

発行日：令和4年6月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サビPPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

ACTの会

リハビリ職員が行う作業活動

リハビリでの個別介入の一環として4月より週1回のペースで作業活動を開始し、ACTの会(activity=作業活動)と名付けました。「集中力や構合力、認知機能の向上、他者とのコミュニティの場」として各フロアから集まり活動しています。車椅子で生活される方も椅子へ乗り換え正しい姿勢で作業を行っています。文化祭への出展や定期的に写真を撮りご家族に活動の報告が出来るよう取り組んでいきます。



刺し手芸 刺しに様々な糸で色々な模様を編み込み小物入れなどを作成



アウトグラス 画用紙で模様の枠を作りグラスの代わりにペットボトルのラベルを使った口なアート作品を作成



丸シールアート



こんにちは！リズム体操の相原です。先月より作成中の丸シールアートが完成しました。皆様丸シールアートが大好きで、創作意欲に沸きとても集中していらっしゃいました。2A「東京タワーと大花火」10名、3A「大輪花火とナイガラ」20名、3B「春の富士」全員参加(30名)で作成しました。作品は模造紙の大きさで春の富士は丸シール3万枚、大輪花火は1800枚以上となりました。あっぱれの一言です。



端午の節句

中庭には鯉のぼりが泳いでいます。邪気を祓い皆様の無病息災を祈って菖蒲湯に入っていました。



家庭浴槽



一般浴槽

春の彩御膳 今月の行事食

鶏そぼろとグリーンピースの混ぜご飯
すまし汁・さわらの西京焼き
竹の子の土佐煮・春色ゼリー



ルアナ 「みんなでリラックスして楽しめる場所」

今月のルアナは、お好きな飲み物とお菓子を召し上がりながら、ビーズストラップを作成しました。好きなビーズを見るとテンションが上がり、どれにしようか考える時間も楽しいものです。ビーズの色や形を見ながらリレーにビーズを通し、それぞれこだわりの素敵なストラップが出来上がりました。さっそく杖につけたり御守りと一緒に身に着けたり、とても喜んでいらっしゃいました。



通所のレク



通所では様々なレクリエーションを行っています。今回は風船バレーをご紹介します。風船バレーは楽しみながら高いリハビリ効果が期待できます。

- ①椅子に座ってできる
- ②腕や背中、腹筋など上半身の運動になる
- ③浮いている風船を追うと自然と背筋が伸び胸が開く
- ④風船はゆっくり動くので、利き手でなくても容易に打ち返せる
- ⑤動体視力や空間認知能力の訓練になる

不明衣類

お名前の記入がない為、持ち主不明となっている衣類を展示します。衣類には忘れずにお名前の記入をよろしくお願い致します。展示期間後、持ち主がみつからない衣類はサビア衣類として活用させていただきます。

展示期間 5月10日～5月31日

面会について

6月5日(日)は職域接種、18(土) 25(土)は行事の為、LINE面会のご予約は承っておりません。直接面会は中止を継続させていただきます。誠に申し訳ございませんが、ご協力どうぞよろしくお願い致します。ご不明点は事務室までお問合せください。 042-589-3270

アルコール検査確認



道路交通法が改正され、令和4年4月1日より、運転者の運転前後の酒気帯びの有無を確認が必要になりました。確認の内容を記録し1年間の保存が義務化されました。



サビアスタッフブログ
ぜひご覧下さい



新入職員紹介

入職後、皆様には丁寧に指導頂いています。少しでも早く仕事を覚え、戦力になっていきたいと思えます。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。(管理栄養士)

春爛漫の桜が満開な時にサビアへ入社致しました。介護職を5年半経験してまいりました。利用者様との信頼関係に注力しコミュニケーションの取り方や向かい合い方をグループで取り組んで参りました。この経験を活かしていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。(通所介護)

「何方」と言うと「どこの出身?」とよく聞かれますが、生まれも育ちもずっと八王子です。福祉の現場は全くの初めてです。緊張の毎日ですが、利用者様や職場に貢献できるよう頑張ります。宜しくお願い致します。(入所介護)

ご縁あって清掃課に勤める事になりました。家は昭和記念公園の近くです。家族は子供(娘)と2人暮らしです。清掃業務は初めてと言っても良い位で大丈夫かな?私に出来るかと色々悩みましたが、皆様に教えていただきながら頑張る参りますのでどうぞよろしくお願い致します。(清掃課)