

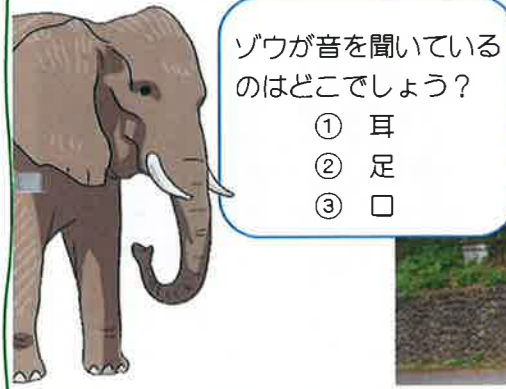
2023年  
5月号

# さるびあだより

発行日：令和5年5月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サビア PPR委員会  
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

## オンライン遠足

4月18日、入所・通所合同レクリエーションとして、多摩動物公園からリモート中継を行いオンライン遠足をしました。リモート中継は初めての試みでトラブルもありましたが、キリンが同じ側の手足を上手に動かして歩く姿や、チンパンジーが2階に置いたエサを杖などを使用し1階へ落として上手に取る様子を中継できました。他にもコアラ、オラウータン、キリン、チンパンジー、ゾウなどを見ていただきました。TV番組の Reporter みたいに、動物クイズをフリップにして問題を出したり、見ている方からの質問に答えたりしました。1時間半くらいの中継でしたが、あっという間でした。みなさま楽しんで頂けたと思います。第2回も開催しますので、どうぞご期待ください。



ゾウが音を聞いているのはどこでしょう？

- ① 耳
- ② 足
- ③ □



## 飲食物の差し入れについて

差し入れの際には、以下の食品は安全・衛生管理の観点から、お控え下さいますようお願い申し上げます。

### 窒息・誤嚥のおそれがあるもの



ガム・あめ・ナッツ類・豆菓子・キャラメル餅・大福・団子・グミ・ドライフルーツやナタデココを含む物・ウエハース・最中(口腔内に貼りつく為)

### 食中毒のおそれがあるもの



生鮮食品(刺身・寿司・生果物・生野菜など)  
手作り食品・期限のわからない食品(開封済み食品、大袋の中身、タッパーに移し替えた物など)  
生菓子等・期限の短い食品

- 差し入れ品は期限内は提供致しますが、期限が切れた場合廃棄させていただきますのでご了承ください。また保管場所に限りがありますので、持ち込まれる量についてご配慮頂けますと幸いです。
- 疾病による制限がある方、咀嚼・嚥下機能の低下がある方は、上記に該当しなくても提供できない事があります。



ご不明な点がございましたら職員までお問合せお問い合わせください。ご理解・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

## リハビリ室より

第2回は第1回で話をさせて頂いた勉強会についてです。4月から勉強会が始まり、訪問リハビリ班から訪問リハの理念、魅力、取り組み内容や、ご利用者を中心とした他事業(入所班や通所班)との連携といった内容で発表を行いました。入所班との連携については、サルビアを退所して在宅復帰した方を訪問リハビリでどのように支援したのかを発表しました。入所班の想像していた通りの生活ができている場面や、そうでない場面がありました。そうでない場面では、なぜそのようになったのか、またどのように解決したのかも伝えました。今後の在宅復帰への支援を強化するにあたって、とても良い時間になりました。通所班との連携については、自宅から外に出る動作が大変は方に対して、通所リハビリの利用がスムーズに行えるよう訪問リハビリで外出訓練を、どのように連携を取りながら行ったのかを発表しました。同施設内での事業所連携という事もあり、とてもスムーズな連携が図れました。今後も訪問と通所の連携を強化していきたいです。勉強会を年間通してしっかりと行う事で、1年間を振り返った時に事業所間や職員間の連携が強化されていけば素敵だな、と思っています。また定期的に勉強内容をお伝えしたいと思います。



## 委員会紹介 ②給食委員会

給食委員会はサルビア内で提供される食事に関する様々な問題を解決するために活動しています。サルビア内の各職種だけでなく、委託給食会社の社員も参加し、情報共有や食事内容の検討を行っています。また、各フロアの給食委員は日頃からご利用者や職員から寄せられる意見を集約し、給食委員会で議題として取り上げています。味や食べやすさ、献立内容など様々な話題があがり、より良い食事を提供するために検討しています。他にも、食事に関する意識と知識向上のため、研修会の企画・実施も行っています。今後ご利用者が安全で美味しい食事を食べられるように、活動を続けて参ります。

## 春の彩御膳



五目御飯・鶏の麴みそ焼き  
玉葱とホタテのスープサフラン  
キャベツとしらすの和え物  
ミルクプリンいちごソースかけ



中庭の鯉のぼり



サルビア  
スタッフブログ

## ドライバー研修

サルビアのハイエースで送迎を行っているドライバー全員が安全運転講習の動画研修と体験実習を行いました。

### ドライバーA氏の感想

「安全運転」に関して再度、注意事項を認識することができました。車椅子の乗車体験として、他のドライバーが運転するハイエースに車椅子に座って乗りました。すると、運転している時とは別のスピード感、揺れ等を体感することができました。今まで以上に「安全+安心」できる運転を心掛けるきっかけとなり、大変充実した研修となりました。

## 新入職員紹介

初めまして。前職は保育園で栄養士をしていました。趣味はカラオケで休みの日は夫と息子とカラオケに行ったり楽しく過ごしています。話す事や楽しい事が好きなので、ぜひ話しかけてください。これからよろしくお祈りします。(シーツ交換)

## 面会について

5月15日より、各フロアの面会スペースでご面会できるようになります。面会制限の全解除ではありませんが、より良くしていきたいと思っています。詳しくは同封のお手紙をご覧ください。