

2022年 4月号 さるびあだより

発行日：令和4年4月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設カリア PPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271



花咲かじいさん

今年も、カリアの花咲かじいさんが中庭に桜や菜の花、チューリップ、ピオなどの花を咲かせました。花咲かじいさんは勤続20年の施設課職員で、いつも「みなさんに喜んでほしい」と思って働いています。寒さが和らいだ春の空気に触れ、桜の淡い桜色や菜の花の元気な黄色を目にすると自然と心も軽やかになります。ご利用者の方々が代わる代わる加アから降りて来られ、ささやかなお花見をしています。お花を見ながらお話したり、写真を撮ったり、穏やかな時間を過ごされています。皆様の嬉しそうなお様子を見て、のどかな春を実感しています。お花見をしながらは飲めませんでしたが、おやつには甘酒を召し上がっていただきました。



上のほうはまだこれから。咲くのが楽しみです。



通所・お花見中継

通所ではお花見中継をしました。カリアに扮した通所職員が万願寺公園や川沿いに出かけ、桜の花を映して生中継し、テレビのスクリーンでご覧いただきました。



みなさん！見えますか？



丸シールアート

こんにちは！リズム体操担当の相原です。現在体操や脳トレの他、丸シールアートと言う作品作りを行っています。大きさの違う色とりどりの丸シールを使い花火や赤富士、紫陽花等、共同作品としてご利用者に取り組んで頂いております。その集中力は驚くほどで、皆さん一生懸命取り組んでいらっしゃいます。大作となるのは間違いなしです。どうぞお楽しみに。



おやつレク

3月のおやつレクは3/14でした。和スイーツは日本発祥で、アジアの一部でも見られますが、欧米やアフリカなどでは見られません。今回は某メーカーのアイスを買って、和スイーツにアイスを入れて、もう一種類はチョコチップにアイスを混ぜたものを召し上がっていただきました。今年一番の陽気で気温もあがり、アイスがちょうどいいねと喜ばれました。



White Day

勤続20年職員コメント



今さら自己紹介でもありませんが、大学入学時は経済学部、授業は法学部、卒業時は医学部でした。仕事は大学病院を経て、安田生命に10年余り、そしてカリアに入職。…というわけで、カリアでは様々な仕事をやりました。まず、約款を廃止して契約書に変更。理事会の決算報告では、3者健と2カ所の財務分析を提出。医療面は、EBMに基づくプリントを作り理論武装もカッリ。将来の夢(?)はカリアのプロジェクションを制作すること。興味のある方、一緒にやりませんか？(施設長)

2001年7月からカリアの通所で働かせていただき、昨年の4月にカリアの通所へ異動してまいりました金川と申します。この20年間で沢山の方と出会い、色々な事を学び人として成長させていただき、そして悩んだ時に相談できる素晴らしい上司や同僚にも恵まれました。これからは、ご利用者や今までお世話になった方々へ恩返しができるよう頑張っていきますので、今後ともよろしくお願ひいたします。(通所介護士)

振り返ってみると、アツという間の20年だった様な気がします。カリアに出逢え、楽しく仕事が出来た事に感謝します。私も73歳、多少?がたが来た様で、職員の方が心配してくれているように思えます。これからも頑張りますので、宜しくお願ひします。
(施設課・花咲かじいさん)



スタッフの皆様、利用者様に支えられ、楽しく仕事をさせて頂いています。大変な事もありましたが、気が付いたら20年経過していました。引き続き、皆様に助けを頂ながら、もう少し頑張ろうと思います。よろしくお願ひします。(通所介護士)

振り返ってみると、とても楽しく色々な経験や出会いをさせていただいた20年間でした。「20年」って聞くと長く感じますが、自分的には「もう、そんなに…」と短く、あつという間でした。でも体はごまかせず…困ります。これからも初心の気持ちを忘れず、頑張りたいと思います。(通所介護士)



16年前の私

20年前に介護老人保健施設カリア3階介護職に配属となり、英世会の一員としてスタートしました。縁あって3者健(カリア・カリア・カリア)を勤務できたことは、私の財産となり得る経験をさせていただきました。その中でうまく出来たこともあれば、失敗もたくさんして反省を繰り返して、たくさんの方のお力添えを頂戴して助けられたことの方が多いです。また嬉しい事と言えば、20年前に私がかリアに入職した時の同僚、諸先輩方、上司の方が同じ法人で頑張っておられ、私にとっていい刺激になります。(たまに何年も前のことを懐かしいねと話することもなんかいいですね。)昨今、新型コロナウイルスの感染拡大、不安定な世界情勢など暗いニュースが目立ちますが、これからの社会に必要なのは【謙虚さ】だと私は確信しています。お互い助け合い鼓舞し合い、時に注意や指導、助言をしてくれる上司や仲間がいることは、とても幸せなことだと改めて思い知らされました。「驕れるもの久しからず」先月46歳になりましたが、まだまだ勉強が足りません。人間的にも成長できるように日々精進していく所存です。(通所介護長)

ベッド入れ替え

ご利用者のベッドを新しく購入致しました。3/26に20台のベッド搬入を行い、入れ替えを完了しました。カリア職員の他にパラマウントベッドの方や配達業者の方にも手伝っていただきました。新しいベッドはベッドマットの通気性が良く、適度な柔らかさがあります。臥床時の身体的負担を軽減しセサ機能も充実しており、ご利用者の安心・安全にも配慮しております。



新入職員紹介

仕事は生涯現役のつもりも、大好きな野球をするには辛い年齢となりました。いずれ夏の高校野球選手権大会をカリアの片手に全試合甲子園球場で観戦したい…。これからは残りの人生穏やかに過ごせたら。

面会について

4/10(日)は職域接種の為、4/24は年次点検による停電の為、LINE面会のご予約を承っておりません。直接面会は引き続き、中止を継続とさせていただきます。誠に申し訳ございませんが、ご協力どうぞよろしくお願い致します。ご不明点は事務室までお問合せください。

042-589-3270

カリアスタッフの
ぜひご覧ください

