

お知らせ

感染対策について

カトレアでは職員の抗原検査、PCR検査は継続しております。
皆様には引き続き、健康観察及びマスクの着用、手指消毒のご協力をお願い致します。
また、髭剃りをご希望される方は、ご自分の髭剃りを持参いただけるよう、お願い致します。

5月21日(日)ご家族体験会について

カトレアの中庭でカフェを行います。送迎もいたしますのでご家族やお知り合いの方とご一緒にぜひいらしてください！デイケアで日ごろ行なっているレクリエーションの体験や感染対策の紹介もさせていただきます。詳細は改めてお知らせを配布させていただきます！

ご持参のお願い

昨年4月の介護保険の改定において、服薬内容及び処方日の、確認が必要となりました。お薬が処方されました『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容が分かるものをご持参ください。処方内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。

飲んでいるお薬が無い方は職員までお知らせください。

また、健康診断を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いいたします。

お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



4月18日に4月生まれの方の誕生日会を開催いたしました。春らしいお弁当にみなさん舌鼓をうちました。



カトレアの施設の様子が
ご覧いただけます。



カトレアブログの
QRコード

カトレアデイ新聞



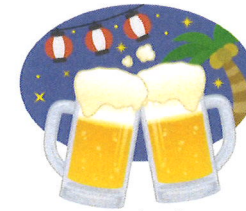
第210号
令和5年4月25日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア



カトレア園遊会

4月8日(土)中庭でお花見をする予定でしたが、当日はあいにくの雨。デイフロアにて「カトレア園遊会」を開催しました。

まずは小人数だからこそできるゲームで大盛り上がり！！そのあとホットプレートで焼きそばや餃子などを焼いてノンアルコールビールで乾杯！！一人暮らしの方や配食サービスの方に「温かい食事をみんなで食べられて嬉しかった」との言葉をいただきました。



桜イベント



桜の名所のスライドを鑑賞したあと春や花にまつわる歌をご利用者と一緒に歌いました。

職員がコスプレしたキャンデーズの「春一番」は特に大爆笑で盛り上がりました！



キーホルダー作り

お花やビーズをキーホルダーの中に入れてオリジナルのキーホルダーを作りました♡



令和5年5月 デイケア月間シケ予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 シケ体操	2 歌声喫茶	3 憲法記念日 カーネーション マグネット作り	4 みどりの日 カーネーション マグネット作り	5 こどもの日 端午の節句 イベント	6 カトレア 寺子屋
7 お休み	8 看護師シケ	9 アイスクリーム イベント	10 フラワー アレンジメント	11 おやつシケ (ホットケーキ)	12 紙で作る バスケット作り	13
14 お休み	15 歌声喫茶	16 旅の日 イベント	17 全国銘菓巡り (大阪府)	18 全国銘菓巡り (大阪府)	19 6月のカレンダー作り	20
21 お休み (体験会)	22 アンブレラ作り	23 誕生日会	24 誕生日会 寺子屋	25 フラワー アレンジメント	26 セレクトシケ	27 シケ体操
28 お休み	29 メンズシケ	30 リハ体操	31 歌声喫茶	1	2	3

3日(水)・4日(木) カーネーションのマグネット作り

5月14日は母の日♡色画用紙でカーネーションマグネットを作成します。何色のカーネーションにしますか？



5日(金) 端午の節句イベント

職員の子供の頃の写真をお見せします。誰の写真かわかるかな？
現在との違いを存分にお楽しみ下さい。

9日(火) アイスクリームイベント

好きなアイスクリームの味は何ですか？この日は「アイスクリームの日」色々な味のアイスクリームとトッピングを用意します。お楽しみに！

12日(金)・13日(土) 紙で作るバスケット作り

作ったバスケットに何を入れますか？



16日(火) 旅の日イベント

この日は松尾芭蕉が奥の細道(奥州)に出発した日にちなんで「旅の日」に制定。
皆さんが旅行したくなるようなイベントを開催します！

21日(日) ご家族体験会

裏面のお知らせ欄をご覧ください。

22日(月)・23日(火) アンブレラ作り

もうすぐ梅雨の時期。天気は崩れても皆さんの心は晴れてありますように。
一緒に可愛い傘を作りましょう！！

ご利用日でなくても参加いただけます！
お待ちしております☆

リハビリコーナー

認知症予防について

みなさん、はじめまして！ 作業療法士の野村です。

今回のリハビリコーナーから、デイケア所属のリハビリ職員全員で持ち回りにて記事を担当させて頂くことになりましたので、よろしくお願い致します。

今回は簡単に認知症予防のポイントをお話ししていきます。

認知症は根本的な治療方法がないため、予防が非常に重要になっていきます。

以下の5つのポイントを意識して生活してみてください。

- ①生活習慣病を予防・治療(規則正しい食事や睡眠など)
- ②運動(脳が刺激されて認知機能が向上する)
- ③達成感(生活の中で楽しさや達成感を味わうことも予防に効果的)
- ④他人との交流(他者とのコミュニケーション機会をつくる)
- ⑤無理なく続けられる(楽しみながら継続できる環境を作る)

認知症予防は様々な角度から行えるため、自身にあった方法を見つけることが大切です。

カトレアに通う事で他の人との交流や運動機会など沢山のメリットがありますので
今後ご利用お待ちしております！

認知症予防 5つのポイント

他人との交流

運動

達成感

生活習慣病を予防・治療

無理なく続けられる

※お知らせ※

5月30日にリハビリ職員によるレクリエーション(フレイルとサルコペニア)を実施予定です。興味のある方はぜひぜひ参加をお待ちしております！！