

2023年
1月号

さるびあだより

発行日：令和5年1月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サるびあPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

謹賀新年

本年もどうぞよろしくお願いたします

新年のご挨拶



施設長 福井 一成

サルビアをご利用の皆様、ならびにご家族の皆様、新年あけましておめでとうございます。健やかな新年をお迎えになったことと、お慶び申し上げます。

さて、今回は新型コロナウイルスに対応する機器について、お話ししましょう。

●「光触媒」空気清浄機

東海道新幹線にも装備されている優れモノ。光を当てて活性酸素を発生させ、ウィルスのRNAを損傷し、ウィルスのタンパク質を分解する機序です。サルビアの光触媒は大型機なので、30分間で「半径10メートル」の範囲の新型コロナウイルスが99%不活化されます。

●プラズマクラスター「NEXT」

プラズマクラスターの空気清浄機は有名ですね。でも、機械によって効果に差があるので注意！弱い方から順に、7000・25000・50000(=NEXT)の3レベルがあります。サルビアには「NEXT」が何台か置いてありますが、大型機は30分間で「半径6メートル」の範囲の新型コロナのウィルス飛沫が91%減少します。しかも、壁に付着したウィルス飛沫にも有効です。

●オゾン発生器

オゾン濃度は0.05ppm以内と法律で規制されていて、ファンが付いていないので即効性はありません。30分間で「半径7メートル」の範囲の新型コロナウイルスを55%しか不活化しません。でも2時間で97%のウィルスを不活化できるので、サルビアでは24時間フル稼働しています。

話が長くなったので、このくらいにしておきましょう。

それでは、旧年と同様に、本年もまたサルビアのことをどうぞよろしくお願いたします。



副施設長・事務長 岩崎 史信

新年あけましておめでとうございます。日頃よりご入所者、ご家族、関係機関の皆様から温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年も新型コロナウイルスに翻弄された1年になり、面会制限をお願いするなど、多くの皆様にご迷惑、ご心配をおかけしましたことについて深くお詫び申し上げます。今後も感染防止策を徹底し、ご入所者の皆様が無事安全に生活できるように努めてまいります。

さて、今年卯年ですね。干支では「癸卯：みずのと」になります。癸卯には「努力が花開き、実を結び始める」「1つの物事が収まり、次の事へ変わっていく時」と言われています。新型コロナウイルスの全世界への感染拡大からまもなく3年です。2023年こそは期待を込めて、新型コロナウイルスが終息し、ご入所者やご家族の皆様が笑顔の絶えない、新しい日常生活が送れる1年になるように切に願います。

本年も介護老人保健施設サルビア職員一同、誠心誠意務めていく所存です。今後ともご愛顧を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



副施設長・リハビリ室長 中村 敏郎

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

私は昨年末にコロナに感染してしまいましたが、呼吸器系の症状が主で軽症で済みました。後遺症は咳が少し残っていますが、残念なことに体重が3kg増えてしまいました。

まだコロナ感染が続きますが、感染対策をしっかり継続しつつ、通常のサービス提供を

継続していけるように入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション等関連職員一同頑張っていきたいと思っております。



入所介護長 長尾 祐記

新年あけましておめでとうございます。昨年中はサルビアでも感染症発生など、様々な事があり大変なご心配をおかけしましたが、ご利用者、ご家族からの心こもったたくさんの温かなお言葉を頂き、職員一同大変励みになりました。そのお力で、無事に今年も新年を迎えることが出来たこと、心より感謝申し上げます。

自分は英語の得意なご利用者と時々英会話の勉強を一緒にするのですが、先日、感染症対策のためにサルビア全体がばたばたとしてしまっていた時に、そのご利用者から「長尾さん！『Never say never』って言葉知ってる？」と聞かれ、勉強不足の自分はわからなかったもので、どういう意味ですかと聞くと、「とてもいい言葉だから、自分で調べてみて。長尾さんの宿題ね〜。」「今はサルビアのみんなが大変でしょ、その言葉を他のみんなにも伝えてね！」と言われました。その日、早速調べてみましたが、その言葉の意味を知り、日々の忙しさで忘れかけていた前向きな気持ちを思い出すことが出来ました。介護士はご利用者の困っている事をお手伝いしたり、不安なことを安心にかえることが仕事です。しかし、ご利用者からたくさんの力をもらう事も毎日毎日たくさんあり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。すでにご存知の方も多いとは思いますが、皆様も宜しければ『Never say never』の言葉の意味、調べてみて下さい。今年も楽しく元気なサルビアであり続けられるよう、宜しくお願い申し上げます。

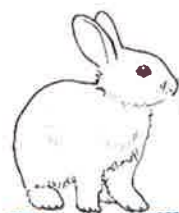


相談室長 田邊 勇太郎

新年あけましておめでとうございます。

12月1日より相談室長の任を賜りました田邊勇太郎です。学生時代を終えてから今まで、介護の現場で日々勉強をさせて頂いておりました。今まで楽だと感じたことはありませんでした。そんな中、なんとか人の役に立ちたいという気持ちを大事に、今まで出

会ってきた方々と切磋琢磨しながら、自分なりではありますが一生懸命仕事に励んできました。振り返ると色々な事を思い出します。オムツの方の排便の介助が何度やってもうまくいかない事で悔しい思いをしたこと、排泄物がついているパンツをどうやって洗ったらいいのか困ったこと、納得できない事でも納得をしなければいけなかったこと、老健大会発表の本番当日まで芸人みたいに相方職員さんに付き合ってもらい、廊下の隅で緊張しながら何度も練習したこと、当時最新の電子レンジの使い方がわからずひどく怒られたこと、とてもいい経験となり、今ではあれはなんだっただろうと笑える思い出になっています。これからは相談員として皆さんにご指導ご鞭撻頂きながら、色々な事を勉強させて頂こうと思っております。コロナ流行の中、1からのスタートはかなりチャレンジではありますが、介護士の時同様一生懸命頑張っていきたいと思っております。皆さんにはご迷惑をおかけする事ばかりかと思っておりますが、これからもどうぞよろしくお願い致します。



今年の抱負

職員に聞いてみました

どんな苦勞も困難もウェルカム。今年も前向きに誠実に笑顔で頑張ります。初心を忘れず、自分のことも、ご利用者のことも、一緒に働く仲間のこと大切に「誰もがハッピー」を目指していきます！！（入所介護士）

今年の私の目標は「継続すること」です。筋トレや貯金、仕事や趣味の勉強をお頑張って継続していきたいと思っています。感染症の収束が見えないからこそ、ワーク・ライフ・バランスを充実させて心強く今年も頑張っていこうと思います。（リハビリOT）

今年の抱負は食生活の改善と健康維持に努めることです。最近運動不足や体重の増加等、健康面で気になる事が多いので、マラソンや筋トレなどの運動を行うよう努めていきたいと思います。自分の今の年齢を考慮すると、健康寿命を延ばせるよう暴飲暴食を控え、この仕事をなるべく長く継続できるよう努めていきたいです。（入所介護士）

神社にお参りする機会があると必ずおみくじをひきます。その時に必要なアドバイスをもらえると思うからです。ある時「毎日生まれ変わった気持ちで生きる」と書いてあったことがあり、はっとしました。日々の生活に追われがちな時ほど思い出して、気持ち新たに生きていこうと思えます。（事務）

昨年桜の咲く頃に入職して、ご利用者の顔と名前を覚えることから始めて、9ヶ月になろうとしています。新人の私の顔はマスクで半分しか見えないので、ご利用者に不安を抱かせないように頑張ってきました。その成果が少しずつ発揮でき、ご利用者との信頼関係も少しずつ築けて来たかなと思います。名前をお呼びする事で安心安堵の様子も見受けられるようになりました。これからも、新しいご利用者を迎えるにあたり、安心な支援を心掛けたいと思えます。（通所介護士）

私は温泉に入ることが好きですが、ここ3年ほど旅行へ行けてないので落ち着いたら、行ったことのない温泉に入って、お気に入りの温泉を見つけたいです。ちなみに私のBEST1は千葉の亀山温泉です。黒い温泉でヌルヌルとしたお湯ですが、肌がキレイになりますのでおすすめです。（入所介護士）

仕事では、業務に必要な医療・福祉・社会資源・パソコンの知識向上を目指します。具体的には休日に1時間と言わず15分程度。本を読むと頭痛がするのでユーチューブをみて勉強します。プライベートでは温泉入浴が趣味なので、今年は感染対策をしっかりと、海でも山でも景色の良い温泉に浸かり煩惱を捨て去ります。（ケアマネ）

5月の末に縁がございまして入職させていただきました。ご利用者の皆様の優しいお言葉や先輩スタッフの皆様に支えられ、あっという間に新年を迎えました。ご迷惑をおかけしてばかりですが、これからも頑張っていきたいと思っておりますので、“厳しく、優しい”ご指導よろしくお願ひいたします。（通所介護士）

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。2022年、個人的にはいい年ではありませんでした。まだコロナ感染症は終息の目途は立たず、さらに今年はインフルエンザも流行しているので大変な時期になっています。今年こそは一段落して旅行に出かけたいと考えています。皆様が今年1年健康でお過ごしできますように願っています。（リハビリPT）



みなさまの今年の抱負はなんですか？

クリスマス会

12月18日各フロアにて「クリスマス会」が開催されました。直前まで出し物やバンド演奏を行おうと準備を重ねて参りましたが、コロナ感染拡大防止のため、実施することはできませんでした。サンタクロースから大きなショートケーキが配られると、皆様自然と笑みがこぼれます。「こんなに大きくて、立派なケーキがあるのね！」「おいしいわぁ〜」あちこちで喜びの声が聞かれます。出し物もなく、簡素な行事になってしまいましたが、幸せな時間が流れていました。



ケーキが食べられない方はプリン

私は誰でショー!



11月と12月にサルビアの姉妹施設カトリアの上田事務長がサルビアの皆様にも楽しんでほしいと「私は誰でショー！」を開催しました。「この方は誰でしょう？」と、今も活躍されている有名人の若い頃や、昔懐かしい俳優やタレント、歌手などの映像や音楽を大きなスクリーンで次々に紹介しました。皆様は熱心に映像に見入ったり、歌を一緒にくちずさんだりしていました。中でも春日八郎さんが人気でした。

永年勤続表彰 勤続20年の職員コメント

習い事でも仕事でも1つの事を長く続けるのは大変。色々あって嫌になってしまう事もありましたが、何とか20年勤めてこられました。なんでも続ければ良いと思っている訳ではありませんが...ある人が苦手な人の対処法を質問された時にこんな風に答えていました。「常にフラットで好きな人も作らないようにしている。好きな人を作ってしまうと苦手な人が出来てしまう。そうすると苦手な人が来るとやりにくくなる。相性が合うなどという人を作らないよう気をつけていたら、いつの間にか嫌な人がいなくなりました。」このように考えられたら良いなと心掛けていますが、自分は人間が出来ていないので「もう無理〜」と思ってしまうことも。そんな時は「考えてみよう楽しいことを。」You Can Fly!」



差し入れについて

食べ物の差し入れは、こちらから依頼をしている方以外は、
・常温保存できるもの
・密封、個包装になっているもの
・食べきれぬ量、飲みきれぬ量
をお願いします。不明点は事務までお問合せください。



面会について

直接面会は中止を継続させていただいております。LINE面会の予約受付も現在中止しております。1月中の再開の目途は立っていません。ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございません。

窓口での衣類交換の際、事務員がグローブをつけていることがございます。感染対策によるものですので、どうぞご了承ください。

お問合せ先
042-589-3270

新入職員紹介

以前は保育園に勤めており、老健で働くのは今回が初めてです。対象者の年齢や業務内容が大幅に変わり、日々新しいことに勤しんでいます。今後ともよろしくお願いいたします。（管理栄養士）

サルビア
スタッフ
ブログ

