

# お知らせ

## 感染対策について

カトレアでは職員の抗原検査、PCR検査は継続しております。皆様には引き続き、健康観察及びマスクの着用、手指消毒のご協力をお願い致します。また、**髭剃りをご希望される方は、ご自分の髭剃りを持参いただけるよう、お願い致します。**

7日(水)

## タップダンスショー☆



3年前、日本で初めて、このカトレアでオンラインで「椅子タップダンス体験会」を実施して下さった、タップダンサーのリリさんとユキさんが、カトレアに来てくださり、素晴らしいタップダンスを披露してくださいませ！

出演：リリさん  
・タップダンスアーティスト  
・Tap Dance Company Fresh! 代表  
・大阪府立音楽院 音楽科 卒業生  
・カトレアダンスサークル 顧問  
・2019年 文化庁芸術家派遣員

出演：ユキさん  
・タップダンスアーティスト  
・Tap Dance Company Fresh! 代表  
・大阪府立音楽院 音楽科 卒業生  
・2019年 文化庁芸術家派遣員

日時：2023年6月7日(水)  
午後1時半～2時半

場所：カトレアデイホール

内容：リリさんとユキさんのタップダンスパフォーマンス  
椅子タップダンス体験コーナー  
リリさんとユキさん参加の♡カトレア BTS ダンス♡

## ご持参のお願い

昨年4月の介護保険の改定において、服薬内容及び処方日の、確認が必要となりました。**お薬が処方されましたら『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容が分かるものをご持参ください。処方内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。**

飲んでいるお薬が無い方は職員までお知らせください。

また、健康診断を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。

お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



5月23日・24日に誕生日会を行いました☆昔のお話に花を咲かせていました。



カトレアの施設の様子がご覧いただけます。



カトレアブログのQRコード

# カトレアデイ新聞



第211号  
令和5年5月26日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

## 端午の節句イベント



職員の子供の頃の写真を貼りクイズ形式で答えていただきました。面影がある職員となかなか当ててもらえない職員もあり…盛り上がりました！小さい頃のエピソードも紹介しました☆

## 旅の日イベント

世界の国旗を飾り各国と日本の名所を映像と歌で巡りました。



## おやつレク ホットケーキ



ホットケーキの焼ける良い匂いが、フロア内に広がり、大きいホットケーキでしたが皆さまペロリと召し上がっていました。「お替りないの～？」の声もあり大人気のおやつレクです。

## 全国銘菓巡り(大阪編)

大阪の名所やご当地の食べ物を紹介しました。おやつは月化粧のプレーンと抹茶を召し上がっていただきました。



# 令和5年6月 デイケア月間シケ予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 バラの マグネット作り	2	3 歌声喫茶
4 お休み	5 短冊作り	6	7 タップダンス イベント	8 ローション バックの日	9 おやつシケ (お好み焼き・ アルコール飲料)	10 カトシア 寺子屋
11 お休み	12 カトシア 寺子屋	13 歌声喫茶	14 運動会	15 シケ体操	16 あじさい イベント 誕生日会	17 メンズシケ 誕生日会
18 お休み (体験会)	19 ロマンスの日	20 看護師シケ	21 カトシア 寺子屋	22 7月の カレンダー作り	23	24 シケ体操
25 お休み	26 歌声喫茶	27 リハ体操	28 全国銘菓巡り (千葉県)	29 全国銘菓巡り (千葉県)	30 セレクトシケ	1

1日(木)・2日(金) バラのマグネット作り  
バラがきれいな季節ですね、枯れないバラと一緒に作りましょう！

5日(月)・6日(火) 短冊作り  
来月の七夕に向けてお願い事を書きましょう。

7日(水) タップダンスイベント  
タップダンスアーティストのリライさんがダンスを披露してくれます！3年前に日本で初めてオンラインでのタップダンス体験会を実施して下さいました。今回は直接デイケアに来てくれます!!座りながらタップダンスが出来る体験コーナーも行う予定です、皆さまぜひご参加を！裏面のお知らせもご覧ください。

14日(水) 運動会  
毎年恒例の運動会！今年も赤と白に分かれて競争します！

16日(金) あじさいイベント  
梅雨と言えば雨とあじさい、雨にちなんだ歌を歌います。

19日(月) ロマンスの日  
6月はジュンブライド、おめでたい映像や歌を歌います♪

ご利用日でなくても参加いただけます！お待ちしております☆

# リハビリコーナー

## 高齢者のための熱中症対策について

皆さん、こんにちは！作業療法士の佐々木です。  
新緑の季節を迎え、少しずつ梅雨から夏へと季節が変わってくる時期がやってきました。本格的な夏を迎える前に熱中症対策について、確認をしていきたいと思います。  
高齢者は特に熱中症対策に対して注意が必要です。その理由として3つ挙げられます。

- ①高齢者は若者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。
- ②加齢により暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなります。
- ③高齢者は身体に熱がたまりやすく、暑い時には若者よりも循環器への負担が大きくなります。下記のチェック表を使用しこの夏の暑さ対策への予防をしていきましょう。

### ☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

<input type="checkbox"/> エアコン・扇風機を上手に使用している 	<input type="checkbox"/> 部屋の温度を測っている 	<input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている 	<input type="checkbox"/> 必要に応じてマスクをはずしている 	<input type="checkbox"/> こまめに水分補給をしている 
<input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす 	<input type="checkbox"/> 暑い時は無理をしない 	<input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子 	<input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用する 	<input type="checkbox"/> 緊急時・困った時の連絡先を確認している 

## お知らせ

27日(火)にリハビリ職員が認知症についてのレクリエーションを行います。  
みなさまの参加をお待ちしております。