

お知らせ

職員のPCR検査・抗原検査

当施設では、東京都の助成を受け、週の前半に抗原検査、後半にPCR検査を行っております。



施設内での撮影について

個人情報の観点から施設内での写真撮影や動画撮影はご遠慮いただいております。ご理解・ご協力をお願いします。

ご持参のお願い

昨年4月の介護保険の改定において、服薬内容及び処方日の、確認が必要となりました。**お薬が処方されました『おくすり手帳』や『薬剤情報』などの、お薬の内容が分かるものをご持参ください。処方内容に変更がなくても、ご提示をお願いします。**

飲んでいるお薬が無い方は職員までお知らせください。

また、健康診断を受けましたら、診断結果をご提示いただくようお願いします。

お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



インフルエンザの予防接種を受けた方は、職員にお知らせください。

HAPPY BIRTHDAY

★12月の誕生日会

12月誕生日会は開催日がデイケア閉鎖となったため、延期となりました。1月11日(水)に開催します。

★1月の誕生日会

1月誕生日会は17日(火)と21日(土)の2日に分けて開催します。「とんでん」でお弁当を注文します。

お楽しみに！！



ホームページに施設の様子を掲載しております



英世会のホームページのQRコード

カトレアデイ新聞

第206号
令和4年12月26日発行

東京都日野市日野本町6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設 カトレア

カトレアバザー



11月23日(水)カトレアバザーを開催しました。会場には沢山の品物が並び、ご利用者も「良い買い物できました！」と大変喜んでいただきました。

収益でデイケア用のピアノを購入しましたので皆さまに生演奏を披露し楽しんで頂きたいと思います。



クリスマス会

12月21日(水)クリスマス会を行いました。ビンゴ大会やクリスマスソングを歌いました。



おやつは苺のケーキやゼリーが出ました🍰



閉鎖期間中はご迷惑をお掛け致しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用の際には不織布マスクのご使用をお願い致します。

令和5年1月 デイケア月間シク予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 元旦 お休み	2 旧暦12月31日 お休み	3 お休み	4 ← 干支色紙作り →	5 →	6 新年会	7 看護師シク
8 お休み	9 成人の日 4倍成人式	10 カトシア 寺子屋	11 誕生日会 シーグラスアート	12 喫茶 カトシア	13 シク体操	14 デコパージュ マスク作り
15 お休み	16 おやつシク (あんみつ)	17 誕生日会 アクセサリー・ストラップ作り	18 シク体操	19 メンズシク	20 フラワーアレンジメント	21 誕生日会 ハーバリウム ボールペン
22 お休み	23 ← 鬼の小物作り →	24	25 喫茶 カトシア	26 全国銘菓巡り	27 全国銘菓巡り	28 シク体操
29 お休み	30 カトシア 寺子屋	31 フラワーアレンジメント	1	2	3	4

4日(水)・5日(木)干支色紙作り
2023年の干支、うさぎの色紙を作成します。



6日(金)新年会
新春 紅白歌合戦を一緒に鑑賞しましょう！

11日(水)誕生日会
12月生まれの方の誕生日会を行います。



17日(火)・21日(土)誕生日会
1月生まれの方の誕生日会を行います。

23日(月)・24日(火)鬼の小物作り
無料で参加いただけます。

26日(木)・27日(金)全国銘菓巡り
今月の銘菓巡りは、愛知県です！お楽しみに！！

感染状況によっては、中止や延期になりますのでご了承下さい。

リハビリコーナー



自分の強み・自分らしさを活かした目標設定

みなさん、こんにちは！寒さが厳しい今日この頃ですが、イベント盛りだくさんのこの時期、楽しく過ごしていきたいですね！さて、今回のテーマは「リハビリの目標」です。これまでの目標の振り返りやこれから目標を立てる際にお役に立てば幸いです。

目標設定の強みと効果を高めるコツ

みなさんは目標を考える時、どんな事を想像しますか？「こうなりたい」「できるようになりたい」など「なりたい自分」を想像しているのではないのでしょうか？

目標を立てる事は気持ちを前に向かせ、リハビリの効果を高めます。

より効果的な目標設定は「自分の強み」「らしさ」を活かす事がよりおススメです。

強み・らしさの例としては以下の例があります。是非目標を立てる際の参考にさせていただければと思います。

1. 性格・性質

例) 前向きである・思いやりがある・負けず嫌い・明るい・・・など

2. 技能・才能

例) 歌が上手・絵が上手い・パソコンが出来る・話が上手い・・・など

3. 関心・願望

例) 温泉が好き・スポーツが好き・生きがいがある・人の役に立ちたい・・・など

4. 生活環境

例) 協力的な家族がいる・自宅が住みやすい・近くにお店がある・親友が近くにいる・・・など

自分の強み・らしさを活かした元気が沸きあがる目標

例) 孫が大好きで協力的な家族がいる ⇒孫の結婚式に参加する

近くに以前行きつけだったお店がある ⇒また行けるようにする

いかがでしょうか？もちろん、ご自分の強み・らしさがわからない事もあるかと思います。そんな時は一緒に考えさせていただければ幸いです。みなさんの強み自分らしさを活かした目標をお聞きするのを楽しみにしています。それではまた！