

TOPICS  
サルビア

- ①6月の行事 / 紫陽花 散歩
- ②有料レク / 6月の工作レク
- ③有料レク / さるび~喫茶
- ④NEW / リハビリ職員によるレク
- ⑤NEW / ボランティアレク ネイル



【折り紙 紫陽花】

【紫陽花 散歩】 近くの土方クリニックまで、ゆったりと散歩♪  
大きさや色も様々で、どれも綺麗でした。中でも、赤の紫陽花はとて珍しく、  
皆様から、「綺麗、珍しいね、初めて観た」などの声が聞かれました。  
<期間 令和5年6月12日(月)~24日(土)の雨天以外の日に行きました>



**有料** 【工作レク】

今回の工作は、紙粘土を練って形を整えカタツムリを作りました♪レクを通じて、指先の力加減等、意識的に鍛えられました。



**有料** 【さるび~喫茶】

6月20日(火)・30日(金)  
今月から、リニューアルオープン。  
5種類のドリンクから1つ選び、ケーキと一緒に召し上がって頂きました。



**【特別レク リハビリ職員によるレク】**

6月28日(水) 13:30-14:30  
講師:リハビリ 石井室長、宮原副主任  
サルコペニアは「加齢による筋肉量の減少」、フレイルは「虚弱」を意味しています。超高齢社会の中、健康寿命を延ばすために注目されております。今回は、映像による講習と、体操の2局面にて皆様に色々と学んで頂きました。



**【ボランティアレク ネイル】**

6月26日(月)13:00~15:00  
彩り(いろどり)様が「体験ネイルボランティア」で来所されました。ご利用者13名参加されました。「マニキュアなんて何十年ぶりかしら」「どの色にしようかしら」と、ご利用者同士会話も弾んでおり、施行後もフロアにてご利用者同士で見せ合っている姿もありました。



行事イベント【七夕会 7/6(木)7(金)】13:30-14:40  
※特別菓子あり(都合により、時間・内容の変更がある場合が御座います。)

【発行】 医療法人社団 英世会  
介護老人保健施設 サルビア  
通所リハビリテーション  
副介護長 小峯 佑介

☎191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1  
TEL:042-589-3270 FAX:042-589-3271  
【通所欠席の連絡先】18:00~翌9:00  
TEL:042-589-3262 ※留守番電話対応

7月 月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1 夏の壁画作り みんなで体操 14:00
午後	2 カブト	3 ボーリング	4 ベンチサッカー	5 紙コップレク	6 七夕会	7 七夕会	8 風船バレー みんなでリハビリ体操 14:00
午後	9 七夕会	10 ★さるび~喫茶	11 カラオケ	12 夏の壁画作り	13 歌声レク	14 魚釣り	15 バターゴルフ みんなでリハビリ体操 14:00
午後	16 カブト	17 風船バレー	18 夏の壁画作り	19 ボーリング	20 ポッチャ ★フラワーアレンジメント	21 カラオケ	22 ベンチサッカー みんなでリハビリ体操 14:00
午後	23 カブト	24 紙コップレク	25 歌声レク	26 夏の壁画作り	27 風船バレー	28 リハビリレク	29 ★さるび~喫茶 みんなでリハビリ体操 14:00
午後	30 カブト	31 魚釣り みんなで体操 14:00	七夕会 みんなでリハビリ体操 14:00				

\* マスク・グローブ着用、手指・物品消毒、換気等、感染対策へのご協力をお願いします。  
\* 有料レクリエーション・・・さるび~喫茶、フラワーアレンジメント

定期活動

	日	月	火	水	木	金	土
		手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
		囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ	囲碁将棋クラブ
			麻雀クラブ 13:00~14:30		麻雀クラブ 13:00~14:30	麻雀クラブ 13:00~14:30	麻雀クラブ 13:00~14:30
		***** お散歩 & 園芸 *****					

\* 行事や天候等により実施されない事もありますので、ご理解のほど宜しくお願いします。