

お知らせ

【！重要！】

コロナウィルス感染者が増えています。
ご本人、同居の方などに体調の変化があった場合は、
必ずご利用前に連絡をお願いします。



ご持参のお願い

『介護保険負担限度額認定証』『介護保険負担割合証』『高齢受給者証』は、それぞれ7月31日で満了になります。各市区町村より新しいものが届きましたら原本(またはコピー)を連絡袋に入れてご提出いただくよう、お願いします。

昨年4月の介護保険の改定において、服薬内容及び処方日の、確認が必要となりました。お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容が分かるものをご持参ください。処方内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

飲んでいるお薬が無い方は職員までお知らせください。

また、健康診断を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。

お手数料をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



9日(水)に和食レストラン
とんでんで、誕生日会を行いました。
久しぶりの外出での誕生日会、職員も一緒に食事を楽しみました。
今月の様子です ⇒⇒⇒



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞

第214号

令和5年8月25日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

フオーキングの集い 7/24(月)

ボランティアさんによるキーボードとギターの生演奏で懐かしい曲を披露してくださいました。



おやつの日イベント 8/2(水)

ビニールプールの中のお菓子をつかみ棒で取り上げたり、皆さん楽しんでいらっしゃいました。



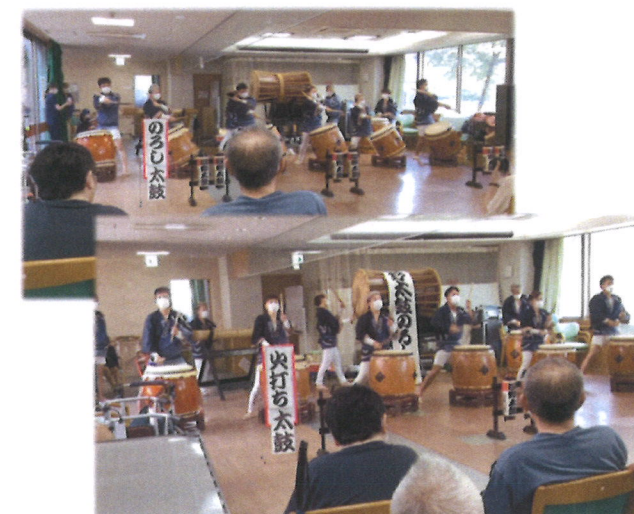
移動販売 8/10(木)

移動販売の洋服屋さんRISEによる展示販売がありました。衣料品の他に小物などもたくさんありました。今回、初めての試みでしたが大盛況！！皆さん思い思いのショッピングを楽しみました。



山の日イベント 8/11(金)

日野太鼓「のろし会」の皆さんが来てくださいました。迫力ある太鼓の響きに感動！！「アンコール！」の拍手も沸き上がりました！おやつは台湾カステラを楽しみました。



令和5年9月 デイケア月間シケ予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1 シケ体操	2 フラワー アレンジメント
3 お休み	4 カトシア 寺子屋	5 役職シケ 「国民栄誉賞 の日」	6 カトシア 寺子屋 誕生日会	7 歌声喫茶	8 ハーバリウム (作品展用)	9 シケ体操
10 お休み	11 おやつシケ (フレンチトースト)	12 カトシア 寺子屋	13 シケ体操 誕生日会	14 ← トンボの飾り物 →	15	16 リハシケ
17 お休み	18 敬老の日 ビーズ アクセサリ	19 敬老会	20 敬老会	21 カレンダー 作り	22 全国銘菓巡り (長崎県)	23 秋分の日 全国銘菓巡り (長崎県)
24 お休み	25 歌声喫茶	26 看護師シケ (大腸を考える日)	27 ← ハロウィン の壁飾り →	28 秋の園遊会	29 カトシア 寺子屋	30 ハンド マッサージ

リハビリコーナー



こんにちは！作業療法士の古城です。
まだまだ暑い日が続きますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今回は「栄養」についてお伝えしていきたいと思います。

加齢に伴う食欲不振や噛む力、飲み込む力が低下することにより、
栄養が摂れないことで低栄養という状態に陥ることがあります。
低栄養は身体を動かすために必要なエネルギーと筋肉や骨などを作る
ためのタンパク質が不足した状態のことです。
低栄養は心と体を弱らせる引き金になるため、体に必要な栄養を無
理なく摂っていくことが必要になります。

下の図を使って食事内容をチェックしてみましょう！
合計点が高いほど様々な食品が摂れています。
不足しがちなものは意識して食べましょう。



8日(金) ハーバリウム(作品展用)

作品展に展示用のハーバリウムを作成します。
作成費は500円です。

14日(木)・15日(金) トンボの飾り物

秋の風物詩、トンボのメモスタンドを作ります！

19日(火)・20(水) 敬老会

賀寿のご利用者をお祝いします。

「令和5年版 あの人も賀寿 私は誰でショー！」
を上映いたします！

22日(金)・23日(土) 銘菓巡り

9月は長崎県の銘菓をご紹介します。

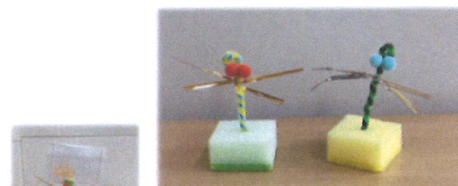
27日(水)・28日(木) ハロウィンの壁飾り

カボチャのかわいい飾りを作りましょう！！

28日(木) 秋の園遊会(16時から18時)

春に引き続き秋も園遊会を開催します。

お楽しみに！！



ご利用日なくても参加
いただけます！
お待ちしております☆

①肉	点	⑥緑黄色野菜	点
②魚介類	点	⑦海藻類	点
③卵	点	⑧いも	点
④大豆・大豆製品	点	⑨果物	点
⑤牛乳	点	⑩油を使った料理	点
●合計点数●			点

お知らせ

16日(土)にリハビリでのレクリエーション(フレイルとサルコペニア)を行います。みなさまの参加をお待ちしております。