

さるびあだより

発行日：令和3年10月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設川口PR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

敬老会 9月12日2A・2B、19日3A・3Bの各フロアにて、敬老会を開催しました。コロナ禍という事で例年お願いしていたFeel音楽教室の子供達のピアノ演奏は中止となりました。その代わりに、職員が扮した水戸黄門様ご一行により、賀寿対象者の方のお祝いをさせていただきました。改めて、ご利用者の皆様のご健康とご長寿を祈念致します。

70歳 古希 88歳 米寿
77歳 喜寿 90歳 卒寿
80歳 傘寿 99歳 白寿
81歳 半寿 100歳 百寿
賀寿の方は
29名でした！



壽饅頭でお祝いしました



ポンポンを振ってパパラダンス

サルリンピック 9月4日2A・2B、5日3A・3Bの各フロア毎に、感染症対策をしてサルリンピックを開催しました。ミッキーマウスのテーマに合わせてパパラダンスで準備体操をした後、大玉送り、輪っかリレー、ハン食い競争などを行いました。多くのご利用者が積極的に参加され楽しい時間を過ごしました。



輪っかリレー



玉入れ

大玉送り



表彰式

トワイ
ゲット！

おやつレク

9月のおやつレクはリトリムと決めていたのに、少しずつ寒くなり始め雨の日も続き中止かと思いましたが、皆さまの日頃の行いが良いのでしょう。なんとその日だけ晴れて気温も高くなり絶好のアイス日和になりました。おいしいものは食べるのが早く、リトリムではなく笑顔で頬が溶けていました。



今月の行事食



みたらし団子風プリン

彩の菊月

栗おこわ
カイの花焼き
菜の花の菊菜和え
すまし汁・フルーツ

スイートポテト



おはぎ



ミサ食のおはぎ



ルアナ

ルアナの意味は「みんなでリラックスして楽しめる幸せの場所」

ルアナカフェを眺めが良い4階で開催しました。チョコレートと6種類からお好きな飲み物を選んでいただきました。当日は残念ながら雨で遠くまで見えませんが、ゆっくりと時がすぎるのを楽しませていました。



看護実習生の受け入れ

看護学生には、高齢者看護学の中で、病院の実習と高齢者施設の実習があります。本来は2～3週間かけて実習しますが、昨年度はコロナ感染蔓延中にて、担当教員が川口へ来て様々な生活の場をビデオに撮り、それを教室で見る実習しかできませんでした。今年度は1日だけ川口へ来て臨地実習が行えました。たった1日ですが、現場に入って体験できるのとビデオを見るだけでは、大きな違いがあるんです。何より、臨地実習の後にオンラインで質問に答える場面で、昨年より広く細かな質問があがりました。講義と臨地実習を繰り返し、知識と技術を増やして看護師になっていく学生たちに、思う存分実習できる環境が早く来てほしいですね。
(副施設長・看護長 安齋真由美)



食中毒に気をつけよう

看護師からのワンポイントアドバイス



食中毒の発生件数 最も多いのは10月！ 秋こそ注意！！
食中毒の原因はさまざまです。細菌性、ウイルス、自然毒、化学毒、寄生虫などです。その中で最も多いのが「ノロウイルス」によるものです。ノロウイルスの主な原因食品は牡蠣、アサリ、しじみなどの二枚貝ですが、食品からだけでなく、人や食器などからも経路して拡がります。少量でもウイルスが体に入ると腸内で増殖して、吐き気や嘔吐、下痢や腹痛などを引き起こします。症状が出たら脱水症状を防ぐために、十分な水分と栄養を補給しましょう。医療機関を受診する際は、事前に電話を入れて医療機関の指示に従って受診するようにしましょう。

日常生活で気をつけるポイント

手洗い

- 帰宅直後、調理の前後、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんを使って指の間や爪の内側まで丁寧に洗いましょう。
- 生肉や魚、卵をさわったら手を洗いましょう。

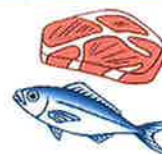


食品の取り扱い

- 買い物の際、肉や魚などは汁が他の食品につかないようにビニール袋へ入れましょう。冷蔵庫の中でも同様にしましょう。
- 冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管しましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫は詰め過ぎないようにしましょう。

調理

- 肉や魚は十分に加熱しましょう。中心部を85度以上で1分間以上の加熱が目安です。
- 残った食品を温めなおす時も、十分に加熱しましょう。ただ、時間が経ち過ぎたものは思い切って捨てましょう。
- 使用後の調理器具やふきん、抹布は洗った後、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。



インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を行います。予診票の返信期限は10月23日迄です。詳細は同封別紙をご覧ください。どうぞよろしくお願い致します。

衣替え

秋の季節を感じる頃となりました。今般の情勢から職員により衣替えをさせていただきます。来所前にご一報いただけるとスムーズに衣類の交換ができます。換気を行っている為、羽織物やひざ掛けをご用意していただければと思います。必要な衣類や枚数などわからないことがございましたら、窓口や電話などでご確認くださいませよう、お願い申し上げます。 連絡先 042-589-3270



新入職員紹介

管理栄養士
9月1日より栄養課に入職しました。以前までは特養や病院で、栄養士や調理師として働いていました。管理栄養士として働くのは1年目で、至らぬ点も多いと思いますが一生懸命努めますので、よろしくお願い致します。



川口スタッフの
こちらから
ご覧ください

