

第124号

カトレアだより

発行日：2022年（令和4年）11月10日

〒191-0011

東京都日野市日野本町 6-3-17

TEL 042-589-2250

医療法人社団 英世会

介護老人保健施設カトレア

オミクロン対応ワクチン接種開始



既にご案内をしておりますが、今月21日より「オミクロン株対応ワクチン」接種を開始するために、準備をしております。各自治体から2回目以降のワクチン接種済の方に、接種券などの発送が進んでいるようですので、それを提出していただき、実施してまいります。

当施設では、日野市を通じてワクチンをいただけるので、今回は11月後半に集中的にワクチン接種を実施いたしますが、それ以降も接種ご希望の数がまとまれば可能な限り実施してまいりたいと思います。

直接面会緩和の延期について

新型コロナ第7派がようやく収束かと思われたのに、また新規感染者が増えてきました。9月に政府は、「Withコロナに向けた政策の考え方」を発表しており、既にさまざまな解除が行われています。まさに「Withコロナ（新型コロナウイルスとの併存）」における感染対策の在り方ということでしょうか。

当施設でも、直接面会のルールを緩和しようと考えておりましたが、最近のこの感染状況に戸惑っております。若者の重症化リスクが低いと言われても、高齢者施設ではこの「Withコロナ」の考え方は、まだ受け入れがたいものがございます。大変申し訳ございませんが、まだこの状況では直接面会の緩和をすることが難しいと考えます。基本は、ライン面会ですが、ご事情により感染対策を十分取らせていただき、個別に対応させていただきますので、ご相談ください。

ご入所者の「いのち」を守るためにご理解いただけますように、何卒お願い申し上げます。

但し、この年末年始（12月31日(土)・1月1日(日)・2日(月)・3日(火)）には、1階の通所フロアスペースを使って、直接面会期間とさせていただきます。来月またご案内をさせていただきますので、宜しく願いいたします。

LINE 面会について

- ・カトレア事務室前でのビデオ面会と、ご自宅でのビデオ面会が可能です。
- ・前日までの予約制ですので、必ずカトレア事務室(042-589-2250)までご連絡ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前10時～ 午前11時	3階	2階	2階	3階	2階	3階	2階
午後4時～ 午後5時	3階	2階	3階	3階	2階	2階	3階

入所フロア 介護主任・副主任 ご挨拶

カトリアの入所フロアは、2階（72名）と3階（68名）に分かれておりますが、約2年半前に3階は一般棟/西棟に分けました。2階の方もこのフロア編成に着手し、10月より一般棟/西棟に分けて業務にあたっております。

ご家族になかなか入所フロアに上がっていただくこともできなくなり、直接ご利用者のご様子をお伝えする機会が少なくなりました。今回、入所フロア（2階・3階）の役職たちの現在の想いをお伝えいたします。

2階 介護主任 腰塚 智

いつも施設運営のご理解ありがとうございます。10月に3階フロアに遅れること約2年半、2階フロアも一般棟（50床）と西棟（22床）にフロアを分けさせていただきました。利用者様とかかわれる時間を増やし、利用者様により充実した施設生活を送っていただきたと考えていたためです。今は無事編成をスタートできたことにほっとしていると同時に、これから更にレクリエーション等の充実を図りたいと思っています。11月中旬のカトリア展示会に向けて利用者様・職員ともに例年以上に作品作製に燃えています！カトリアだよりの続報をお待ちください！

いまだ新型コロナウイルスの猛威が完全に収まる気配がありません。早く日常の生活が戻り、以前のような対面での面会が普通の光景になることを心待ちにしています。そして直接手と手を取り合い、笑顔で面会が再開出来ることを切に願っています。



2階 一般棟担当(203号室～216号) 介護副主任 山口 愛子

10月から2階ではフロア編成を行いました。私はその一般棟を担当しています。まだ1ヶ月しか経っておらず、これから一般棟の特色が出せたらいいなと思っています。今は、様子見の段階で、みんなが動きやすいフロアになるようにしていきたいと思っています。

コロナ禍で気を付けていたことは、自分から利用者様に移さないようにマスク着用、手洗い、うがい、アルコール消毒、人混みを避けること、やむなく人混みに出る時は二重マスクをするなどの徹底をしておりました。また、家族にも外出の際は注意するように心がけてもらっております。このカトリアでクラスターが出なかったのは、職員全員が感染に対して注意してきたからだと思います。これからも今まで同様気を付けていき、マスクをかけずに過ごせる日が来ることを望みます。



2階 西棟担当(201号室・202号室・220号室～225号室) 介護副主任 丸田泰弘

2階入所フロアでは、10月より利用者様・職員の負担軽減を考え、2フロアに分ける編成を行っております。現在もより良くする為、改善を図っております。

長いコロナとの戦いにおいても利用者様が感染しないよう、手洗い・うがい・アルコール消毒はもちろん、毎週の職員の抗原検査・PCR検査を行い、徹底的にフロアに持ち込まない対策をしています。風邪症状のみられる利用者様がおられる場合は居室対応、他の利用者様と近くで接しないようナースステーション前や横での対応、さらに違う食堂やトイレを行き来しないよう行動制限をし、感染対策をしております。

他部署も含め、今後も職員全員で協力して仕事に励んで参ります。



3階 介護主任 小池 美穂

コロナを施設に持ち込まない様に、職員又職員の家族の体調管理や行動制限を行いカトレア一同頑張っていました。

コロナで利用者様にご家族様にお会いできない日々が続く、ライン電話でご家族様の顔を見ながらお話しを出来る事で、少しでも利用者様にご家族様に会った気分を味わって頂いています。ライン電話が終わった後は、いつもとは違う笑顔で「家族の顔が見れて良かった」という返答が良く聞かれます。

面会が出来ない中でライン電話を楽しみにしている利用者様が多くなってきています。外に出られない為、行事レクや日々のレクを楽しんで頂ける様に、又、暖かい日は、外気浴等を行い、利用者様が飽きない様に今後とも努めて行きたいと思えます。



3階 一般棟担当 (303号室~316号室) 介護副主任 井上 真由美

コロナ禍の中、今だ面会が思うように出来ない日々が続いています。カトレアでも多くの利用者様にご家族様と会えない不安、寂しさを抱えて生活をされています。そして、それはご家族様も同じだと思います。もっと皆様から色々なお話を聞かせて頂きたいです。

ご自宅ではどんな様子でしたか？どんな時どんな笑顔でどんな風に…。

ご家族の皆様と直接お会いできる日が来ることを心待ちにしております。

微力ではありますが、ご家族様にとって大切なご家族（利用者様）がここカトレアで安心して過ごして頂けるように日々励みたいと思えます。宜しくお願い致します。



3階 西棟担当(301号室・302号室・320号室~325号室)介護副主任 美保 佳代子

3階西棟は全部で22床。主に在宅復帰やショートステイの為に入所されている方が多いフロアです。

西棟ではベランダに、狭いながらも花壇スペースや、パラソルを設置。暖かい時期には外で過ごす時間を設けたり、コロナ禍で少しでも、外の空気を味わって頂けるような、環境作りをしています。また、週に2回ではありますが、フロアの職員がリハビリ職員と一緒に個別訓練を考え、実施しています。利用者様と会話を楽しみながら実施する時間は、職員にとっても貴重な時間です。体を動かすのが苦手な方には、季節の飾り作りなども一緒に行って頂いたり、生活の中での楽しみが広がるよう日々奮闘中です。



3階 西棟担当(301号室・302号室・320号室~325号室)介護副主任 幸田 由佳

3階フロアが一般・西棟にフロア編成されて早2年半になります。当初は、職員も慣れない事ばかりで毎日が手探り状態の中、コロナの影響もあり、利用者様にも制限してしまう事が増え、沢山ご迷惑をお掛けした事と思えます。3階西棟では、今年からベランダにテーブルや椅子を設置してお花も育て始めました。外出制限もある中、少しでも四季を感じて頂きたいと考え、暖かい日には、お茶をしたり、のんびり椅子に座ってお話をして過ごすこともあります。いつの日か、以前の様に自由に面会を楽しめる時が戻って来た際には、是非、3階西棟で利用者様が頑張っている姿、笑顔で過ごされている姿をご覧頂きたいです。その様な日々が早く戻ってくる事を願うと共に私たち職員も変わらず、利用者様が穏やかに笑顔あふれる日常生活を過ごせるよう努力して行きます。



9月行事 敬老会

お祝いの
練り切り



9月18日(日)に、各階・棟に分かれて、敬老のお祝いをさせていただきました。

カトレアでは、現在最高齢は105歳の方です。

更に「敬老のお祝い第2弾」として、4回に分けて、「令和4年あの人賀寿

私は誰でショー！」の上演会を実施いたしました。なかなかもうテレビでは見られない、昔懐かしい歌手の方たちの画像をみていただきました。一緒に口ずさんだり、終わっても感想を一所懸命お話してくださった方もおられました。この歌に、こんなに反応されるんだと、職員も驚いていました。また、ぜひ企画したいと思います。



10月行事 フルーツ狩り



10月3日は3階、5日は2階でフルーツ狩りレクを行いました。

栄養課で準備をしてくれた「フルーツ棚」から、ご利用者にお好きな果物を取って召し上がっていただきました。なかなか生のフルーツをご提供できないので、とてもおいしそうに召し上がっておられました。



10月華道クラブ

10月の花材は、「白バラ・スプレーマム・レモンリーフ・ヒペリカム」でした。「右向いて左向いたら忘れてしまうわね」「私は、右向く前に忘れてる・・・」と大笑い！

● コロナ禍でも、楽しく過ごしていただけるように、さまざまなレク・行事を企画しております。「心はご利用者と密に」をモットーに。

