顔や笑顔が見られた事がとても嬉しかったです。一緒に準備した仲間や暑い中キッチンカーの中で笑顔いっぱいだった店員さん、皆様に感謝です。ありがとうございました。(レク委員長)

- しあわせミルク
  - チョコレート
  - いちごミルク
  - 宇治抹茶
  - ゆずソルベ
- 5つの中から好きなものを選んでいただきました。



まるジェラートで検索してみてください。

## 今月の行事食

7月の土用の丑の日は30日ですが、日曜日であったため一日ずらし29日(土)の実施となりました。うなぎの香りが食欲をそそる贅沢な一品で、疲れを感じやすい夏にぴったりの行事食です。皆様には大変喜んでいただき、特別な食事の時間となりました。今後も季節に合わせた美味しい食事を提供してまいります。

### 土用の日



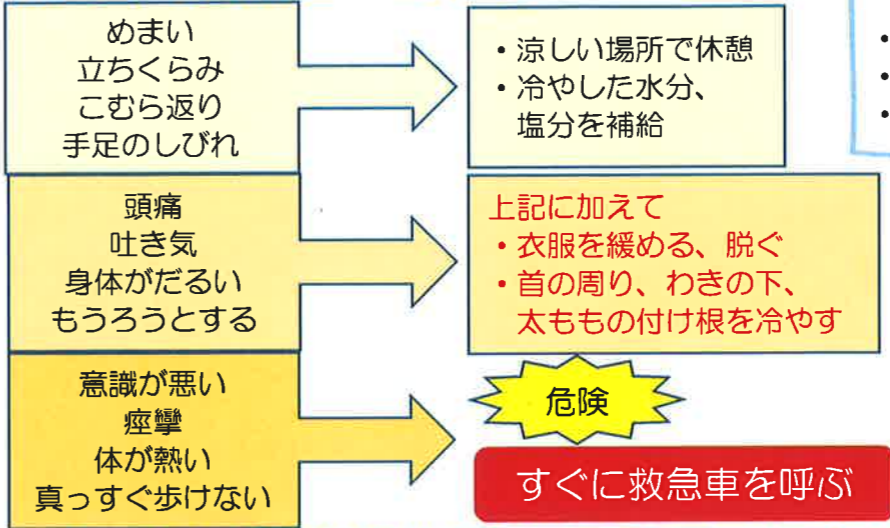
うなとろ丼 しじみだし汁  
青菜と揚げの煮浸し  
ピーチバナコッタ

### 七夕



七夕ちらし寿司・すまし汁  
春菊の煮びたし  
りんごとパイナップルすりおろしゼリー

## 熱中症に気をつけよう



## 経口補水液の作り方

- ・沸騰させた湯冷まし...1リットル
- ・さとう...小さじ6杯
- ・塩...小さじ半分



## リハビリ室より

うだるような暑い日が続いていますね。リハビリでは、認知機能の向上を目的として施設の周りを散歩することがあります。太陽の光や風を感じたり、花や木を目にしたり...と自然と触れ合うことで、いつもはあまりお話しされない方が「外の風が気持ちいいね」「この花は〇〇だよ」と沢山お話ししてくれることもあります。「庭いじりが趣味だったんだ」という方は、色々な植物の名前を教えてくださいたりして、こちらが勉強になることもしばしば。室内だけでは分かりにくい四季の移り変わりを肌で感じていただくことができるもの外気浴ならではの魅力です。外を回る時間がない時は、リハビリ後にお部屋に戻る前に中庭を通って「暑くなってきたね」「もう夏だね」と歓談するのも楽しい時間になっています。ちなみに、日差しが強い時間帯は麦わら帽子をお貸ししています。皆様すぐお似合いですよ!



## 第46回 デイ・ケア研究大会 in 八王子



全国デイケア研究大会があり、7/21にデイの介護士2名が発表者として参加しました。全国規模の研究大会で発表できた事、また他施設の発表を聞き良い刺激を受け、有意義な体験となりました。私達はあるデイご利用者がご本人らしく生活できるようにする為に、ご本人、ご家族、私達、支援者の方々とチームを組み、どのようにすれば良いか考え、介護支援を行ったケースについて発表をしました。今回の支援は社会的にも意義のある内容で、初めての取り組みでもあり色々苦労することが多々あったので、6分間の発表時間では話し足りず、もっと色々な方に沢山の事を聞いて頂きたかったです。私達は今回の発表で支援が終わりではなく、はじめの一歩だと思っております。今回の経験が今後の介護支援に十分に活かされる様に、頑張りたいと思います。

## 負担割合証ご提示ください

介護保険負担割合証は令和5年7月31日で期限が切れます。8月1日からの新しい証書が市から届きます。介護保険負担限度額認定証(対象者のみ)は申請制ですので、更新の書類が市から届きましたら手続きをお願いします。新しい証書がお手元に届きましたら、受付にご提示いただくか、コピーを郵送していただきますよう、よろしくお願ひします。

## 新入職員紹介

7月1日より英世会クリニック事務からサルビア事務に異動になりました。医療事務を8年間経験し、介護施設の事務は初めてとなります。出身は長野県で、進学で日野市に移り住みました。高幡不動尊の紫陽花やお祭り、ふれあい橋からの景色が大好きで16年ほど住んでいました。介護施設の事務という新しいフィールドで分からない事が多いので、色々教えて頂ければと思います。宜しくお願いします。



サルビアスタッフブログ