

発行日：令和4年8月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設北PPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

そうめんレク

毎年恒例のそうめんレクは感染症対策の為、わんこそば形式で召し上がって頂きました。そうめんは普段の食事が出ないメニューの為、大変喜ばれました。流しそうめんを行っていた時の名残で、羊羹も提供しています。羊羹もそうめんつゆの中にお入れしており、「えっ、そこに入れちゃうの?」と最初は皆さま戸惑われていますが、食べてみると「あら、意外と合うわね」と好評でした。



スイカ割り



飲み込みの観点から、お召し上がりになれない方にはそうめん寒天や天の川ゼリーをご用意しました



夏と言えばスイカ割り。ご利用者全員にスイカを叩いて頂きました。普段の穏やかな姿からは想像もできないくらい力強く叩いて頂き、見事にスイカが割れました。割れたスイカはその場でカットし、皆さまに召し上がって頂きました。スイカは甘みのある当たりスイカだったようで、「甘くておいしい」と喜ばれていました。

キッチンカーがやって来た

7月27日北PPRにキッチンカーが来てくれました。八王子市に店舗があるダ・ルファ-さんです。ジェラートやソフトクリームを販売しています。ジェラートはイタリア語で凍ったお菓子です。一般的なアイスより低カロリーになっています。前日まで雨が続き心配しましたが、当日は晴天に恵まれジェラート日和になりました。本当はご利用者の皆さまとキッチンカーまで買いに行きたかったのですが、感染症対策の為職員が70分までジェラートをお運びしました。職員も食べましたが磯沼牧場直送の牛乳を使ったジェラートはとて美味しく、みなさまに大変喜んで頂きました。約1ヶ月以上前から出店交渉した企画が成功して良かったです。



チョコレートとソフトクリームが人気でした



3ヶ月間の育児休暇を振り返って

こんにちは、通所リハビリテーションで勤務している並木と申します。
今回、私が3月15日～6月14日までの3ヶ月間、育児休暇を取得したことへのコメントと感想を書かせて頂くことになりました。家族構成は、私・妻(妊娠10ヶ月)・長男(3歳6ヶ月)・長女(1歳9ヶ月)の4人暮らしでした。長女の出産の際は、公休や有休を工夫して約1ヶ月お休みを頂きました。その時の経験から、3人目の出産時には、最低3ヶ月は育児休暇を取得せらるうと妻に伝えていました。職場では、上司を始め周囲へ、妻の妊娠前から今度は3ヶ月くらい取りたいと漏らしていました。実際、予定日が決まり育児休暇に入る準備を始め、関係各部署へ業務の引継ぎをお願いしました。時期としては、施設内で新型コロナウイルスのクラスターが収束に向かっている時でしたので、お願いする側としては気の重い状況でした。しかし、皆さんに快く引き受けて下さり、とても感謝しています。
育児休暇中の私の役割は、主に上の2人の育児と家事です。育児は、朝のケア(顔拭き・保湿剤・おむつ交換)・食事介助・歯磨き・保育園への送迎・遊び相手(散歩なども)・入浴(服を脱ぐところから着るところまでの一連の全て)寝かしつけ(絵本の読み聞かせ)等です。3人目の育児は沐浴を担当し、ミルク作りやミルクを飲ませる・おむつ替え等は半分以下しか関わられませんでした。3ヶ月間の感想としては、妻の負担を減らせたこと、上の2人の成長(教育)に時間をかけられたことが良かったと思えました。3人目は気付くと大きくなっている感じでした。そして、新型コロナウイルスの影響で、保育園に登園できないことが多々あり、産後の妻一人では到底乗り越えられなかったのではないかと感じました。また、妻は『幸せな3ヶ月間だった。』『子供たちに穏やかに接することができた。』と何度も言っていました。(『1年育休を取ってもらってもいいんだよ(笑)』とも言っていました。)確かに、新生児の育児は離乳食が開始してからの方が大変です(最初は1日1食→徐々に3食まで増やします)。産後の体力が消耗し精神的に不安定な時期や、離乳食が開始する時期など、その都度妻の希望に沿って気軽に男性も育児休暇を取れる世の中になると良いと思えました。そして、私を含めた世の父親が、老後に妻や子供達に大切に扱ってもらう為にも、しっかり子育てに参加していく必要があると感じました。

事故対策研修



心臓マッサージは
アパマンのマークや
世界に1つだけの花
のリズムで行うのが
いいそうですよ

ご利用者の急変時は、介護施設では医療職でなくても初歩的な救命処置や応急処置を行う必要があります。研修を通して誰でも救命処置が行えるよう研修をしています。

今月の行事食

七夕

七夕ちらし寿司
すまし汁
湯葉の煮びたし
リコ&パイすりおろし
ゼリー



工用のうなぎ

うなとろ丼
しじみだし汁
ゴ-ヤの和え物
ピ-パンコッタ



新しい証書が届きましたら...

介護保険負担割合証、後期高齢者医療被保険者証、
介護保険負担限度額認定証(対象の方のみ)、国民健康保険高齢受給者証(対象の方のみ)
上記の証書は有効期限が令和4年7月31日で切れています。令和4年8月1日開始の証書がお手元に届きましたら、受付にご提示いただくか北PPR-をお送り頂きますよう、よろしく
お願いします。ご不明点がありましたら 042-589-3270 までお問合せください。



北PPRスタッフブログ
ぜひご覧ください

