

# さるびあだより

発行日：令和3年11月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サビアPR委員会  
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

## 秋祭り

10月2日に2A・2B、16日に3A・3Bの707毎に感染症対策を行って、秋祭りを開催しました。今年は例年開催している納涼祭ではなく、秋の涼しい時期にお祭りを開催するという初めての試みでした。秋はハロウィンの季節でもあるので、職員は仮装をしてご利用者の皆様にも観て楽しめるように取り組みました。食の秋ということもあり、お祭りの雰囲気味わえる焼きそばやたこ焼き、その他に季節の食材を使ったケーキやアイスなどのデザートを選んで召し上がっていただけるケーキ作りをご用意しました。皆様の真剣に選んでいるお顔が印象的でした。写真館では皆様にもちょっとした仮装をしていただきました。良い思い出になれば幸いです。普段にない笑顔を見ることができて嬉しかったです。今後もより一層皆様に楽しんでいただける行事を考えていきたいと思っております。

## オケダンス



薄暗い会場におばけ達がなだれ込み、マイケルジャクソンのリレーに合わせてオケダンスを披露！  
ご利用者もおばけうちわを振ってダンスに参加



おばけ一同  
ダンスを一生懸命  
練習しました！



## 101わんちゃん



外エラと仲間が華麗に登場



101匹わんちゃんがご利用者の手を消毒

## 屋台ごはん



## 出店

ストラックアウト、ヨーヨー釣り  
パケツでポン



## お神輿



## サルビア農園 第2弾

3Aサビア農園は、第2弾として人参の栽培を始めました。今はまだ小さな葉っぱですが、来年の春前に収穫予定です。前回トトで好評だったジュースやゼリーに加工する計画をしています。



人参他にも仔丁を栽培しています。収穫が初夏なので、第3弾は仔丁とお楽しみは続きます。皆さんで笑顔になりましょう。植物を囲んでのおしゃべりも楽しみ



## おやつレク

10月はティミスです。ティミスはイタリアの郷土料理です。日本では1986年にデニーズが数店舗で売り出し、雑誌などで取り上げられ一大ブームになった食べ物です。どこの国のお菓子？フランスのおやつでしょ？などの声が飛び交っていました。



ティミスの見た目がよく、すごく美味しかったようで、おしゃべりも楽しんでもらえました。

## 食べる事、飲み込む事が難しいと感じることはありませんか？

## STのワンポイントアドバイス

STとは言語聴覚士のことです



加齢や病気が原因で食事が食べにくくなったり、水の通りが悪くなったりすることがあります。これを摂食・嚥下(せつしょく・えんげ)障害と言います。今回はこの摂食・嚥下障害の有無をご自身で確認する方法を紹介させていただきます。摂食・嚥下障害を早く発見し、対策していくことで誤嚥肺炎などを予防する効果が期待されます。

下記の項目で当てはまることはありますか？	
食事中に吐くことがある	食物が気管(肺へ続く空気の通り道)に侵入しやすくなると吐き込みが生じます。すなわち、吐く=誤嚥をしている、或いは誤嚥しかけているというサインです。
唾液が口の中にたまるよだれが出る	口の中や水の感覚が低下すると嚥下反射(飲み込みの反応)が上手く起こりにくくなり、唾液が溜まったり、よだれとして出てきたりします。
飲み込むのに苦労することがある	飲み込みに必要な筋肉の動きが低下すると、十分な飲み込みが難しくなります。また、食道(胃へ続く食べ物の通り道)に腫瘍などができて、食物の通過が悪くなる場合もあります。
固いものが噛みにくくなった	入れ歯の不具合や噛むための筋肉の衰えが原因となります。
舌に白い苔のようなものがついている	舌の上の白い苔のようなものは、口の中の汚れや微生物でできています。舌の動きが悪くなったり、口の中が極端に乾いた状態になったりすると多く付着してきます。
声が変わった(かたう声)	上手く飲み込むことができなかった食物や唾液が水に溜まってくると、痰が絡んだような声になります。
よく咳をする	上手く飲み込むことができなかった食べ物が食後しばらくしてから気管の方へ落ち込むことにより、咳がでることがあります。
食事を残すことが多い 食べる量が減った	上手く食べることができなくなると、食事を残しがちになることがあります。また集中して食べても30分以上かかってしまう場合は、噛む力の低下や飲み込む力の低下が疑われます。
体重が減った (この1か月で5%以上、半年で10%以上)	しっかり食べられているかを確認する有効な方法が体重の変化を見ることです。摂食・嚥下障害の結果、徐々に体重が減ってくることに注意が必要です。

⚠️ この様な症状が1つでもあったら摂食・嚥下障害が疑われます。また、これらの症状は他の病気の場合もありますので、主治医や専門家にご相談されることをお勧めします。

## 実務者研修



英世会では「通信制分校」日本総合福祉アカデミーを介護老人保健施設サビア内に設置して、介護福祉士受験に必要な実務者研修を施設内で受講可能にして資格取得をサポートしています。今年は3施設(サビア・サビア・サビア)合計10名の職員が参加しています。受講日は勤務日扱いで受講費用は法人がすべて負担しています。

## 面会一部再開

10月25日より面会を一部再開しております。詳細はすでにご案内済みですが、ご不明点ございましたらサビアまでお問合せ下さい。

042-589-3270

## 新入職員紹介

10月4日に入浴パートで入職しました。これまでは有料老人ホームで働いていました。ご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、よろしくお願いいたします。

サビアスタッフの  
ぜひご覧ください

